

高原だより

2026
No.169

5/6



どくだみ (正面玄関横の中庭)

富士見高原病院 * 広報誌 * Contents No.169 ●

もくじ

巻頭エッセイ	2
統括院長 高木宏明	
年度はじめのできごと	3
病院トピックス	4
新任医師を紹介します	
介護トピックス	6
老人保健施設あららぎ	
「訪問リハビリテーション」	
みんなの健康教室 5月・6月	9
あなたの地域のお医者さん	10
原村国民健康保険直営診療所	
診療所外来案内	11
病院外来案内	12



ホームページ



LINE



Instagram

●病院の詳細いご案内は→<http://www.fujimihp.com/>

聴くことと対話

この文章を書いている4月中旬、桜が満開です。先日、区の出払い作業のあと、公民館の庭の桜を観ながら配られた弁当で一杯いただきました。奥さんを先に亡くされてお一人暮らしの方もご一緒でした。「独り暮らしのもんにはこういう時間が大切だ」とおっしゃってました。春と共にみな、外へ出る、田畑に出る、旅に出る、動き出す季節ですね。

この立場に就いて1年。ずっと「現場に対話の文化を育てよう」と言ってきました。

「何気ない会話」とは言いますが「何気ない対話」とは言わないと思います。対話ってたぶん意識的なものなのだろうと思いますし、それは「分かり合う」ためにするものだと、私は考えています。

その中においては「聴く」ことが圧倒的に大切なんじゃないかしら。

「話を聴くよ」と視線を合わせ聴く態勢に入ります。私が尊敬するある先生はその態勢のことを「相手におへそを向ける」とおっしゃいました。スマホを見ていては聴くことも対話も成り立たないでしょう。そういう意味で言うと、レストランなんかに来ている家族連れ、せっかくの席なお父さんもお母さんもスマホ見えて、子供が何か話しかけても生返事、もつたないなあと思いますが、いつかこの子供も親の話を聞かなくなるのかな、なんて皮肉なこと考えたりします。

ところで、私たちは相手の話をすべし評価する「クセがついてます。でも対話のために聴く姿勢において、相手の話をすべし評価してしまつたこと、ましてや反論することは、相手を怒らせ

巻頭エッセイ

no.4



統括院長
高木宏明

るが黙らせるか、どちらかにしかなりません(これ、上司がよくやってしまうことですけどね)。まず「そうなんだ」「そうなんです」と受け止めること、相手の物語をそのまま受け入れること、相手への尊重を示すその姿勢が相手にさらに安心して語る勇気を与えます。

相手の語ることの背景にある物語、これも含めて聴いていくと、性急に浅い評価をしてしまいかねなかったことが、実は当人にとっては大切な意味のあることだったと気がつきます。場合によってはもっと知りたくなって、「そのところ、もう少し教えて」と質問したりしてさらに語りを促す場面も出てきます。そしてこの気づきに至るころには、語っている側も「聴いてもらってた、受け止めてくれた」と感じていて、すると逆に聴く気持ちが生まれます。

人はたぶん、人に話を聴いてもらわないと、相手の話を聴く気になりません。ここから始まる「聴き合い」が対話の本質なのではないかしらと、私は思っています。

安心して自分の思い、意見が語れる、働きやすい職場：「働き方改革」は働く人にとっての自由時間を増やすことに重点が置かれています。働いている時の時間の質、それもまた大切な視点なんだと思います。

一人一人が尊重される対話のある働きやすい職場、そんな職場が集まった病院、施設から成る富士見高原医療福祉センター、そんなセンターの職員は地域の方一人一人をさらに尊重し大切にできるでしょう。それを願って今年度も「対話の文化を育てよう」と言い続けるのです。

年度はじめのできごと

本年度は、新入職員28名の仲間を迎え入れました。

[2026.4.1]



新採用職員辞令交付



年度初め式 新採用職員(向かって右)を歓迎します

新入職員のオリエンテーションの一つとして、コミュニケーションとチームアプローチ研修を高木統括院長が講師として実施しました。今回のオリエンテーションでは、親睦を深めるためにチームごとのオリエンテーリングで病院を探検しました。
[2026.4.2~]



オリエンテーション

インドネシアとベトナムとの経済連携協定 (EPA) に基づいて来日し、当院で勤務している看護師候補生が、日本の看護師国家試験に合格しました。[2026.3.31]

ジェムさん
日本語が好きで、日本語で会話をしたり仕事をしたりすることに喜びを感じています。今後も富士見高原病院で働きたいです。

キエンさん
日本の看護師になった友人が刺激になり、私も試験に挑戦する気持ちになりました。妻(ジェムさん)と一緒に頑張って勉強して合格できてよかったです。



試験勉強をサポートしてくれたスタッフと合格を祝して記念撮影

笑顔があふれます



マリナさん
試験は、漢字が難しく専門的な知識も多く大変でした。4月から透析室に配属になりますので、今後も専門分野の勉強を続けたいです。

2026年4月1日着任

●外科 宮下 遼平 (みやした りょうへい)

[日本外科学会専門医]

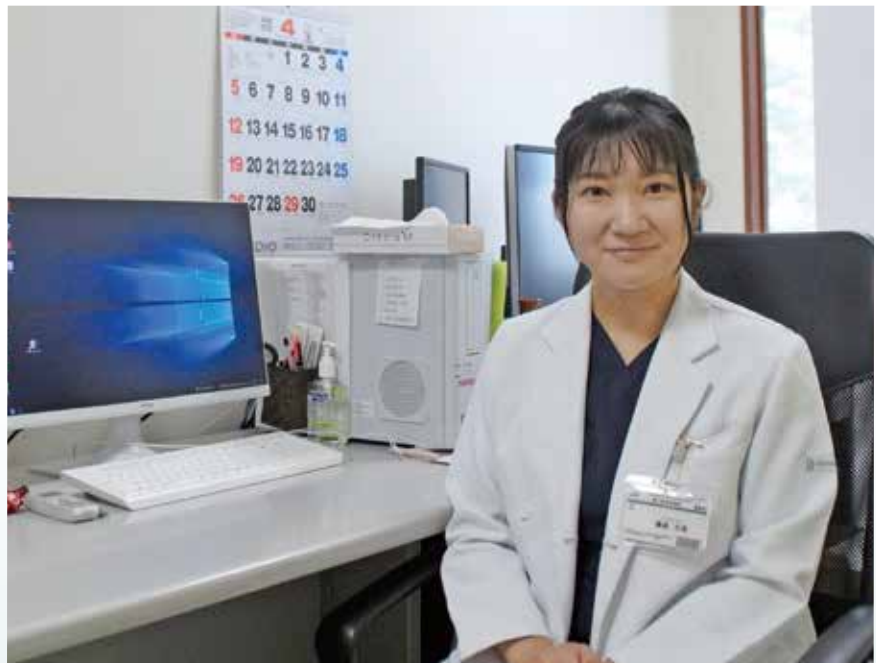


長野県上田市の出身です。信州大学医学部を卒業後、長野赤十字病院での初期臨床研修を経て信州大学消化器外科に入局しました。以降、上田医療センター、長野市民病院、安曇野赤十字病院などを経て今回富士見高原病院外科医師に着任いたしました。消化器外科領域を中心に外科手術を通して患者さん一人一人に最適な医療を提供出来るよう努めてまいります。

趣味はアウトドアやラグビー観戦です。自然の中で心身をリフレッシュしつつ、ラグビーで培った体力とコミュニケーション能力を活かして患者さんやご家族に寄り添った姿勢を大切にしております。当院において富士見町並びに周辺地域の皆さんに安心して医療を受けていただけるよう、尽力してまいります。どうぞよろしくお願いいたします。

●健康管理課 藤原 万里 (ふじわら まり)

この度健康管理課に着任いたしました。出身は栃木県で、岡山大学医学部を卒業しています。学生時代に結婚、出産し育児をしながらの医師生活を送っています。私自身信州にゆかりはなかったのですが、日本アルプスの山々の景色や澄んだ空気など、子供を育てる環境として魅力を感じ、大学卒業後から移住しました。以前は喘息があった子供も移住後は丈夫になり、今では休日に一緒にキャンプやスキー、トレッキングなど信州の自然豊かな環境を楽しんでいます。



初期研修終了後は泌尿器科に勤務し、日常的な排尿障害から悪性腫瘍の診療、手術等に携わってきました。特に悪性腫瘍の患者さんの診療経験を積む中で、予防医療の観点からもっとできることがあるのではないかと考えるようになりました。また、泌尿器科に限らず様々な疾患や健康不安について幅広くご相談いただける存在になればという思いから、この度当課での業務に従事することと致しました。この地域の皆様の健康を支えられるよう精進して参りますので、どうぞよろしくお願いいたします。

●内科 樋口 翔 (ひぐち しょう)

富士見町富士見の出身で、富士見高原病院で生まれました。甲陵高校を卒業後、北里大学医学部に進学しました。大学卒業後は松本協立病院で初期研修を受け、その後は総合診療科にて研鑽を積みました。4月から、1年間の勤務予定ではありますが、生まれ育った地元である富士見高原病院に戻り、内科医師として外来・救急医療の場に携わらせていただいています。高齢者医療に強い関心を持っており、お年寄りの方々の健康寿命を伸ばせるよう、日々尽力しております。多数の疾患が併存している高齢者を、各診療領域のバランスを取りながら総合的に診療していく力、病気だけでなく自宅・施設といった生活の場や社会的背景に目を向けてアプローチできる力をつけて行きたいと考えています。地域の皆様の健康を支え、安心して暮らせる社会づくりに貢献できるよう、これからも努力してまいります。どうぞよろしくお願いいたします。



●眼科 四方 歩 (よも あゆみ)

[日本眼科学会専門医]



千葉県千葉市出身で、信州大学医学部を卒業後、信州大学眼科医局に所属し、関連病院であるJA長野厚生連の篠ノ井総合病院と長野松代総合病院、信州大学医学部附属病院にて6年間研鑽を積み、眼科専門医を取得。その後東京に移り、聖路加国際病院・順天堂医院・埼玉の三愛会総合病院などで勤務し経験を重ねてまいりました。

大学時代は競技スキー部に所属しており、部活の先輩だった夫と結婚し、現在も夫婦でスキーを楽しんでいます。またカフェ巡りやワインバー巡りが好きで、隙間時間に訪れては、おうちカフェで真似をして日々リフレッシュしています。

長野県を離れて早15年。これまで長野県を離れて勤務する中で、信州の自然の豊かさや地域の方々の距離感の近さ、日々の暮らしの中にある温かさに改めて魅力を感じるようになりました。

医療の面でも、患者さん一人一人とじっくり向き合う地域医療の大切さを実感し、こうした環境で長く医療に携わっていきたいと考えようになりました。

夫のかねてからの希望より、原村に家を構えることとなり、生活の拠点を東京から信州に移すことになりました。これを機に、地域に根ざした医療に貢献すべく富士見高原病院での勤務を希望した次第です。まだ完成前のため、現在は、松本で勤務している夫の家から電車通勤しています。

眼に関して気になることがございましたら、どうぞお気軽にご相談ください。地域の皆様に寄り添った医療が提供出来るよう努めてまいりますので、よろしくお願いいたします。



老人保健施設 あららぎ「訪問リハビリテーション」

「お父さんをお呼んで！」がすぐ届く～声で呼べる安心のしくみ～

はじめに

訪問リハビリテーションでは、理学療法士・作業療法士・言語聴覚士がご自宅を訪問し、主治医の指示のもとでリハビリを行っています。

歩く・食べる・入浴する・トイレに行くなど、日常生活に必要な動きを、その方の生活環境に合わせて支援することが特徴です。

退院後まもない方や通院が難しい方でも、住み慣れたご自宅で安心して生活を続けられるようサポートしています。

今回は、パーキンソン病の患者さんの生活を支えるために導入した「スマートスピーカー」の活用事例をご紹介します。



老人保健施設あららぎ
訪問リハビリテーション
主任・作業療法士
田村 淳也



訪問リハビリ

パーキンソン病とオン・オフ現象

パーキンソン病は、少しずつ進行する神経の病気です。特徴のひとつに「オン・オフ現象」があります。これは、お薬が効いて動きやすい状態(オン)と、効き目が切れて動きにくくなる状態(オフ)が、突然切り替わる症状です。

病気の経過とともに、この切り替わりが起こりやすくなり、日常生活に大きな影響を与えることがあります。



パーキンソン オンオフ現象

導入のきっかけ

患者さんは、ご夫婦二人暮らし。

奥様がパーキンソン病を発症して10年が経ちます。「一緒に暮らしたいけれど、ずっと付き添うのは大変」そんな思いから、1階に奥様、2階にご主人が生活するスタイルをとっていました。

適度な距離を保つことで、無理なく生活を続けていたご夫婦ですが、ある困りごとが出てきました。

奥様が突然「オフ状態」になり、動けなくなることが増えてきたのです。

◆例えば――

・トイレまでは自分で行けても、用を済ませた後に急に動けなくなってしまう。

・助けを呼ぼうとしても、2階にいるご主人には声が届かない。

このような状況が、ご自宅での生活の不安につながっていました。

スマートスピーカーの活用

そこで私たちは、「今の生活を続けながら、安全性を高める方法」を考え、スマートスピーカーの導入を提案しました。奥様の生活範囲である1階に、5か所設置しました。

奥様が「お父さんと呼んで!」と話しかけると、2階の受信機に通知が届きます。

また、「お父さんに電話」と声をかければ、ご主人の携帯電話に直接つながります。

◆その結果――

・動けなくなってもすぐに助けを呼べる ・ご主人もすぐに気づいて対応できる

奥様は安心して過ごせるようになり、ご主人の見守りの負担も軽くなりました。

さらに、照明・テレビ・エアコンの操作にも活用し、生活のしやすさが向上しています。



○印:スマートスピーカー設置



各所にスマートスピーカーを設置して2階にいるお父さんと呼んでもらっています。

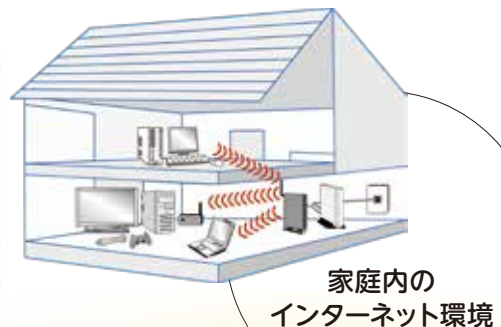
導入時のポイント

スマートスピーカーの利用には、インターネット環境の整備が必要です。

特にご高齢の方にとっては、機器の設定や操作に不安がある場合も多いため、導入時の丁寧なサポートが大切です。



スマートスピーカーの活用例



家庭内のインターネット環境

また、
・お薬の時間を音声で知らせる
・予定を知らせる
といった活用も期待できます。

作業療法士としてできること

私たち作業療法士は、その方の状態や生活に合わせて、さまざまな機器の提案を行っています。

◆例えば――

・声で操作できる機器 ・視線で操作する機器 ・頬でスイッチを押す装置
など、身体の状態に応じた工夫が可能です。



スイッチひとつで文章作成できる、
重度障害者用意思伝達装置。

「伝の心」は、ALSなど四肢麻痺で発
話が困難な方を対象にした意思伝達
装置です。身体の一部をわずかに動か
し簡単な操作で、自分の気持ちを文
字や音声で伝えることができます。

パシフィックサプライ株式会社ホームページより

また、**乾燥機付き洗濯機** ・**ロボット掃除機**

といった家電も、生活を支える大切なツールのひとつです。

これからも、その方らしい生活を大切にしながら、新しい技術も取り入れて、安心してご自宅で暮らせるよう支援していきます。



洗濯乾燥器



お掃除ロボット



お問
い合
わせ

**老人保健施設 あららぎ
訪問リハビリテーション**

〒399-0214 諏訪郡富士見町落合11106-1
電話:0266-62-8008 Fax:0266-62-8005

5月

みんなの健康教室

「聞こえにくさ」を感じていませんか？

日常の中で「聞こえにくさ」を感じたり、言われたりすることはありませんでしょうか？

例えば、「友人や家族との話が聞こえにくくなった」、「騒がしい場所での会話が苦手」、「話し声が大きいと言われる」、「テレビの音大きい」などです。

それらの症状は、もしかしたら難聴の症状かもしれません。今回は、「聞こえにくさ」に関する理解や予防についてのお話です。



リハビリテーション部
副技師長・言語聴覚士
白田 秀喜

日時 **5月27日(水)**
15:00~16:00

場所 **富士見高原病院 4階 第1会議室**

6月

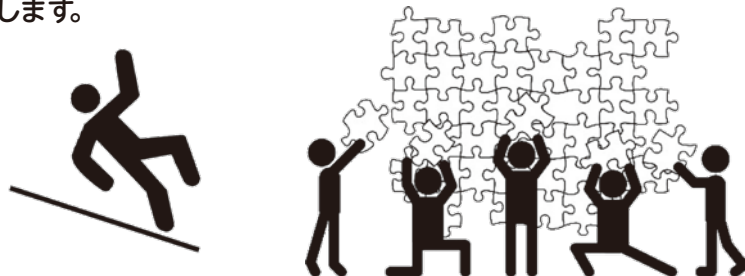
みんなの健康教室

人は、なぜ転ぶのか？

筋力だけじゃない脳と体が起こす「連携エラー」の正体

「おっとっと、危ない！」日常生活の中で、思わずつまずいたり、ふらついたりした経験はありませんか？転倒の原因は、「年をとって足腰が弱いから」と考えがちですが、実はそれだけではありません。

私たちは、無意識に目や足裏から情報を得て、脳が瞬時に判断し、筋肉に命令を出してバランスを保っています。しかし、考え事などで脳との「連携」が乱れると、どんなに丈夫な足を持っていても転んでしまうのです。今回は、筋力だけではない「脳と体」の意外な関係から、転倒を予防するヒントについてお話しします。



リハビリテーション部
主任・理学療法士
牛山 元

日時 **6月25日(木)** 15:00~16:00

場所 **富士見高原病院 4階 第1会議室**

●お問い合わせ:富士見高原病院

富士見町落合11,100番地 JR富士見駅から徒歩7分

TEL:0266-62-3030



事前のお申込みは不要です

※富士見町健康ポイント対象教室です



あなたの地域のお医者さん

原村国民健康保険 直営診療所

● 所長：濱口 實 (はまぐち みのる) 先生

地域連携で当富士見高原病院に患者さんをご紹介していただいている、医療機関の先生を紹介するページです。

所長の濱口實先生は、当センターの井上憲昭名誉院長と信州大学医学部の同級生です。諏訪中央病院の院長を務めていた十年ほど前には、当広報誌の院長対談にご出演いただきました。穏やかで落ち着いた語り口調で、今回、診療所のご案内をしてくださいました。

地域のかかりつけ医としての役割を、原村に二つある診療所で果たしていると思います。特に中新田診療所には老人保健施設があるので、施設の利用が必要になった方などの受入をお願いします。人口が7,000人あまりの村で、昔から暮らす方と、移住の方がいて、年齢を重ねてきた方と、免許返納をされた方たちが「のらぎあ」に乗って診療所まで受診にみえます。今後、公共交通が足のない方たちを助けていくことがもっと大切になると考えています。

諏訪中央病院に勤務していた頃は外科を専門にしてくださいましたが、診療所に勤務してからは内科をはじめとして子どもから大人まで全般を診て、原村の学校医も務めています。

これから本格的に畑も始まり、暑く、忙しい季節になってきます。特に、九十歳を越えて元気な患者さん



■ 診療科目
内科・外科

■ 受付時間…午前 8:30~11:30
午後 13:30~16:45

■ 休 診……火曜日午後・土曜日・日曜日・祝日

■ 住 所……〒391-0104 長野県諏訪郡原村
6649-3 (原村地域福祉センター内1階)

■ 電話…0266-79-2716

■ FAX…0266-79-7705



は何かしら習慣にしていることがあるようですが、畑の時も、運動の時も、趣味やお家でゆっくりと過ごされている時も、水分補給をしっかりとしたいです。実は暑い夏だけでなく、冬の水分補給もとても大事です。寒くてトイレに行く回数を減らしたいと水分を摂らないでいて腎臓を悪くする方もいますので、一年中しっかりと水分補給をしてもらいたいです。特に、ここ十年くらいはの気候変動は身体が追いつかないくらいだと思います。そのような環境や気候変動がある中でもここに暮らす方たちが、健やかに過ごしていただけるように身近な診療所としての役割を果たしていきたいと思

担当医師について					
	月	火	水	木	金
午前	濱口 實 安藤 親男	濱口 實 堀井 敦史	丸山 創 堀井 敦史	遠藤 誠子 濱口 史江	濱口 實 丸山 創
午後	濱口 實	休診 看護士相談	八代 敏嗣 濱口 史江	濱口 史江	濱口 實

・令和6年10月より松本夏実医師は産休に入りました。
・都合により担当医が変更になる場合があります。

- 濱口 實 医師 原村国民健康保険直営診療所 所長・内科、外科(諏訪中央病院 名誉院長)
- 松本 夏実 医師 原村国民健康保険直営診療所 医長・内科
- 丸山 創 医師 諏訪中央病院・内科
- 遠藤 誠子 医師 富士見高原医療福祉センター・内科
- 八代 敏嗣 医師 富士見高原医療福祉センター・内科
- 堀井 敦史 医師 ちの家庭医療クリニック院長
- 安藤 親男 医師 北山診療所 所長
- 濱口 史江 医師 介護老人保健施設 虹の森 元施設長

(R8.4.27現在 原村ホームページより)

富士見高原医療福祉センター 外来診療医師担当表

ピンクの枠 予約診療 令和8年(2026)5月1日現在

▼ 中新田診療所 (諏訪郡原村中新田13221-2)

電話 0266-70-1331

診療科目	診療受付時間	月	火	水	木	金	土 (第1-3週)
内科・神経内科・小児科 *物忘れ・頭痛診察…予約制	8:30~12:00	ヤザワ マサノブ 矢澤 正信	丸山 恵子	オオワ マフミ 大和 真史	岩村 文彦	丸山 恵子	丸山 恵子
	14:00~17:00	マルヤマ ケイコ 丸山 恵子	イワムラ アヤヒコ 岩村 文彦	丸山 恵子	丸山 恵子	大和真史(第3週以外) エンドウ セイコ 遠藤 誠子(第3週)	
整形外科	8:30~12:00 予約制						ゴトウ サトシ 後藤 敏(第3週)
泌尿器科	8:30~12:00	ハラダ カツヒロ 原田 勝弘		原田 勝弘			
こころの診察室	予約制				タカヤマ ナオト 高山 直人		

▼ みづうみ診療所 (諏訪市豊田2400-9)

電話 0266-54-2112

診療科目	診療受付時間	月	火	水	木	金	土 (休診)
内科・神経内科	8:30~11:30	イノウエ カズアキ 井上 憲昭			ハナオカ マリ 花岡 真理	井上 憲昭	
外科	8:30~11:30		シロタ ヒロシ 代田 廣志				
整形外科	8:30~11:30			ゴトウ サトシ 後藤 敏			
泌尿器科	8:30~11:30					ハラダ カツヒロ 原田勝弘(第1-3週)	

▼ みすず診療所 (伊那市美篤7793-1)

電話 0265-71-5556

診療科目	診療受付時間	月	火	水	木	金	土 (第1~4週)
内科・神経内科・小児科	8:30~11:30	アサヌ マナホコ 麻沼 奈穂子	イノウエ カズアキ 井上 憲昭	麻沼 奈穂子	ヨシヒロ ユウコ 吉廣 優子	麻沼 奈穂子	ヤザワ マサノブ 矢澤正信(第1-4週)
	14:30~16:30	麻沼 奈穂子	リハビリ診療	オガワ アキミ 小川 秋實(第1・2・3・5週)	(休診)		(休診)
整形外科	8:30~11:30		コイケ ツヨシ 小池 毅				イシガキ ノリオ 石垣 範雄(第2週 予約制) ヤスダ ガク 安田 岳(第3週) オカモト マサリ 岡本 正則(第1・4週)

▼ 両小野診療所 (上伊那郡辰野町小野1290-20)

電話 0266-46-2017

診療科目	診療受付時間	月	火	水	木	金	土 (第1-3週)
内科	8:30~11:30	イワフキ トシヤ 岩脇 俊也	岩脇 俊也	岩脇 俊也	岩脇 俊也	岩脇 俊也	岩脇 俊也
	14:30~17:00	岩脇 俊也	伊澤 妙子		伊澤 妙子	岩脇 俊也	
整形外科	8:30~11:30	シモカワ カンイチ 下川 寛一					
神経内科	14:30~17:00		イノウエ カズアキ 井上憲昭(第1-3週)	ヤザワ マサノブ 矢澤 正信(第4週)			
消化器内科	8:30~11:30						コマツ オサム 小松 修(第3週)
泌尿器科	8:30~11:30		ハラダ カツヒロ 原田 勝弘				

▼ 西箕輪診療所 (伊那市西箕輪6700-2)

電話 0265-73-3351

診療科目	診療受付時間	月	火	水	木	金	土 (第2-4週午前)
内科・神経内科 消化器内科・小児科 *人間ドック…予約制	8:30~11:30	カラサワ タダヒロ 唐澤 忠宏	唐澤 忠宏	唐澤 忠宏	イノウエ カズアキ 井上 憲昭	唐澤 忠宏	唐澤 忠宏(第4週)
			ヨシヒロ ユウコ 吉廣 優子			イムラ ジロウ 井村 仁郎(第1-3週) フジワラ マリ 藤原 万里(第1-3週)	
	14:30~16:30	カラサワ タダヒロ 唐澤 忠宏	唐澤 忠宏	唐澤 忠宏(第2-4・5週) ヤマナカ ヤスシ(第1・2・3・4週) 山中康詩	ヤザワ マサノブ 矢澤正信(第2-4週)	唐澤 忠宏	
整形外科	14:30~16:30		カノウ シュウジ 狩野 修治(第2-4週)		コイケ ツヨシ 小池 毅(第1・2・3・4週)		
泌尿器科	8:30~11:30					ハラダ カツヒロ 原田勝弘(第2-4週)	

富士見高原病院 外来診療医師担当表 ピンクの枠 予約診療 令和8年(2026)5月1日現在

診療受付時間 午前8:20~11:00(診療科により異なります) **予約センター TEL.0266-61-0489** 平日...8:30~17:00/第1・4土曜日...8:30~12:30
 【時間外および救急受診をご希望の方は、症状を問わず、事前にお電話(代表 0266-62-3030)ください】

診療科目	疾患名	月	火	水	木	金	土(第1・4)
内科	一般内科 総合診療 気管支喘息・睡眠時無呼吸症候群など	イトウ キョウコ 伊藤 京子	伊藤 京子	イノウエ カズアキ 井上 憲昭	カラサワ タダヒロ 唐澤 忠宏	井上憲昭(第2・4午後)	井上憲昭(第4週)
		ナカガワ サウコ 中川 佐和子	中川佐和子(午後)	中川佐和子(午後)	ツザキ ヨシヒト 都寄 祥人	都寄 祥人	キノタ フミヤ 木野田文也(第4週)
		ヤシロ トシツグ 八代 敏嗣	タカハシ サチエイ 高橋 佐智衛		高橋 佐智衛	八代 敏嗣	高橋 佐智衛
		タカギ ヒロアキ 高木 宏明		高木 宏明	ミスマ サトシ 水間 悟氏		高木 宏明(第1週)
		オグチ マサノビ 小口 雅申	イワムラ アヤヒコ 岩村 文彦	岩村 文彦		岩村 文彦	
		ヒブチ ショウ 樋口 翔	サエグサ ノリコ 三枝 紀子		樋口 翔	禁煙外来(午後)	
			イシハラ ヒロユキ 石原 弘行(午後)	石原弘行(第1・3・5週午前 第2・4週午後)	石原 弘行(午後)		
			ヤザワ マサノブ 矢澤 正信(午後)	矢澤 正信	矢澤 正信		矢澤正信(午後)
内科	神経内科 神経筋疾患 めまい・ふるえ・しびれ 認知症など		ヨシダ トシカズ 吉田 敏一	吉田敏一(午後)	吉田 敏一		吉田 敏一
			コマツ オサム 小松 修	小松 修			小松 修(第1週)
	消化器科 消化器疾患 胃腸・肝臓・胆管・膵臓		タカノ ルミ 鷹野 留美				鷹野 留美(第4週)
			ノムミ ヒデトモ 能見 英智		イマイ タク 今井 拓	オダギリ タカキ 小田切 天輝	
	循環器科 冠動脈疾患 心不全・不整脈弁膜疾患・慢性腎不全 など		スズキ シンゴ(月2~3回) 鈴木進子(午後)	イチヤマ タカシ 市山 崇史	ハラ ムネチカ 原 宗央		
		呼吸器科 呼吸器疾患 肺・胸部・慢性呼吸不全・喘息など		ヤシロ ヤスアキ 矢代 泰章	矢代 泰章	矢代 泰章	
	糖尿病 内分泌科 糖尿病・甲状腺疾患・肥満症など			アサヌマ ナホコ(午後 麻沼奈穂子第4週以外)		カラサワ タカユキ 唐澤 崇之	
		腎臓内科 腎臓疾患	イワブチ リョウヘイ 岩淵良平(第2・4週)				
膠原病内科 膠原病・慢性関節リウマチなど	ミノダ マサヒロ 蓑田 正祐				マツダ マサユキ 松田正之(月1回午後)	蓑田 正祐(第2午後)	
	心療科(予約制)	不安・うつ・不眠など	ナカムラ ヒロフミ 中村 寛文	中村 寛文	フジイ ヤスオ 藤井 康男	中村 寛文	山梨県立北病院医師
小児科 0歳~15歳くらいまで ●予防接種(予約制)	【午後】(予約制) 前日のAMまでにお電話ください	ヤマモト 山本めぐみ	山本めぐみ	山本めぐみ	山本めぐみ	山本めぐみ	信大附属病院医師 (午前)
外科	一般外科 食道・胃・肝臓・胆管・膵臓・大腸などの疾患	イムラ ジロウ 井村 仁郎	ミヤシタ リョウヘイ 宮下 遼平	アダチ ワタル 安達 互	井村 仁郎		宮下 遼平
	肛門科 お尻の痛み・痔・ストーマ(人工肛門)			ハバ ヨシアキ 巾 芳昭	安達 互		
乳腺・甲状腺科	乳腺・甲状腺 乳がん検診後の精密検査など	信大附属病院医師 (第2・4週)	ミムラ ヨシカズ 三村 芳和(甲状腺)		オガワ アキオ 小川 明男(乳腺)		
整形外科	整形一般 手足の外傷・骨折・脱臼・捻挫・ リウマチなど全般 リハビリテーション全般	ヤスタ ガク 安田 岳	安田 岳	安田 岳	安田 岳		安田 岳(第1週)
		イシガキ ヨシマサ 石垣 剛正	石垣 剛正	石垣 剛正	石垣 剛正		石垣 剛正 非常勤 整形外科医師
		カマクラ フミノリ 鎌倉 史徳	鎌倉 史徳	鎌倉史徳(第2~5週)	鎌倉 史徳		
	ワタナベ 渡邊 あや	渡邊 あや	渡邊 あや	ゴトウ サトシ 後藤 敏(午後)	諏訪中央病院医師	信大附属病院医師	後藤 敏(第4週)
	手の外科 変性疾患、末梢神経障害、関節リウマチに よる上肢の肘から先の疾患 など(予約制)		ナカムラ コウイチ 中村恒一(第1・3午後)				
	肩関節外来 腕・肩など(予約制)						肩関節外来担当医 (第4週)
脊椎外来 脊椎など(予約制)					フタツギ トシマサ 二木俊匡(第2・4週)		
下肢関節 膝・股関節など(予約制)					サイトウ ナオト 齋藤直人(午後)		
ペインクリニック	予約制...診療10:00~			テラダ ヨシヒデ 寺田 仁秀			
形成外科	顔面外傷・やけど・切断指再建・ 眼瞼下垂(まぶたの下がり)・傷あとの治療など	シロタ ヨウイチロウ 城田 陽一郎	城田 陽一郎	城田 陽一郎	城田 陽一郎	城田 陽一郎	城田 陽一郎
皮膚科 受付10:30終了	皮膚科一般(アトピー・水虫・あざ・イボ・タコ)など			信大附属病院医師		信大附属病院医師	
泌尿器科	前立腺・腎臓・膀胱疾患、尿路感染症など		コバヤシ フミタケ 小林 史岳	小林 史岳		小林 史岳	小林 史岳(第4週)
産婦人科(予約制月・火・水・金)	婦人科一般 子宮疾患・更年期障害など ●お産・妊婦検診は、行っておりません。	トダ アヤカ 戸田 文香	タカギ ミドリ 高木 緑	オノ アキコ 大野 明子		戸田文香又は高木緑	トミタ カズヒコ 富田和彦(第4週)
眼科 ●午前 ●午後 受付13:30~16:00	眼科一般 白内障・黄斑変性症・緑内障 眼鏡・コンタクトレンズ処方など	オガワ ケイコ 小川 恵子	フカザワ アヤコ 深澤 史子	小川 恵子	小川 恵子	小川 恵子	小川 恵子
		山梨大附属病院医師	山梨大附属病院医師	山梨大附属病院医師	四方 歩		
耳鼻咽喉科	耳鼻科一般(神経耳下疾患・めまい)など	信大附属病院医師 (受付13:30~16:00)		信大附属病院医師 (受付13:30~16:00)			信大附属病院医師
放射線科	画像診断(CT・MRI)・血管造影(IVR)など	マツタ トモヒト 松下 智人	松下 智人	松下 智人	松下 智人	松下 智人	松下 智人
歯科口腔外科	歯科口腔診療全般 ●紹介状お持ちの方のみ (予約制)	コヤマ ヨシト 小山 吉人	信大附属病院医師	小山 吉人	小山 吉人	小山 吉人	小山 吉人

●お支払いは、クレジットカード(VISA・マスター・JCB)などがご利用いただけます(月々金...8時30分~17時/第1・4土曜日...8時30分~12時30分)