

JA長野厚生連 富士見高原医療福祉センター

高原だより

2025
No.165

9/10

柿(第3駐車場)

富士見高原病院＊広報誌＊Contents No.165 ● もくじ

巻頭エッセイ.....	2
統括院長 高木宏明 「ホームとアウェイ」	
イベントガイド.....	3
・公開講演会 ・病院際のご案内	
医療トピックス.....	4
くらくら、クラッと... 「めまい」の時は...。	
病院トピックス.....	7
新任医師紹介	
事業部トピックス.....	8
特別養護老人ホーム「恋月荘」 「安全、安心」な、リフトケアを 実践しています	
トピックス.....	10
熱い！暑い！夏の思い出 第72回 JA長野厚生連体育大会	
診療所外来案内.....	11
病院外来案内.....	12



ホーム〈Home〉とアウェイ〈Away〉 その 1

「俺を家の仏壇の前で死なせてほしい」
ずいぶん前、平成の始め頃の話です。80代の肺がんの末期の男性が外来でそうおっしゃいました。

その当時私は医師になって10年も経たない、まだ駆け出しの部類でした。私の拙い診療を、それでも信頼してくださったその男性のその言葉に応えたいと思いました。

でも当時私が勤務していた岐阜県・高山市の病院では患者さんを家まで診に行く＝訪問診療は行われておらず、やらせてほしいと上司にお願いしたもの「ダメだ」と言われてしまいました。

それでも私は仕事が終わった夜とか休みの日にこっそりその方の家に診察に行くことにしました(上司の言いつけを守らない部下です)。

地図を片手にその方の家を訪ねました。ある日曜日の昼下がりのことだったと思います。

たどりついたその方の家、その玄関の扉を開けて中に入った瞬間、私の意識が大きく揺らぐのを感じました。

入った正面に2階に上がる階段がありました。その階段の下に大工道具とそれを納める木製の箱がありました。どちらかというと散らかっていた、という方が正しいです。そうなんです。その方は元は大工さんをしていたのです。

もちろんそのことは知っていました。でもその時私は思ったのです。「何も分かっていなかった、この道具を使ってこの人は大工仕事をしていただ」

そしてその方は仏壇のある部屋に布団を敷いて横たわっていました。これが、これこそがこの人がその前で死にたいと



言った仏壇なんだ。

そして私は気がつきました。

「この人はここで生活する人だったんだ」

病院にいますと私たちは目の前に現れる方たちを「患者さん」とみています。でも本当は患者さんの一人ひとりには、いつもは自分の部屋や家で、あるいは地域で「生活者」として生きています。そうなんです、「患者」という姿はその方のごく一面でしかありません。そしてその方の生活空間に入っていく私たちは、

その方を「患者」としてではなく、「生活者」としてみることを必然的に求められるのです。

病院は私たちにとってはホーム、患者さんにとってはアウェイ、つまり「よそ」です。ホームにやってこられた患者さんを私たちはホームである病院の論理で見ます。

一方、家は患者さんにとってはホーム、私たちにとってはアウェイ。私たちは頭を下げて「おじやまします」と言ってそこへ入っていきます。私たちは患者さんを生活者として、そのホームでのあるがままの姿をみさせていただくことになります。「先生、ようこそ」とその方は私を迎え、私はお客さんとして、玄関で靴を揃えて、腰低く、頭低くその方の前に座ります。部屋にはその方の人生のこれまで、生き方のあれこれ、つれづれの思いのしみ込んだものがあふれ、空気があります。

在宅医療・訪問診療の日常はこんな感じです。そして私たちの富士見高原医療福祉センターからは日々医師たちがあちこちの大切なホームへおじやまをしています。

私たちの大切な仕事の一つです。

9月 みんなの
健康教室

公開講演会

「泌尿器科で診る疾患」

～国際標準の治療と研究のご紹介～

■講師：信州大学医学部 泌尿器科学教室

あきやま よしゆき

教授 秋山 佳之先生



日時 2025年 9月17日(水) 15:00～16:30

場所 富士見高原病院 4階 大会議室

諏訪郡富士見町落合11,100番地 JR富士見駅から徒歩7分

事前のお申込みは不要です

※富士見町健康ポイント対象教室です



●お問い合わせ／富士見高原病院 TEL:0266-62-3030

医療と
福祉の
展示体験
ブース

講演会

おまつり
広場

バザー

音楽
喫茶

キッチン
カー

連絡先

TEL: 0266-62-3030
E-Mail: soumu.ka@fujimi.hp.com
諏訪郡富士見町落合11,100番地
(富士見町役場近く JR富士見駅から徒歩9分)



会場 JA長野厚生連 富士見高原医療福祉センター

地域とともに歩む

病院祭

富士見高原病院

第二十二回



※詳細およびタイムスケジュールは、10月上旬、新聞折り込みちらし、ホームページでご案内します。

2025 10/11 (土) 10:00-14:00



ふとした時におきるめまい、えっ私大丈夫、
もしかして脳の病気だったらどうしようと、
とても不安になる方が多くいらっしゃると思います。
今回は、内科・神経内科の矢澤正信先生にめまいが
おきたときの対処方法などについて、うかがいました。

矢澤Dr.



Q.やはり、めまいでクラッとしたら、じっと安静にしていた方がいいのでしょうか？



A.朝起きて動き出した時や何かしている最中に、アレッどうしたの!?!と。天井が回ったり、景色が揺れたり流れたりして見えて、まっすぐ歩けなくなったりする。数秒じっとこらえていたら治るような場合には、心配は要りません。でも、何回も同じようなことが繰り返しおきるか、段々に長く続くようになったら無理して動かないでしばらく静かにして下され。安静で落ち着くようなら、ゆっくり動き出してみても何とも無ければ大丈夫です。



A.めまいも少し長く続くか、立て続けにおきる場合には、乗り物酔いと同じように吐き気をおこします。じっとしていれば治まるめまいは、ほとんどが耳の奥にある三半規管という感覚器の不調が原因のことが多く、急いで病院を受診する必要はありません。ただ、吐き気が強い場合には点滴治療を受けると楽になります。それに、**めまいが安静にしても治まらずに続くとか、頭痛や何らかの運動障害を伴っていたら、脳の病気の可能性があります。早急に医療機関にかかることが重要です。**



Q.めまいがあると脳の病気だと心配になります。すぐに病院にかかったほうがいいのでしょうか？



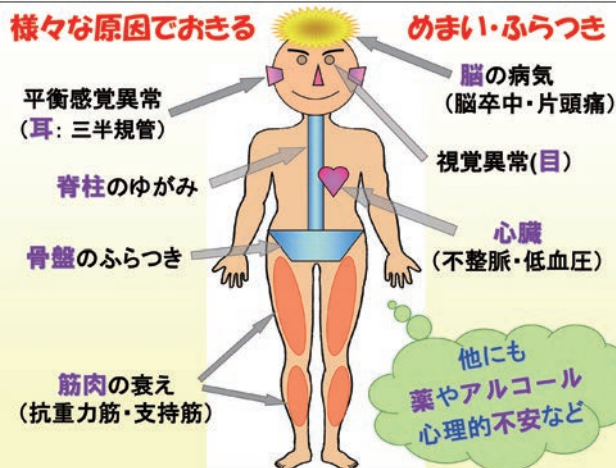
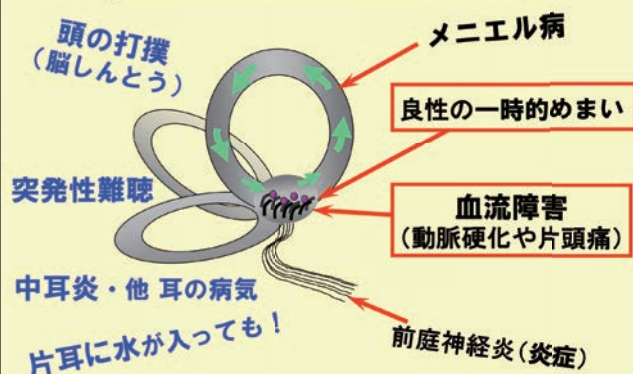
Q.どうして、めまいはおきるのでしょうか？ ストレスが原因でもなるって本当ですか？



A.めまいにも様々な原因があります。最も多いのが重力や体の動きを知らせる感覚器の三半規管内でリンパ液の流れやそれを感じ取る耳石という細かな砂の不具合です。老化でも不調がおき易くなりますが、若くても過労や睡眠不足、心理的ストレスなどが引き金になることがあります。三半規管のある内耳の血流障害が関係している場合もあり、高血圧や動脈硬化によってめまい症を繰り返す方もいます。もちろん、耳の病気が原因になることもあり、耳痛や急に聞こえが悪くなったリしたら耳鼻咽喉科受診が必要になります。



「耳」からおきるめまい症



ぐらぐら、クラッとし…「めまい」の時は…。

A. めまい症状を繰り返すと脳がめまいの感覚を覚えてしまっていて、床に入って静かにしていてもグラグラ感に襲われることがあります。また、めまいで地に足がつかない思いが恐怖となって、その不安に駆られると寝付きも悪くなりますよね。

先ほどお話しした耳石の不調を頭の位置を変えることで治す方法もありますが、むやみに頭を動かしてもめまい症状をむしろ悪くしかねないのでお勧めしません。



Q. めまいに頭を動かすのは、あまり良くなかったんですね。医療機関では、どの診療科にかかればいいのですか？



A. じっとして居れば大丈夫、動くとダメという場合にはかかりつけクリニックか病院の内科受診でしょうか。耳痛や聴力障害があったら耳鼻咽喉科にかかりましょう。

ただし、安静でもめまいが続いたり吐き気が強かったり、頭痛や運動障害があったら迷わず救急受診して下さい。



Q. 最後に、めまいを予防する方法はありますか？

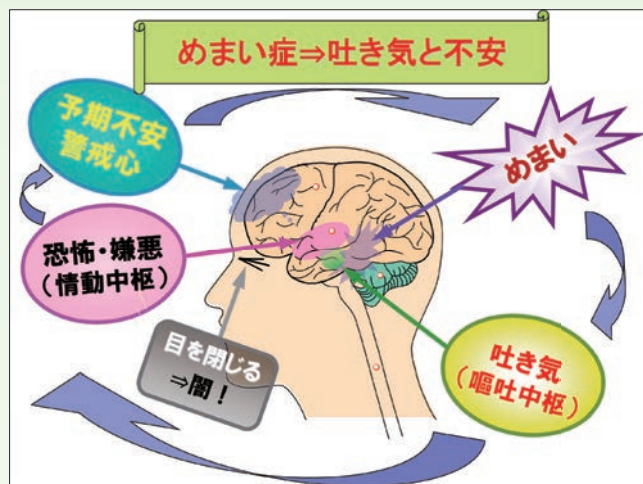


A. 原因のところでも話しましたが、最も頻度が多いめまい症は内耳の三半規管の不調です。何かの切っ掛けで急におきることが大半で、予防と言っても難しいですが、めまいを怖れてじっとしてばかりではむしろ危ない気がします。ある程度身体や頭を動かしていた方が、普段から三半規管の働きを鍛えるんじゃないでしょうか。無重力状態の宇宙では三半規管が役に立たなくなって宇宙酔いというめまい症になるらしいです。その予防のため宇宙飛行士は厳しい訓練を繰り返すと聞きます。

私たちが少し行儀悪く動き回っている方が良いかもしれません。



Q. 私の経験からですが、寝る前に布団にはいっても、何だかぐらぐらして眠れないことがあります。耳石が原因だと頭をゆっくり横に動かすといいと聞いたことがあります、大丈夫なんでしょうか？



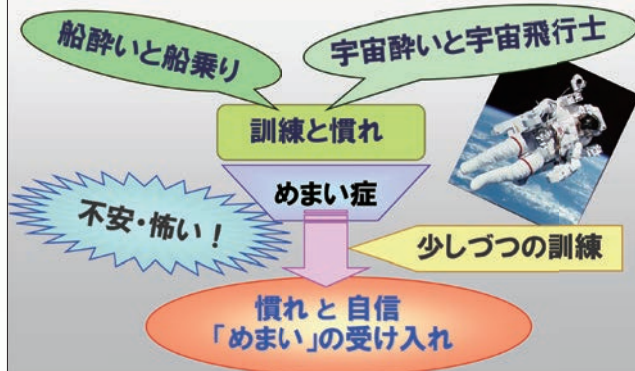
Q. 医療機関にかかったとき、CT検査やMRI検査を行なうことがあります、具体的にはどんなことを調べているのでしょうか？



A. 脳の画像検査では、主にめまいの原因になる脳や血管の病気があるかを調べます。特にMRI検査では身体の平衡感覚に関わる脳の深部に病変があるか、脳動脈に異常があるかを確認できますし、メニエル病の可能性も判ることがあります。



‘慢性のめまい症’と‘慣れ’





めまいの症状の中で
頭痛や何らかの運動障害を伴っていたら、脳の病気の可能性がある。
安静でもめまいが続いたり吐き気が強かったり。頭痛や運動障害があったら
迷わず救急受診をして下さい。とお話がありました。

救急受診の際はまずは、病院にお電話ください。
外来受付時間外の場合は、看護師がお話をうかがって受診のご案内をします。
外来受付時間 8:20~11:00 (月~金、第1・4土曜日)

0266-62-3030 (代表)



**緊急時には
迷わず119**



当院では、休日夜間
でも緊急時にCT、MRI検査等の
画像撮影や血液検査等ができる
体制をとっております

**救急
受診時の
お持ち物**

- ・保険証または
マイナンバーカード
- ・ふだん飲んでいるお薬と
お薬手帳



受診時には、
問診をとりますので、
時系列で症状と状況が
わかるとスムーズです



- ・いつから・どこが
- ・どんな風に
- ・家族や知人の連絡先
(電話番号)

万が一の急な入院に備えて、

入院に必要なもの(下着類、室内履き、洗濯袋、ふだん使用している化粧品など)
を、防災セットのご用意することもおすすめてです。

当院では、ご入院時にCS(ケアサポート)セットをお申し込みされた方は、
タオル、パジャマ、洗面用具などご用意しています。(有料)



新任医師を紹介します

2025.7.1着任

●内科・循環器内科 岩村 文彦 (いわむら あやひこ)

IWAMURA AYAHIKO

[日本医師会認定産業医]

11年ぶりに富士見高原病院に出戻ってきました。
ここ数年は東北地方のさる村の診療所で穏やかに診療をしていました。
ですので、病院での医療機器を駆使したハイレベルの診療にいささか戸惑い
を覚えておりますが、着任して2ヶ月がたち大分ペースをつかんで来ました。

以前のように血圧・動脈硬化や不整脈・心不全などを中心に幅広い診療を
心がけています。外来と入院に加え訪問診療も担当していきます。

どうぞよろしくお願いいたします。

「安全、安心」な、リフトケアを 実践しています。



れんげつそう

特別養護老人ホーム「恋月荘」

〒399-0101長野県諏訪郡富士見町境8830番地
(高森・境小学校となり)

TEL:0266-75-5558 FAX:0266-64-2288
入所定員100名(うちショートステイ5名)

はじめに

特別養護老人ホームには、ご自分でお身体を動かすことが難しい利用者さんが多くいらっしゃいます。本当はご自分で動きたいのに動けない、そのもどかしさとストレスを抱えて過されていることと思います。

そして一日の生活の中で、食事のためにベッドから車椅子に移動、トイレに行くために移動、お風呂に入るために移動と、何度も移動することがあります。その何度もある移動や移乗がストレスなく、安全、安心にできるために、恋月荘では、リフトケアで移乗を行なっています。

今回は、リハビリテーション理学療法士主任の枝廣美世(えだひろみよ)さんが紹介してくれました。

枝廣美世です
よろしくお願いします!



リフトケア の利点



- ・お肌の弱いご高齢の方の皮下出血、床ずれのリスクが軽減できます。
- ・起立性低血圧の方にも、急な姿勢の変化がないので失神することがありません。
- ・人との距離が近すぎることによる、ストレスがありません。例えば、身体を密着しないため、スタッフの汗や体臭に触れることがありません。



- ・スタッフが大変そうにヨイショと言うことがありません。
きやくぶんりがた
- ・脚分離型スリングシートによって、利用者さんが楽な姿勢で座ることがができます。
9ページ上段のリフトケアで使用しています。

リフトケアの一例を ご紹介します

**お昼ご飯になるので、ベッドから
車椅子へ移乗して食堂に向かいます**

恋月荘には各部屋に、リフトが設置されています



**スタッフ全員が、
正しい手順で行える
ようにしています**



①シートを身体の正しい位置にセットします



②シートがリフトに正しく
装着されているか確認します



③慎重に上げて、ゆっくりと下ろします



④車椅子に移乗して
食堂に向かいます

お手洗いのために、 ベッドからトイレに 移動します



お手洗いの時は、お尻の
部分が大きくあいたスリン
グシートを使います



こんな風に
使います

と、お尻をプリンとして
くれました。サービス精神
が旺盛です！



車椅子からお風呂用リフトに移動します

お風呂では裸になるため、直接肌にふれることによる
ストレスが軽減できます



①脱衣所でお風呂用リフトに移乗します



②安全を確認しながら
リフトを動かします



③脱衣所から浴室に
移動します



熱い!! 暑い!!

夏

の思い出

第72回 JA長野厚生連体育大会が7月12日(土)～13日(日)が中野市で開催され、熱戦が繰り広げられました。長野県下の厚生連病院が参加し、競技は、野球・バレーボール・卓球の三種目です。富士見から原、諏訪、両小野そして伊那まで当センターの職場の垣根を越えて、お互いを信頼し合い、力を合わせ、勝利を目指す、そして全力で応援する。そんな職員たちの熱い、暑い二日間でした。



開会式

バレー
部

卓球部

団体戦で一勝をあげるも、残念ながら初戦で敗退となりました。

1セット目を取りましたが、逆転で初戦敗退となりました。3枚ブロックにも負けずにアタック!! コート奥が当センターバレー部です。

野球部



応援にも
力が入ります!

／ 準優勝おめでとう!! ／



創部以来初の決勝進出、涙が出そうなファインプレーがありました。残念ながら決勝で敗れましたが、見事準優勝の栄誉を勝ち得ました。

富士見高原医療福祉センター 外来診療医師担当表

ピンクの枠 予約診療 令和7年(2025) 9月8日現在

▼ 中新田診療所 (諏訪郡原村中新田13221-2)

電話 0266-70-1331

診療科目	診療受付時間	月	火	水	木	金	土 (第1・3週)
内科・神経内科・小児科 *物忘れ・頭痛診察…予約制	8:30~12:00	マルヤマ ケイコ 丸山 恵子	丸山 恵子	オオワ マフミ 大和 真史	丸山 恵子	丸山 恵子	丸山 恵子
	14:30~17:30	丸山 恵子	丸山 恵子	丸山 恵子	丸山 恵子	大和真史(第3週以外) エンドウ セイコ 遠藤 誠子 (第3週)	
整形外科	8:30~12:00 予約制						ゴトウ サトシ 後藤 敏 (第3週)
泌尿器科	8:30~12:00	ハラダ カツヒロ 原田 勝弘		原田 勝弘			
こころの診察室	予約制				タカヤマ ナオト 高山 直人		

▼ みづうみ診療所 (諏訪市豊田2400-9)

電話 0266-54-2112

診療科目	診療受付時間	月	火	水	木	金	土 (休診)
内科・神経内科	8:30~11:30	イノウエ カズアキ 井上 憲昭			ハナオカ マリ 花岡 真理	井上 憲昭	
外科	8:30~11:30		シロタ ヒロシ 代田 廣志				
整形外科	8:30~11:30			ゴトウ サトシ 後藤 敏			
泌尿器科	8:30~11:30					ハラダ カツヒロ 原田勝弘 (第1・3週)	

▼ みすず診療所 (伊那市美篤7793-1)

電話 0265-71-5556

診療科目	診療受付時間	月	火	水	木	金	土 (第1~4週)
内科・神経内科・小児科	8:30~11:30	アサヌマ ナホコ 麻沼 奈穂子	イノウエ カズアキ 井上 憲昭	麻沼 奈穂子	ヨシヒロ ユウコ 吉廣 優子	麻沼 奈穂子	ヤザワ マサノブ 矢澤正信 (第1・4週)
	14:30~16:30	麻沼 奈穂子	リハビリ診療	オガワ アキミ (第1・2・3・5週) 小川 秋實	(休診)	シオザワ ヒデキ 塩澤 秀樹	(休診)
整形外科	8:30~11:30				フジオカ フミオ 藤岡 文夫 (第2・4週)		イシガキ ノリオ 石垣範雄・予約制 (第2週)
							ヤスダ ガク 安田 岳 (第3週)
							オカモト マサリ 岡本正則 (第1・4週)

▼ 両小野診療所 (上伊那郡辰野町小野1290-20)

電話 0266-46-2017

診療科目	診療受付時間	月	火	水	木	金	土 (第1・3週)
内科	8:30~11:30	イワワキ トシヤ 岩脇 俊也	岩脇 俊也	岩脇 俊也	岩脇 俊也	岩脇 俊也	岩脇 俊也
	14:30~17:00	岩脇 俊也	伊澤 妙子	シオザワ ヒデキ (第1・2・3・5週) 塩澤 秀樹	伊澤 妙子	岩脇 俊也	
整形外科	8:30~11:30	シモカワ カンイチ 下川 寛一					
神経内科	14:30~17:00	イノウエ カズアキ 井上 憲昭 (第1・3週)	ヤザワ マサノブ 矢澤 正信 (第4週)				
消化器内科	8:30~11:30						コマツ オサム 小松 修 (第3週)
泌尿器科	8:30~11:30		ハラダ カツヒロ 原田 勝弘				

▼ 西箕輪診療所 (伊那市西箕輪6700-2)

電話 0265-73-3351

診療科目	診療受付時間	月	火	水	木	金	土 (第2・4週午前)
内科・神経内科 消化器内科・小児科 *人間ドック…予約制	8:30~11:30	カラサワ タダヒロ 唐澤 忠宏	唐澤 忠宏	唐澤 忠宏	イノウエ カズアキ 井上 憲昭	唐澤 忠宏	唐澤 忠宏 (第4週)
	14:30~16:30	カラサワ タダヒロ 唐澤 忠宏	唐澤 忠宏	唐澤 忠宏 (第2・4・5週)	唐澤 忠宏 (第1・3・5週)	唐澤 忠宏	
整形外科	14:30~16:30		カノウ シュウジ 狩野 修治 (第2・4週)		ヤマナカ ヤスシ (第1・2・3・4週) 山中康詩	ヤザワ マサノブ 矢澤正信 (第2・4週)	フジオカ フミオ 藤岡 文夫 (第2・4週)
							コウザキ キョウスケ 神崎恭輔 (第1週)
泌尿器科	8:30~11:30					ハラダ カツヒロ 原田勝弘 (第2・4週)	

診療受付時間 午前8:20～11:00 | 予約センター TEL.0266-61-0489 平日…8:30～17:00/第1・4土曜日…8:30～12:30 | 代表 TEL.0266-62-3030 |

(診療科により異なります) ※3月1日から、受付終了時間が11:30から11:00に変更になりました。

【時間外および救急受診をご希望の方は、症状を問わず、事前にお電話(代表 0266-62-3030)ください】

診療科目		疾患名	月	火	水	木	金	土 (第1・4)
内科	一般内科	総合診療 【禁煙外来】金曜日午後 予約制 ※咳・気管支喘息・アレルギー疾患 睡眠時無呼吸症候群など担当します	イトウ キョウコ 伊藤 京子	伊藤 京子	イノウエ カズアキ 井上 憲昭	カラサワ タダヒロ 唐澤 忠宏	井上憲昭 (第2・4午後)	井上憲昭 (第4週)
			ナカガワ サウコ 中川 佐和子	中川佐和子 (午後)	中川佐和子 (午後)			キノタ フミヤ 木野田文也 (第4週)
			ヤシロ トシツグ 八代 敏嗣	タカハシ サチエイ 高橋 佐智衛		高橋 佐智衛	八代 敏嗣	高橋 佐智衛
			タカギ ヒロアキ 高木 宏明	サエグサ ノリコ 三枝 紀子	高木 宏明	都寄 祥人	都寄 祥人	高木 宏明 (第1週)
			オグチ マサノビ 小口 雅申	イウムラ アヤヒコ 岩村 文彦	岩村 文彦	水間 悟氏	岩村 文彦	
			バンドウ ケンジ (午後) 阪東健司 (第4週以外)	※イシハラ ヒロユキ 石原 弘行 (午後)	※石原弘行 (第1・3・5週午前 第2・4週午後)	※石原 弘行 (午後)		
			ヤザワ マサノブ 矢澤 正信 (午後)	矢澤 正信	矢澤 正信		矢澤正信 (午後)	
	神経内科	神経筋疾患 めまい・ふるえ・しびれ 認知症など		ヨシダ トシカズ 吉田 敏一	吉田敏一 (午後)	吉田 敏一		吉田 敏一
	消化器科	消化器疾患 胃腸・肝臓・胆管・膵臓		コマツ オサム 小松 修	小松 修			小松 修 (第1週)
	循環器科	冠動脈疾患 心不全・不整脈・弁膜疾患・慢性腎不全 など	ノウミ ヒデトモ 能見 英智			イマイ タク 今井 拓 (第1・3・5週) アオヤマ ユタカ 青山 泰 (第2・4週)	カサハラ ユウキ 笠原 優樹	
呼吸器科	呼吸器疾患 肺・胸部・慢性呼吸不全・喘息など	スズキ シンコ 鈴木進子 (月2～3回 午後)		イチヤマ タカシ 市山 崇史	ハラ ムネチカ 原 宗央			
糖尿病 内分泌科	糖尿病・甲状腺疾患・肥満症など	ヤシロ ヤスアキ 矢代 泰章		矢代 泰章	矢代 泰章			矢代 泰章
膠原病内科	膠原病・慢性関節リウマチなど	ミノダ マサヒロ 蓑田 正祐		アサヌマ ナホコ (午後) 麻沼奈穂子 (第4週以外)	マツダ マサユキ 松田正之 (月1回午後)	カラサワ タカユキ 唐澤 崇之	蓑田 正祐 (第2午後)	
心療科 (予約制)		不安・うつ・不眠など	ナカムラ ヒロフミ 中村 寛文	中村 寛文	フジイ ヤスオ 藤井 康男	中村 寛文	山梨県立北病院医師	
小児科 0歳～15歳くらいまで ●予防接種 (予約制)		【午後】(予約制) 前日のAMまでにお電話ください	ヤマモト 山本めぐみ アキツキ ミズホ 秋月瑞穂 9:30～	山本めぐみ 秋月瑞穂 9:30～	山本めぐみ 秋月瑞穂 9:30～	山本めぐみ 秋月瑞穂 9:30～	山本めぐみ 秋月瑞穂 9:30～ ヨシエ ハルト 吉江 春人 (午後・アレルギー疾患など)	信大附属病院医師 (午前)
外科	一般外科	食道・胃・肝臓・胆管・膵臓・大腸などの疾患	イムラ ジロウ 井村 仁郎	イグチ タクヤ 井口 琢哉	アダチ フタル 安達 互 ハバ ヨシアキ 巾 芳昭	井村 仁郎	巾 芳昭	巾 芳昭
	肛門科	お尻の痛み・痔・ストーマ (人工肛門)			安達 互			
	そけいヘルニア	【専門外来】脱腸などの治療			巾 芳昭			
乳腺・甲状腺科		乳腺・甲状腺 乳がん検診後の精密検査など	信大附属病院医師 (第2・4週)	シオザワ ヒデキ 塩澤 秀樹		塩澤 秀樹		
整形外科	整形一般	手足の外傷・骨折・脱臼・捻挫・ リウマチなど全般 リハビリテーション全般	ヤスダ ガク 安田 岳	安田 岳	安田 岳	安田 岳		安田 岳 (第1週)
			イシガキ ヨシマサ 石垣 剛正	石垣 剛正	石垣 剛正	石垣 剛正		石垣 剛正
			カマクラ フミノリ 鎌倉 史徳	鎌倉 史徳	鎌倉史徳(第2～5週)	鎌倉 史徳		非常勤 整形外科医師
			ワタナベ 渡邊 あや	渡邊 あや	後藤 敏 (午後)		信大附属病院医師	後藤 敏 (第4週)
	手の外科	変性疾患、末梢神経障害、関節リウマチに よる上肢の肘から先の疾患 など (予約制)		ナカムラ コウイチ 中村恒一 (第1・3午後)				
	肩関節外来	腕・肩など (予約制)						肩関節外来担当医 (第4週)
	脊椎外来	脊椎など (予約制)				フタツギ トシマサ 二木俊匡 (第2・4週)		
下肢関節	膝・股関節など (予約制)				サイトウ ナオト 齋藤直人 (午後)			
ペインクリニック	予約制…診療10:00～			テラダ ヨシヒデ 寺田 仁秀				
形成外科		顔面外傷・やけど・切断指再建・ 眼瞼下垂 (まぶたの下がり)・傷あとの治療など	シロタ ヨウイチロウ 城田 陽一郎	城田 陽一郎	城田 陽一郎	城田 陽一郎	城田 陽一郎	城田 陽一郎
皮膚科 受付10:30終了		皮膚科一般 (アトピー・水虫・あざ・イボ・タコ) など			信大附属病院医師		信大附属病院医師	
泌尿器科		前立腺・腎臓・膀胱疾患、尿路感染症など		コバヤシ フミタク 小林 史岳	小林 史岳		小林 史岳	小林史岳 (第4週) ハラダ カツヒロ 原田勝弘 (第1週)
産婦人科 (予約制 月・火・水・金)		婦人科一般 子宮疾患・更年期障害など ●お産・妊婦検診は、行っておりません。	トダ アヤカ 戸田 文香	タカギ ミドリ 高木 緑	オオノ アキコ 大野 明子		戸田文香又は高木緑	富田和彦 (第4週)
眼科	●午前 ●午後 受付13:30～16:00	眼科一般 白内障・黄斑変性症・緑内障 眼鏡・コンタクトレンズ処方など	オガワ ケイコ 小川 恵子	フカザワ アヤコ 深澤 史子	小川 恵子	小川 恵子	小川 恵子	小川 恵子
			山梨大附属病院医師 サクラダ ヨウイチ 櫻田 庸一 (午後)	山梨大附属病院医師 (午後)		山梨大附属病院医師 (午後)		
耳鼻咽喉頭科		耳鼻科一般 (神経耳下疾患・めまい) など	信大附属病院医師 (受付13:30～16:00)		信大附属病院医師 (受付13:30～16:00)			信大附属病院医師
放射線科		画像診断 (CT・MRI) ・血管造影 (IVR) など	マツシタ トモヒト 松下 智人	松下 智人	松下 智人	松下 智人	松下 智人	松下 智人
歯科口腔外科		歯科口腔診療全般 ●紹介状お持ちの方のみ (予約制)	コヤマ ヨシト 小山 吉人	信大附属病院医師	小山 吉人	小山 吉人	小山 吉人	小山 吉人