

JA長野厚生連 富士見高原医療福祉センター

高原だより

2026
No.170

7/8



アリウム・モーリー〈黄花行者大蒜〉(職員玄関前)

富士見高原病院＊広報誌＊ Contents No.170 ●

もくじ

巻頭エッセイ	2
統括院長 高木宏明	
創立100周年 記念イベントのご案内	3
医療トピックス	4
訪問診療のご案内	
診療所探訪シリーズ② 中新田診療所(原村)	6
みんなの健康教室 7月	9
LINEで診察の順番をご案内	9
こんにちは、ご近所さん オキナワソバティタマール	10
診療所外来案内	11
病院外来案内	12



ホームページ



LINE (採用担当)



Instagram

●病院の詳細いご案内は→<http://www.fujimihp.com/>

今年、100周年なんです

100年…昭和が始まって満100年、画家のクロード・モネ没後100年、マリリン・モンロー誕生100年…。

いえいえ、その100周年ではなく(いずれも本当の100年ではなく)、私たち富士見高原医療福祉センターの原点である富士見高原療養所が慶應義塾医学部の協力を得て開設されて今年がちょうど100年目なんです。大正15年(1926年)12月のことでした。

その後富士見高原療養所は富士見日光療養所、高原療養所を経て、昭和50年(1975年)JA長野厚生連と業務提携を行い、昭和56年(1981年)に現在に直接つながる富士見高原病院が開設されました。

この病院を中心に富士見町、原村、さらには諏訪市、伊那市、辰野町などに診療所や介護施設を展開してきた平成24年(2012年)、病院とこれら事業所を総体として「富士見高原医療福祉センター」と呼ぶことになりました。

実は長野県内にあるJA長野厚生連の15の病院群の中では富士見高原病院が最も歴史が古いんです。

100年の時間をかけて私たちの病院・センターはどんな存在となってきたでしょうか。どんな存在であり続けたのでしょうか。

10年前の90周年の記念誌が今私の手元にあります。それを開いて読む中に、当時の副統括院長(その後統括院長、現名誉院長)の矢澤正信先生のごあいさつ「90年間、そしてこれから」という文章があります。その冒頭の部分を引用させていただきます。

『眼前に鎮座する八ヶ岳の山々の穏やかに広がる裾野にあつて、正面に奥深い南アルプスを仰ぎ見て、遠方には南に富士山、北に北アルプスを見晴らす。冬は凜として透明なまでに寒く、春は様々な

巻頭エッセイ

no.5



統括院長
高木宏明

色の花々が咲き乱れ、夏はむせ返らんばかりの木々の緑、そして秋は夜の冷え込みで鮮やかに色付いた紅葉。こんな豊かな自然のなかに抱かれて、胸いっぱい美味い空気を吸い込める。90年なんていう歳月は、この大自然の流れの中では一瞬のまばたきにも足りないのかもしれない。しかし、その間に私たち富士見高原病院はこの地で生を営む人々に、様々な地域医療を精一杯提供し続けてまいりました。…(中略)そして今、この厳しいまでに美しい八ヶ岳山麓において、私たちは医療をまるで空気のように、そこには見えていなくてもそこに無かつたら生きていくことができない存在にまですることができたのではないかと思います。』

ちよつと長くなりましたが、「ここへ移ってきてまだ2年ちよつとの私にはとても語れない歴史の重みを感じる文章です。

この富士見の医療と介護の現場に來させていただいた私は、この空間のあたたかさややさしさは格別なものだと感じました。それはここにおいていなくなる地域のみなさまと、ここにいてみなさまに関わるセンター職員との協同作業が生み出す「空気のように」存在する何か、でした。それを感じた私は「ここへ來てよかつた」と思ったのです。

100年の間、地域のみなさまと、私が來るはるか前からここで笑顔で汗を流してきた先輩職員のみなさんとが培い織り上げてきた歴史と信頼関係に思いをはせ、それを損なうことなく未来へつないでゆく、そのことを考え続ける1年にしたい、そして、10月10日、病院祭と併せて開催する100周年記念祭では地域と私たちの未来のありようを語り合う場になりたいと思っています。



創立100周年記念イベントのご案内

100年の絆を地域の明日へ ～遠くの親戚よりも近くの高原病院～



創立当時の正面玄関



現在の正面玄関

記念講演会 パートI

「富士見高原病院 開院100年の外科治療の変遷」

■名誉院長・外科 **安達 互**

日時 2026年 **8月27日(木)** 15:00～16:00

場所 富士見高原病院 4階 第1会議室



事前のお申込みは不要です

※富士見町健康ポイント対象教室です



記念講演会 パートII

「風立ちぬ青空の下で物作り、 そして健康長寿～高原の病院に来て思ったこと」

■名誉院長・内科 **矢澤 正信**

日時 2026年 **9月16日(水)** 15:00～16:00

場所 富士見高原病院 4階 第1会議室



事前のお申込みは不要です

※富士見町健康ポイント対象教室です



記念イベント

シンポジウム「諏訪地域の今後の医療はどうなるのか」

■諏訪保健所 所長 **小林 良清氏**

■諏訪中央病院 院長 **佐藤 泰吾氏**

■富士見高原医療福祉センター 統括院長 **高木 宏明**

日時 2026年 **10月10日(土)** 10:00～11:45

場所 富士見高原病院 特設会場

※同日に病院祭も開催いたします。詳細は、あらためてご案内いたします。

訪問診療のご案内



富士見高原病院では、
 訪問診療が保険診療として算定がつく昭和55年当時から
 46年に渡り、訪問診療を実施してきた長い実績があります。
 今回、あらためて現在の訪問診療について
 お申し込み方法から、ご対象者などご案内します。
 いつのタイミングで、訪問診療を頼めばいいのかわからない？
 などの疑問の声にお答えいたします。

訪問診療の定義

訪問診療は、疾病や障害により「通院が困難な方」を対象に、
 医師が定期的に自宅や施設を訪問して行う医療です。

訪問診療の対象となる方

身体的な理由で、 通院が困難な方

寝たきり、重度麻痺、
 歩行困難などで、
 外来通院が
 難しい方など

医療的理由で、 通院が困難な方

重い心臓病、呼吸器疾患、
 人工呼吸器などの医療機器を
 装着しており移動が困難な
 場合、または末期がんで
 自宅での療養・緩和ケアを
 希望する場合など

精神的な理由で、 通院が困難な方

認知症の進行や、環境
 変化への極度な適応困難
 により、安全な通院が
 確保できない
 場合など

医師が必要と 認めた方



ルールと基準

距離の制限

原則として、医療機関
 (クリニックや病院) から
 半径16キロメートル以内で
 あること。当院の場合、
 富士見町、原村と茅野市の
 一部および北杜市の
 一部です。



訪問頻度

医師による計画的な
 医学管理のもと、原則として
 月1回以上の訪問診療を
 行います。
 終末期の方など、医師が
 必要と判断した場合は
 追加が可能です。

ご利用の流れと相談先

ご相談

かかりつけ医、または
 地域の訪問診療を行って
 いるクリニックや病院、
 担当のケアマネジャー
 にご相談ください。
 当院では、まずは主治医に
 ご相談ください。

面談

外来診療時、もしくは
 入院時に、患者さんの
 お身体の状態や
 訪問診療を始める日を
 確認します。

訪問診療が はじまります

計画に基づいて
 定期的な
 訪問診療が
 開始されます。

【H.Mさん 50代・男性】

しらかば園のスタッフの方が、食事量や睡眠など日頃の様子、時々急にお熱が出ることもあることなど、お話ができない患者さんの代わりに医師にお話しします。

スタッフの方からお話を聞いたあと、医師が患者さんの脈を測って、胸の音を聴き、身体の状態を確認します。あわせて、以前、足にキズができていたので、変化を確認します。足はきれいになっていたので一安心です。気になるのは、ご飯が食べられているのに痩せてきていること…。そのことをスタッフの方ともお話しして、お薬の処方、最後に次の訪問診察日を決めて、診察の終了です。

【I.Kさん 60代・女性】

この日は、午前中に髪を切ってもらってさっぱりしているんです。とスタッフの方から体調の変化や様子を教えていただき、同じように、脈を測って、胸の音を聴いて、お薬の処方をします。

施設の看護スタッフの方が、「痩せちゃって、昔はもっと大きかったよね～。洋服もぶかぶかになってきちゃったし。」と優しく身体を摩りながら患者さんの様子を報告してくれました。このことも、患者さんのカルテに記載します。

実際の訪問診察

この日は、社会福祉法人 清明会「しらかば園」(障がい者支援施設)に入所されているお二人の方の訪問診療に内科医師と看護師がうかがいました。

訪問診療



聴診器で胸の音を聴きます

「患者さんからしてみると、体力のことも心配なので通院の負担が減って、尚且つ知らない場所に行くストレスも減るのでとてもメリットがあると思います。あと先生が診察に来ることでスタッフも安心ができますね。障がいのある方は、環境が変わることに対応が難しい方も多いため、病院に入院するよりも、慣れた施設で過ごすことの方がいいと思います。ただ、〇〇さんは、病院を退院される日に、ここ(病院)に居たいと、おっしゃっていました。施設のスタッフとしては、ちょっと複雑な心境ですが…。」

訪問診療について
障がい者施設の看護
スタッフの方にお話を
うかがいました

…と、やさしく笑って
お話ししてくださいました。

訪問診療は、病院の外来診察室で行なっていることを、場所だけが変わってお家や施設で行なっている印象でした。癌の末期で残りの時間を自宅で少しでも家族と一緒にいたい、愛犬と離れたくない方もいらっしゃると思います。訪問診療は、患者さんご家族の思いを叶えるひとつの選択肢になるのではないかと思います。



富士見高原医療福祉センターでは、西は伊那市から辰野町両小野、諏訪市、原村、そして富士見町まで、南信エリアに診療所と病院があります。当広報誌3～4月号では伊那市の「みすず診療所」を紹介しました。今回は、ハケ岳の麓の原村にある「中新田診療所」をご紹介します。



中新田診療所

〒391-0108 諏訪郡原村中新田13221-2
中新田区役所、深叢寺となり
電話:0266-70-1331

中新田診療所は、街の幸福度ランキング全国1位(2023年)を獲得している原村の中新田区にあります。隣には中新田区役所と桜の名所である深叢寺があり、自然と地域の繋がりに恵まれています。およそ22年前に診療所が開設され、その後、同じ敷地内に老人保健施設、特別養護老人ホームさくらのが開設しました。今回は、開設当時から22年間にわたり診療所の所長を務める丸山恵子先生にお話をうかがいました。(写真中央)

まるやま けいこ

丸山 恵子 (日本神経学会指導医・専門医 / 日本神経学会認定医 / 日本内科学会認定内科医)



診療所看護師・受付スタッフと

ここ原村の中新田に診療所を開所してから早いもので22年が経ちます。昔は高原病院まで行った方も、最近はこちらに歩いて来られる方もいますね。診療所と同じ様に患者さんも年齢を重ねてこられて80代以上の方がほとんどです。やはり年齢を重ねていくことで、様々な疾患を抱えるようになります。内科はもちろんですが、ご老人には必須の整形外科、トイレの切実なお悩みで泌尿器科、心の不調や眠れない方で精神科など多くの側面からのフォローが必要になります。そんなこともあり、富士見高原病院の先生たちにも外来診療の協力をしてもらっています。患者さんにとって、ここで診療ができれば、ほかの病院まで行かなくてよいので、ご負担も減るのかなと思います。また、この5月から月曜日に外来を担当している矢澤先生は神経内科の専門医で、大和先生と岩村先生も循環器内科の専門でもあります。あとは、すぐに入院が必要な患者さんがいた場合でも、富士見高原病院と電子カルテが繋がって情報を共有できるので迅速な対応ができます。

はじめに、
中新田診療所の特徴を
教えてください



近くの名所

「深叢寺の桜」春には桜が満開になります。



ここでは、通所リハビリテーションいわゆるディケアと外来リハビリテーションを行なっています。ディケアは、午前と午後に分かれて定員が10名ずつで、スタッフは、理学療法士2名と介護福祉士1名が担当しています。道路沿いに大きな窓があるので、外を見ながら気持ち良く歩行訓練ができます。窓辺に鉢植えを置いてあるのですが、患者さんで持ってきてくださる方がいてお花をきっかけに話がはずむことがありますね。あと、ウォーターベット型のリハビリ機器もあり、スタッフの療法はもちろんですが、リラクゼーションもしていただけます。お茶の時間もあるので、若い方がスポーツジムに行くのと同じような感覚で、楽しく来ていただいていると思います。

外来のリハビリテーションは、医師が診療し患者さんの病状にあわせたリハビリを行なっています。やはり、ご高齢の方の体力維持にはリハビリテーションとここでスタッフや患者さん同士のコミュニケーションが大切だと思います。

12~13年ほど前にリハビリテーション棟を増築されましたが、やはり体力の維持にはリハビリテーションが欠かせないのでしょうか？



リハビリテーションスタッフ



リハビリ室

20年ほど前に中新田診療所が開所して、その後しばらくして、同じ敷地内に老人保健施設「さくらの」がつづいて特別養護老人ホーム「さくらの」が開設されました。さらに6年ほど前に原村の原山地区いわゆる別荘エリアにもグループホーム・小規模多機能型居宅介護「ひめばら」が開設されました。先生がご利用者の方の健康管理で心がけていることはありますか？

お顔を見るのが日課になっています。実は私の楽しみのひとつでもあって、入所されているお年寄りの笑顔を見ると私自身、ちょっと気持ちが沈んでいても元気になって癒されます。お部屋にうかがったときは目をつぶっていても、声をかけるとパッチリと開けてくれるんです。やはり、毎日診ることで体調の変化にも気づきますので、これはずっと続けていきたいと思っています。休みの日に私服で行くと利用者さんに「どちら様ですか？」なんて聞かれることもあります(笑)、やっぱり白衣がいいみたいです。利用者さんには医師がいくことで安心感を持ってもらえればいいと思います。2年ほど前から、毎週木曜日に富士見高原病院の外科の安達互先生にも利用者さんの回診やお薬の処方をお願いしています。楽しく回診に来ていただいているみたいでよかったです。(笑)

そうですね、ここに老人保健施設「さくらの」ができてから、毎朝、入所者さん、お一人お一人の

やはり、介護をお家だけで全部がんばるのは本当に大変なことです。精神的にもね。私の理想としては、お家と介護施設と交互に行き来できたらいいのかなと思っています。利用者さんもやはり住み慣れたお家に帰りたい気持ちが心の中にはずっとあるので、ちょっとでもお家に帰れるのがいいのかなと思います。それで、お家にいる時は、診療所に来ていただいたりディケアを利用したりして、あと訪問診療も行なっていますので、いろんなサービスを循環して使ってもらうのがいいのかなと思います。それでも、どうしてもお家にいたくて独居の方には、原山地区にある小規模多機能型居宅介護「ひめばら」が合うのではないかなと思います。お家に訪問介護が来て、ディケアも使えて、いざとなったら入所もできます。それぞれの利用者さんの状況にあった形態を選んでいただければいいと思います。



施設回診のイメージ

ここに診療所ができてから、地域の方との交流も一生懸命がんばってきたのですが、コロナ禍でほとんど途切れてしまいました。特別養護老人ホーム「さくらの」では、地域のボランティアの方が喫茶「ひだまり」を開いてお茶を飲みながら、利用者さんとお話していただきました。外部の方との交流ができる理想的な機会でしたので、本当に残念です。ほかにも、毎年5月1日には診療所で講演会も行なっていました。ただ、最近は「ひめばら」の地域交流スペースを、原山地区の自治会の方に使ってもらっています。今後は、子どもたちも来て、放課後のたまり場みたいになったらいいなと思っています。子どもたちの元気な声が聞こえるだけで、こちらも元気になりますからね。これから徐々に再開できるように、もうひと頑張りしたいと思います。



原事業部
福祉施設



老人保健施設 さくらの

- ・入所定員53名
- ・通所リハビリテーション定員40名

〒391-0108 長野県諏訪郡原村13220-1
(中新田診療所隣接)
電話:0266-70-1222

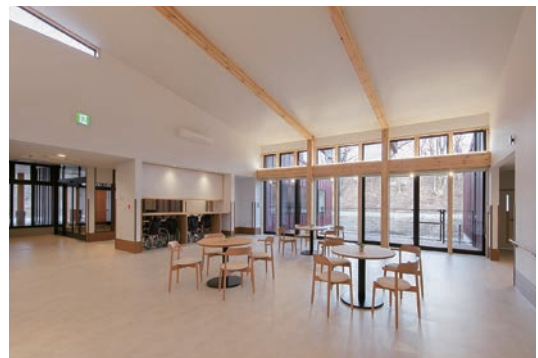
特別養護老人ホーム さくらの

- ・入所定員29名[全室個室]

〒391-0108 長野県諏訪郡原村13221-6
(中新田診療所隣接)
電話:0266-70-1305



ひめばら 地域交流スペース



小規模多機能型居宅介護 ひめばら / グループホーム ひめばら

- ・登録定員29名

- ・入所定員18名[全室個室]

〒391-0115 長野県諏訪郡原村原山17217-125 (もみの湯近く) 電話:0266-78-3101

7月

みんなの健康教室

お孫さんからの“お土産”に注意!

「夏の家庭内感染」の予防

待ちに待ったお盆の家族団らん。しかし、可愛いお孫さんが持ち込んだ「夏かぜウイルス」が原因で、全員がダウンしてしまう事もあります。子どもに流行るウイルスは、アルコール消毒が効きにくいタイプも多いため、油断禁物です。

お盆の前に、感染管理の認定看護師が、ご家族とご自身の健康をしっかり守るための「看病のコツ」をお話しします。

日時 7月23日(木)
15:00~16:00

場所 富士見高原病院 4階
第1会議室



感染管理認定看護師
宮尾 愛

●お問い合わせ:富士見高原病院
富士見町落合11,100番地 JR富士見駅から徒歩7分
TEL:0266-62-3030



事前のお申込みは不要です
※富士見町健康ポイント対象教室です

エスコートシステムの
新規登録方法

登録スタート♪



呼出番号券のQRコード
をスマートフォンで
読み取ります

来院時当日の
呼出番号券のみ
登録可能です

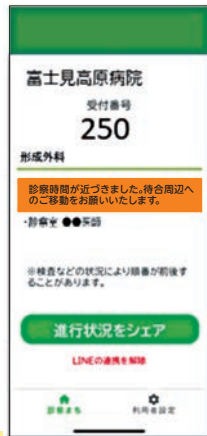
エスコートシステムに新機能が追加!

LINEで診察の順番をご案内します。

エスコートシステム
外来受診時の診察案内について①

エスコートシステム※をご登録の患者さんへ
2026年7月7日(火)より
診察の順番が近づくときLINEメッセージで
お知らせが届くようになります

※予約確認、予約前日お知らせ、会計計算通知を
受け取られている方
※救急外来、時間外受診は対象外です



- ・エスコートシステムをご登録済みの患者さんはそのままお使いいただけます
- ・未登録の患者さんは受付票のQRコードよりご登録いただけます
- ・ご家族の登録もできます



- ★各科での受付を済ませてください。LINEメッセージが来たら診察室周辺でお待ちください。
- ★診察までに数回LINEメッセージが届きます。都度「詳細はこちら」からご確認をお願いいたします。
- ★離れてお待ちいただく間に症状の悪化が見られる場合は待合にお戻りいただき、職員にお声がけください。

スマートフォンの通信状況が悪いと通知が受け取れない場合があります。

エスコートシステム
外来受診時の診察案内について②

診察案内のメッセージは診察開始までに
複数回届きます。都度ご確認をお願いいたします



LINEアプリの
トーク画面から
「LINEミニアプリ
お知らせ」を
開いてください。



1番新しい通知
メッセージの「詳細
はこちら」を開きます。



★診察までに数回LINEメッセージが届きます。5回連続でメッセージの確認がされていないとLINEからの通知が止まってしまいます。

※LINEアプリの仕様にてご了承くださいませようお願い申し上げます。



●店主
齋藤 絵美さん・秀考さん(さいとうえみ、ひでとし)
※ご主人は写真が苦手と…。

富士見駅を降りて右手に見える4階建ての建物の一角にあります。ウチナーアンマー(沖縄のお母さんの味)のように、みんなが「ただいま～」と帰って来れるような、お腹がいっぱいになれるお店を目指しているそうです。

【店主さんの言葉】

富士見町に引っ越してきた当初は農園をしており、販売できないお野菜を無駄にしないように週1で沖縄料理を提供するカフェを2015年に始めたのがそのまの始まりです。お店のお料理は、沖縄にいる実家の母の味と東京で働いていた沖縄居酒屋さんの味が元になっています。

その後、2017年に沖縄屋台として沖縄そばを販売するキッチンカーで本格的に営業を始め、2021年に大丸屋さんや八ヶ岳珈琲工房テーブルランドさん、そして友人たちの力を借りて現在の場所にお店をオープンしました。

引っ越して間もない頃に、直売所で「おっこと赤瓜」を見かけて「沖縄のモーイがある。あ～懐かしい」と思って感動しました。地元の方にお話を聞いたら、沖縄から種が持ち込まれて広まったそうです。気候も文化も違う土地に、沖縄と富士見の縁を感じてとても嬉しかったです。夏になるとお店では、おっこと赤瓜をツナ缶とごま油で和えたものを付け合わせに出しています。

7～8月の暑くなる季節には、火照った体を冷やす青パイヤやゴーヤを使った夏にしか味わえない沖縄料理がメインになります。

これからも食事から元気に、そしてお腹いっぱい食べて幸せになってもらえる地元で愛されるお店を目指しています。



オキナワソバ ティダマール

【営業日】昼(月・木～日曜日) 11:30～14:00
夜(金・土のみ)……17:30～20:00

【休業日】火・水曜日

【席数】4席(カウンター)

大丸屋さん内に共同スペースあり

【予約】日中は席が少ないのでご案内してません。
夜の営業は予約可です。

【所在地】富士見町富士見3,590
JR富士見駅前 改札口を出て
右手つきあたり。大丸屋1階

TEL.080-2071-0494

【E-mail】

tidamaaru@gmail.com



Instagram



軟骨ソーキそば



浅漬け

お出汁は企業秘密ですが、化学調味料は一切使わずゲンコツと厚削りの鯉節で丁寧に汁をとり、塩のみで味付けしています。身体にやさしいスープは、全部飲み干せます。ソーキ(豚スペアリブ)はとろとろで、麺はコシが強く大満足一杯です。

お料理の紹介

手作りジーマミーピーナッツ豆腐
プルプル食感がくせになります

人参しりしり
ツナと卵で旨味たっぷり

日替わり定食

浅漬け
もずくのスープ



じゅうしい
おそばのスープと
ソーキのタレで
炊き込んでいます

アーサー&チーズコロッケ
伊勢志摩産のアオサと
チーズで熱々ほくほくです

5～6種類の日替わり定食を木曜日～月曜日のサイクルで出しているそうです。
2ヶ月通えば全部コンプリートできるかも…。



サーターアンダーギー

揚げてあるのに油っこくなくて、甘くて美味しいドーナツのような味です。高校生に大人気だそうで、平日は学割もあるそうです。

こんにちは、近所さん

「健康は食にあり」と、地域の食を扱う方々を紹介しています。

富士見高原医療福祉センター 外来診療医師担当表

ピンクの枠 予約診療 令和8年(2026)7月1日現在

▼ 中新田診療所 (諏訪郡原村中新田13221-2)

電話 0266-70-1331

診療科目	診療受付時間	月	火	水	木	金	土 (第1-3週)
内科・神経内科・小児科 *物忘れ・頭痛診察…予約制	8:30~12:00	ヤザワ マサノブ 矢澤 正信	丸山 恵子	オオワ マフミ 大和 真史	岩村 文彦	丸山 恵子	丸山 恵子
	14:00~17:00	マルヤマ ケイコ 丸山 恵子	イワムラ アヤヒコ 岩村 文彦	丸山 恵子	丸山 恵子	大和真史 (第3週以外) エンドウ セイコ 遠藤 誠子 (第3週)	
整形外科	8:30~12:00 予約制						ゴトウ サトシ 後藤 敏 (第3週)
泌尿器科	8:30~12:00	ハラダ カツヒロ 原田 勝弘		原田 勝弘			
こころの診察室	予約制				タカヤマ ナオト 高山 直人		

▼ みづうみ診療所 (諏訪市豊田2400-9)

電話 0266-54-2112

診療科目	診療受付時間	月	火	水	木	金	土 (休診)
内科・神経内科	8:30~11:30	イノウエ カズアキ 井上 憲昭			ハナオカ マリ 花岡 真理	井上 憲昭	
外科	8:30~11:30		シロタ ヒロシ 代田 廣志				
整形外科	8:30~11:30			ゴトウ サトシ 後藤 敏			
泌尿器科	8:30~11:30					ハラダ カツヒロ 原田勝弘 (第1-3週)	

▼ みすず診療所 (伊那市美篤7793-1)

電話 0265-71-5556

診療科目	診療受付時間	月	火	水	木	金	土 (第1~4週)
内科・神経内科・小児科	8:30~11:30	アサヌ マナホコ 麻沼 奈穂子	イノウエ カズアキ 井上 憲昭	麻沼 奈穂子	ヨシヒロ コウコ 吉廣 優子	麻沼 奈穂子	ヤザワ マサノブ 矢澤正信 (第1-4週)
	14:30~16:30	麻沼 奈穂子	リハビリ診療	オガワ アキミ (第1・2・3・5週) 小川 秋實	(休診)		(休診)
整形外科	8:30~11:30		コイケ ツヨシ 小池 毅				イシガキ ノリオ (第2週) 石垣 範雄 (予約制) ヤスダ ガク 安田 岳 (第3週) オカモト マサリ 岡本 正則 (第1-4週)

▼ 両小野診療所 (上伊那郡辰野町小野1290-20)

電話 0266-46-2017

診療科目	診療受付時間	月	火	水	木	金	土 (第1-3週)
内科	8:30~11:30	イワフキ トシヤ 岩脇 俊也	岩脇 俊也	岩脇 俊也	岩脇 俊也	岩脇 俊也	岩脇 俊也
	14:30~17:00	岩脇 俊也	伊澤 妙子		伊澤 妙子	岩脇 俊也	
整形外科	8:30~11:30	シモカワ カンイチ 下川 寛一					
神経内科	14:30~17:00		イノウエ カズアキ 井上 憲昭 (第3週)	ヤザワ マサノブ 矢澤 正信 (第4週)			
消化器内科	8:30~11:30						コマツ オサム 小松 修 (第3週)
泌尿器科	8:30~11:30		ハラダ カツヒロ 原田 勝弘				

▼ 西箕輪診療所 (伊那市西箕輪6700-2)

電話 0265-73-3351

診療科目	診療受付時間	月	火	水	木	金	土 (第2-4週午前)
内科・神経内科 消化器内科・小児科 *人間ドック…予約制	8:30~11:30	カラサワ タダヒロ 唐澤 忠宏	唐澤 忠宏	唐澤 忠宏	イノウエ カズアキ 井上 憲昭	唐澤 忠宏	唐澤 忠宏 (第4週)
			ヨシヒロ コウコ 吉廣 優子			イムラ ジロウ 井村 仁郎 (第1-3週) フジワラ マリ 藤原 万里 (第1-3週)	
	14:30~16:30	カラサワ タダヒロ 唐澤 忠宏	唐澤 忠宏	唐澤 忠宏 (第2-4・5週)	唐澤 忠宏 (第1-3・5週)	唐澤 忠宏	
整形外科	14:30~16:30		カノウ シュウジ 狩野 修治 (第2-4週)	ヤザワ マサノブ 矢澤 正信 (第1・2・3・4週) 山中 康詩	コイケ ツヨシ 小池 毅 (第1・2・3・4週)		
泌尿器科	8:30~11:30					ハラダ カツヒロ 原田勝弘 (第2-4週)	

富士見高原病院 外来診療医師担当表 ピンクの枠 予約診療 令和8年(2026)7月1日現在

診療受付時間/午前8:20~11:00 (診療科により異なります) 予約センター TEL0266-61-0489 平日...8:30~17:00/第1・4土曜日...8:30~12:30
 [時間外および救急受診をご希望の方は、症状を問わず、事前にお電話(代表0266-62-3030)ください]

診療科目		疾患名	月	火	水	木	金	土(第1・4)
内科	一般内科	総合診療	イトウ キョウコ 伊藤 京子	伊藤 京子	イノウエ カズアキ 井上 憲昭	カラサワ タダヒロ 唐澤 忠宏	井上憲昭(第2・4後)	井上憲昭(第4週)
			ナカガワ サウコ 中川 佐和子	中川佐和子(午後)	中川佐和子(午後)	ツザキ ヨシヒト 都奇 祥人	都奇 祥人	キノタ フミヤ 木野田文也(第4週)
	神経内科	神経筋疾患 めまい・ふるえ・しびれ 認知症など	ヤシロ トシツグ 八代 敏嗣	タカハシ サチエイ 高橋 佐智衛		高橋 佐智衛	八代 敏嗣	高橋 佐智衛
			タカギ ヒロアキ 高木 宏明		高木 宏明	水間 悟氏		高木 宏明(第1週)
			オグチ マサノブ 小口 雅申	イワムラ アヤヒコ 岩村 文彦	岩村 文彦		岩村 文彦	
			ヒグチ ショウ 樋口 翔	サエグサ ノリコ 佐藤 太紀	佐藤 太紀	樋口 翔	佐藤 太紀	
			気管支喘息・睡眠時無呼吸症候群など	イシハラ ヒロユキ 石原 弘行(午後)	石原弘行(第1・3・5週 第2・4週午後)	石原 弘行(午後)	禁煙外来(午後)	
			ヤザワ マサノブ 矢澤 正信(午後)	矢澤 正信	矢澤 正信		矢澤 正信(午後)	
			ヨシダ トシカズ 吉田 敏一	吉田敏一(午後)	吉田 敏一			吉田 敏一
			消化器科	消化器疾患 胃腸・肝臓・胆管・膵臓	コマツ オサム 小松 修	小松 修		
循環器科	冠動脈疾患 心不全・不整脈弁膜疾患・慢性腎不全 など	ノミ ヒデトモ 能見 英智			イマイ タフ 今井 拓	オタギリ タカキ 小田切 天輝		
呼吸器科	呼吸器疾患 肺・胸部・慢性呼吸不全・喘息など	スズキ シンフ(月2~3回) 鈴木進子(午後)		イチヤマ タカシ 市山 崇史	ハラム ネチカ 原 宗央			
糖尿病 内分泌科	糖尿病・甲状腺疾患・肥満症など	ヤシロ ヤスアキ 矢代 泰章		矢代 泰章	矢代 泰章		矢代 泰章	
腎臓内科	腎臓疾患	イワブチ リョウヘイ 岩淵良平(第2・4週)				カラサワ タカユキ 唐澤 崇之		
膠原病内科	膠原病・慢性関節リウマチなど	ミノダ マサヒロ 蓼田 正祐			マツダ マサユキ 松田正之(月1回午後)	蓼田 正祐(第2午後)		
心療科(予約制)	不安・うつ・不眠など	ナカムラ ヒロフミ 中村 寛文	中村 寛文	フジイ ヤスオ 藤井 康男	中村 寛文	山梨県立北病院医師		
小児科	0歳~15歳くらいまで ●予防接種(予約制)	ヤマモト 山本めぐみ アキツキ ミズホ 秋月瑞穂 9:30~	山本めぐみ 秋月瑞穂 9:30~	山本めぐみ 秋月瑞穂 9:30~	山本めぐみ 秋月瑞穂 9:30~	山本めぐみ 秋月瑞穂 9:30~	信大附属病院医師 (午前) ヨシエ ハルト 吉江 春人(午後・アレルギー疾患など)	
外科	一般外科	食道・胃・肝臓・胆管・膵臓・大腸などの疾患	イムラ ジロウ 井村 仁郎	ミヤシタ リョウヘイ 宮下 遼平	アダチ ワタル 安達 互 ハバ ヨシアキ 巾 芳昭	井村 仁郎		宮下 遼平
	肛門科	お尻の痛み・痔・ストーマ(人工肛門)			安達 互			
乳腺・甲状腺科	乳腺・甲状腺 乳がん検診後の精密検査など	信大附属病院医師 (第2・4週)	ミムラ ヨシカズ(甲状腺) 三村 芳和(第1・3週)		オガワ アキオ 小川 明男(乳腺)			
整形外科	整形一般	手足の外傷・骨折・脱臼・捻挫・ リウマチなど全般 リハビリテーション全般	ヤスタ ガク 安田 岳	安田 岳		安田 岳	安田 岳(第1・3・5週)	安田 岳(第1週)
			イシガキ ヨシマサ 石垣 剛正	石垣 剛正	石垣 剛正	石垣 剛正	石垣 剛正	石垣 剛正
			ガマクラ ラミフリ 鎌倉 史徳	鎌倉 史徳	鎌倉史徳(第2~5週)	鎌倉 史徳	鎌倉史徳(第2・4週)	
	ウタナベ 渡邊 あや	渡邊 あや	渡邊 あや	渡邊 あや		非常勤 整形外科医師		
	チガイ リョウスケ 永井 亮輔	永井 亮輔	永井 亮輔	永井 亮輔		後藤 敏(第4週)		
	手の外科	変性疾患、末梢神経障害、関節リウマチに よる上肢の肘から先の疾患 など(予約制)	ナカムラ コウイチ 中村恒一(第1・3午後)					
	肩関節外来	腕・肩など(予約制)					フタツギ トシマサ 二木俊匡(第2・4週)	肩関節外来担当医 (第4週)
脊椎外来	脊椎など(予約制)					サイトウ ナオト 齋藤直人(午後)		
下肢関節	膝・股関節など(予約制)							
ペインクリニック	予約制...診療10:00~			テラダ ヨシヒデ 寺田 仁秀				
形成外科	顔面外傷・やけど・切断指再建・ 眼瞼下垂(まぶたの下がり)・傷あとの治療など	シロタ ヨウイチロウ 城田 陽一郎	城田 陽一郎	城田 陽一郎	城田 陽一郎	城田 陽一郎	城田 陽一郎	
皮膚科	受付10:30終了 皮膚科一般(アトピー・水虫・あざ・イボ・タコ)など			信大附属病院医師		信大附属病院医師		
泌尿器科	前立腺・腎臓・膀胱疾患、尿路感染症など		コバヤシ フミタケ 小林 史岳	小林 史岳		信大附属病院医師	小林 史岳(第4週) ハラダ カツヒロ 原田勝弘(第1週)	
産婦人科(予約制)	婦人科一般 子宮疾患・更年期障害など ●お産・妊婦検診は、行っておりません。	トダ アヤカ 戸田 文香	タカギ ミドリ 高木 緑	オノ アキコ 大野 明子		戸田文香又は高木緑	高木 緑(第1週) トミタ カズヒコ 富田和彦(第4週)	
眼科	●午前 ●午後 受付13:30~16:00	眼科一般 白内障・黄斑変性症・緑内障 眼鏡・コンタクトレンズ処方など	オガワ ケイコ 小川 恵子	フカザワ アヤコ 深澤 史子	小川 恵子	小川 恵子	小川 恵子	小川 恵子
			山梨大附属病院医師 サクラダ ヨウイチ 櫻田 庸一(午後)	山梨大附属病院医師 (午後)	山梨大附属病院医師 (午後)	ヨモ アユミ 四方 歩(午後)	四方 歩(午後)	四方 歩(午後)
耳鼻咽喉科	耳鼻科一般(神経耳下疾患・めまい)など	信大附属病院医師 (受付13:30~16:00)		信大附属病院医師 (受付13:30~16:00)			信大附属病院医師	
放射線科	画像診断(CT・MRI)・血管造影(IVR)など	マツシタ トモヒト 松下 智人	松下 智人	松下 智人	松下 智人	松下 智人	松下 智人	
歯科口腔外科	歯科口腔診療全般 ●紹介状お持ちの方のみ (予約制)	コヤマ ヨシト 小山 吉人	信大附属病院医師	小山 吉人	小山 吉人	小山 吉人	小山 吉人	

●お支払いは、クレジットカード(VISA・マスター・JCBなど)がご利用いただけます。(月々金...8時30分~17時/第1・4土曜日...8時30分~12時30分)

JA長野厚生連 富士見高原医療福祉センター 富士見高原病院 広報紙 富士見高原病院 令和8年(2026)7月1日発行 隔月刊行誌 通巻第170号 令和8年(2026)7月1日発行
 ■Eメール: soumukax@ujinhp.com [発行人:編集人] ■総務部長 高木 宏明 〒199-0214 長野県諏訪郡富士見町落合11-000番地 ■電話 0266-62-3030 FAX 0266-62-5188 [印刷所]アールエス印刷株式会社