

富士見高原病院

みんなの
健康教室

登山の醍醐味と 持病の管理

登山の醍醐味は、山頂からの絶景を眺め、自分の身体ひとつで目的を達成することにあるのではないのでしょうか。その分、自分の身体に支障を来たせば即危機に陥ることになります。

今回は、登山を楽しむために知っておきたい持病と健康管理のポイントについてお話しします。



都寄 祥人



国際認定山岳医 (Diploma in Mountain Medicine) ・内科医長

日時

2月26日(木) 15:00～16:00

場所

富士見高原病院 4階 第1会議室

事前申し込み不要

※富士見町健康ポイント対象教室です。



お問い合わせ 富士見高原病院 TEL.0266-62-3030