

老人保健施設

あららぎ

一人ひとりの人生に寄り添います。

基本理念 一人ひとりの人生に寄り添います。

笑顔と感謝と思いやりを大切にします。
地域とともに歩むことを大切にします。



施設概要

開設日／平成10年4月9日

鉄骨3階建て

病院併設型老健／個室4室・二人部屋2室・四人部屋19室

スタッフ

管理者(医師)

看護師

介護福祉士・介護員

リハビリテーション(理学療法士・作業療法士・言語聴覚士)

支援相談員(社会福祉士)

介護支援専門員

管理栄養士・調理師

事務員



【あららぎ】 イチイの木の別称です。正面玄関前には開設当初に植樹されたイチイの木があります。

[写真提供: Hiroshi Nagata]

デイケアのご紹介 ～第二の人生を、楽しく過ごしましょう～

通所リハビリテーション

3パターンの中から、ご希望にあわせてご利用いただけます。

デイケア 定員60名

■ご利用時間：毎日 9:00～16:00
(年末年始・GW・お盆除く)

ご希望者には、送迎・入浴・昼食を
ご提供させていただきます。

■介護認定：要支援1～2・要介護1～5

おすすめ
ポイント!

一日ゆったりと過ごしながらか、リハビリやご入浴が
できます。フリータイムは、ご自分の好きなこと
(囲碁・将棋・マレットゴルフ・カラオケ・料理づくり・
読書…etc)をして過ごしていただけます。



マレットゴルフで、
元気はつらつ、
ナイスイン!

気の合う仲間と碁を打ってのんびり 過ごします。まるで碁会所の様です。

短時間デイケア 定員10名

■ご利用時間：毎週水曜日 10:00～14:00

ご希望者には、送迎・入浴・昼食をご提供させていただきます。

■介護認定：要支援1～2・要介護1

おすすめ
ポイント!

短い時間ながらも、充実した内容で
リハビリからご入浴、バイキングの昼
食を召し上がっていただけます。



今日の献立は、エビフライ・揚げ出し豆腐・炒り鶏・フルーツ盛り合わせなど…etc
お好きなものを、お好きなだけ召し上がっていただけます。

ウォーターマッサージで、
ゆらゆら～リラックス～。

リハビリデイケア 定員10名

■ご利用時間：月・火・木・金曜日 10:00～12:00 または 14:00～16:00
ご希望の方は、送迎いたします。 ■介護認定：要支援1～2・要介護1

おすすめ
ポイント!

とにかくリハビリをされたい方に
最適です。リハビリスタッフによる
個別のリハビリテーション、
セラバイタルで自主トレなど、
思う存分リハビリに打ち込めます。



セラバイタル
(椅子に座ったまま漕げる自転車)で
足腰が鍛えられます。

天気の良い日は、太陽の光を浴びて、
屋外でリハビリをします。



入所のご案内

【長期入所】

病院での治療を終え、家庭に帰るための生活リハビリや、在宅療養中の方が自宅での日常生活再検討・再調整のために、また介護者の方の休養や仕事の忙しい間などもご利用いただけます。介護保険で要介護認定を受けた方に、ご利用いただけます。

【短期入所療養介護】(ショートステイ)

リハビリ目的や、ご家庭内で病気や旅行、冠婚葬祭などで一時的にお世話が難しくなったときなどにご利用いただけます。介護保険で要介護認定、要支援認定を受けた方にご利用いただけます。

- ◎施設専任の医師と看護師が定期的に回診を行いますので、医療ケアが必要な方も安心してご利用いただけます。
- ◎リハビリテーションはもちろんですが、積極的なレクリエーション活動を行い、家事作業をお手伝いしていただくこともございます。

定員84名 ■要支援1～2・要介護1～5



4人部屋タイプ
(仕切りがあるので、プライバシーもきちんと保てます)



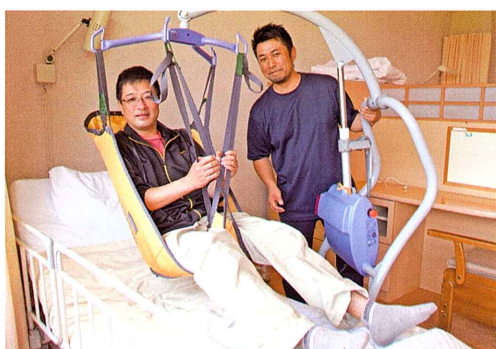
ゆっくりマッサージをしたり
気の合う仲間とくつろぐ
居心地の良い空間をご用意
しています。



レクリエーションで、脳を活性化します。



大きなお風呂で
ゆったりと足を伸ばして
いい湯だな～♪



やさしい介護…利用者さんは安心して、
スタッフには身体の負担が少ない介護です。



医師と看護師がお部屋にうかがいます。
「今日はいかがですか？いいお顔色ですね。」



お食事

食は、命の源です。
旬の食材で温かくて、懐かしい、
そして何よりも楽しんでいただけるお食事を、
心を込めて作ります。



お祭り弁当



デザートバイキング

喫茶「夢や」

ボランティアのみなさまが運営を
しています。こだわりのコーヒーは、
注文が入ってから、豆を挽き、丁寧に
ドリップします。
やさしい甘さのシフォンケーキも人気です。



年間行事

あららぎ祭り【5月】

ご家族も一緒に楽しめます。御柱年は一層華やかです。



お誕生日会



忘年会【12月】

笑って良い年を迎えましょう。



あららぎから見た風景(八ヶ岳・富士山・甲斐駒ヶ岳が一望できます)



〒399-0214 長野県諏訪郡富士見町落合11106-1番地 TEL.0266-62-8008
(JR富士見駅から徒歩8分、中央道諏訪南ICから車で10分)

施設内にある事業所

●訪問看護ステーション「ふじみ」 TEL.0266-62-8003

看護師やリハビリスタッフが、自宅での療養を支援します。

●居宅介護支援事業所 TEL.0266-62-8008

介護支援専門員が常駐し、介護サービスのご相談やご自宅での暮らしを支援します。

隣接する施設

●富士見高原病院 TEL.0266-62-3030

【診療科目】内科・心療科・小児科・外科・整形外科・形成外科
皮膚科・泌尿器科・産婦人科・眼科・耳鼻咽喉科
放射線科・歯科口腔外科 ほか

【入院病床】161床・救急告示病院・人工透析ほか

●富士見町地域包括支援センター TEL.0266-62-8200

高齢者の健康拠点となるような、娯楽や運動スポットを備えています。スタッフが生活や健康上のお悩みや困りごとの相談にも応じます。

●すすらん保育園 TEL.0266-62-8050

働くお父さんとお母さんをサポートします。0～3歳児たちは、毎日元気いっぱいです。あらざご利用者さんと世代を超えたふれ合いで、豊かな感性を育みます。

