

**エルシーバイ
1 1 1 チャンネル放送の
ご案内**

**筋力&持久力アップで
「熱中症」に
強い身体をつくる！**



リハビリテーション科 理学療法士
インターバル速歩インストラクター
植松 大智

●放送日時

6月26日(木)	13:00～	20:00～
6月27日(金)	13:00～	20:00～
6月28日(土)	14:00～	
6月29日(日)	13:00～	



※放送日は変更になることもあります。

お問い合わせ 富士見高原病院 TEL.0266-62-3030