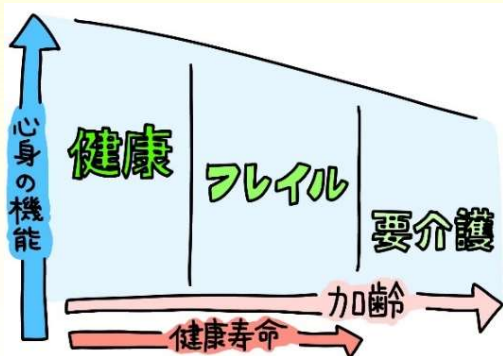


エルシーブイ 111チャンネル放送の ご案内

健康は食にあり 要介護 & フレイル予防に つながる食事のポイント



講師：管理栄養士 杉山 萌々花

●放送日時

8月28日(木)	13:00～	20:00～
8月29日(金)	13:00～	20:00～
8月30日(土)	14:00～	
8月31日(日)	13:00～	

※放送日は変更になることもあります。