

# 老健さくらの通信 第4号

## ～2026 初春～

謹んで新春の祝詞を申しあげます。

本年も皆様が健やかに、笑顔あふれる毎日を過ごしていただけますよう、スタッフ一同 心を込めて支援に努めてまいります。  
新しい一年が、皆様にとって幸多き年となりますようお祈り申し上げます。



1/7 餅つき会をしました。  
大先輩方のご指導の下、  
大きな鏡餅ができました。

懐かしいな～

よいしょ～



歌謡ショー

ちぎり絵

毎月色々な  
行事や活動を  
行っています。

カラオケ

信濃の旅路  
♪想い出させる♪

ボランティアさんによる  
ハンドベル♪  
素敵な音色でした

