

高原だより

2025
No.162

3/4



さくら(正面玄関向かって右手)

ひな祭が過ぎたと言っても高原では春がす
みにはまだ遠い。八ヶ岳の山麓に走る車道
を、正面に見える富士山めがけて早朝に出勤
する。右手には入笠山とその奥に雪が残る甲
斐駒ヶ岳や鋸岳がひかえる。ルームミラーに
は穂高と槍の遠景も後方に見えている。伊那
路で眺める木曾駒ヶ岳や仙丈ヶ岳
を頭に描き浮かべながら、この
自然豊かな中山間地域への自
分たちの役割を継続するた
めにはこれまでのモードを変
える時だなと考えつつ職場に
向けてハンドルを切った。

つばき
...

VOL.38



統括院長/矢澤 正信(やざわまさのぶ)

富士見高原病院*広報誌*Contents No.162

●もくじ

医療トピックス	2
ケガをした時の正しい応急方法！ 診療看護師 桐生奈美 (監修：形成外科 城田陽一朗)	
新任医師紹介	5
あなたの地域のお医者さん 富士見やまびこクリニック	6
地域とつながる医療 「地域連携」について	7
介護トピックス	8
みんなの健康教室	10
診療所外来案内	11
病院外来案内	12



ケガをした時の正しい応急方法！

包丁でザックリと手を切った、
草刈機が当たって足にパッキリと大きな傷が…、など日常生活の中で
思いがけずケガをされることは誰にでも起こりえることだと思います。
実は、ケガをした時の応急処置の仕方、傷の治りが違うこともあります。
そのため、今回はケガをした時の正しい応急処置方法をご紹介します。
何はともあれ、あわてずに応急処置を行いましょう。



● 診療看護師

桐生 奈美
きりゅう なみ

(監修: 形成外科 城田 陽一郎)



① まずは、落ち着く

傷や出血を見れば誰でもドキドキします。でも、ここで慌てると新たなケガなどを引き起こす元になります。周りに危険なものがないか、一旦落ち着いて確認をしてください。



② 飲むことができる「きれいな水」で、傷を洗う

泥や土、木、金属の破片、使用後の包丁などでケガをしたあとは、水道やペットボトルの水で良く洗いましょう。バイ菌の原因となるものを洗い流しておくことは、感染を抑えるためにとても重要です。消毒をするよりも水でしっかりバイ菌や付着しているものを洗い流しましょう。



③ キレイな布で、上からしっかり押さえる

出血しているときは、洗い終わった傷にきれいなタオルやハンカチを当てて、上からしっかり押さえましょう。しっかり押さえれば、大抵の出血は止まります。出血が止まっているか見て確かめたくありませんが、ここは我慢。5分は離さずしっかり押さえましょう。





× 傷口にティッシュをあてる

傷口にティッシュがくっついてしまい、はがすときに傷口をさらに痛めてしまいます。

× 川の水やバケツなどに溜めた水で傷口を洗う

川の水や溜めた水には様々な細菌などが入ることがあります。飲料水(水道やペットボトルの水)で洗いましょう。

× 傷の近くをひもなどでしばる

ひもなどでしばると正常な部分にも血液が行なくなり傷が治りにくくなります。テレビドラマなどで傷口の近くをひもでしばる場面が出てきますが、それは大きな動脈などを切った場合に必要な処置です。吹き出るような出血でなければひもで縛る必要はありません。

× 傷を洗浄せずに、そのままラップや創傷用パッドなど密閉性のあるもので傷を覆ってしまう

バイ菌の中には酸素が少ない所が大好きな菌もいます。十分に洗浄していない傷をラップや創傷パッドなどで覆うとバイ菌が増え、感染を起こす場合があります。



応急処置が終わったら、
医療機関に一報を入れてから受診をしてください。
保険証(マイナンバーカード)、お薬手帳も
お持ちください。

病院を利用される皆様へのお願い

当院は住民の皆様の健康を守り、日々の生活に医療面から安心をお届けすることを基本的姿勢として、昼夜の診療に励んでおります。

しかし、診療担当医師の不足から、医療現場での疲へいが常態化しております。ことに平日時間外および夜間・休日における負担が大きくなっており、日中の診療への影響が少なからず出ております。

このような状況下で、地域における救急医療の中核ともなっている当院の診療機能を維持するためにも、以下の2点につきご配慮いただきますよう、お願い致します。

2025年2月5日

富士見高原病院 院長 矢代 泰章

外来受付 終了時間の 変更

- 2025年3月1日から、
平日の外来受付終了時間を
午前11時30分から
→午前11時00分に変更
いたしました。

※すでにこれより早い時間に受付終了としている診療科については、現行のままとします。

ご心配な 時は…!

- 平日の受付時間外および夜間・休日における受診については、あくまでも緊急対応を要する場合にさせていただきますようご配慮ください。軽症または数日前からの症状である際には、近隣のクリニックへの受診、または日中の受付時間内の受診をお願い致します。



昨今の個人情報保護の観点より、院内で議論を重ねた結果、番号でお呼びする方法を採用することになりました。従来のお名前でお呼びする方法より、番号でお呼びする方法に変更いたします。慣れるまでは戸惑われる方もいらっしゃるかと思います。ご理解頂き、ご協力をお願い致します。

令和7年4月1日より 患者様の呼び出しを 「番号制」に改めます



来院時の受付時に、その日の受付番号票を2枚お渡しします。1枚は診察科受付にご提示頂きます。

QRコードが印字された受付票はお手元にお持ち頂き、呼び出される際に番号確認をして下さい。

当院では複数の診察室で診療をおこなっています。また予約の方、検査で来院された方、予約外で来院される方もいらっしゃいますので、必ずしも受付順にお呼びするものではありません。ご承知おきください。

検査での呼び込み、診察室への呼び込みにも受付番号が必要になります。またその際に従来通り、ご本人確認をしますので、引き続きご協力をお願いします。

番号でお返事がない方には、ご本人確認も含め、従来通りお名前でお呼びすることがありますので、ご承知おきください。

なお、会計、お薬の呼び出し番号は受付番号とは異なりますので、ご注意ください。

【外来用】

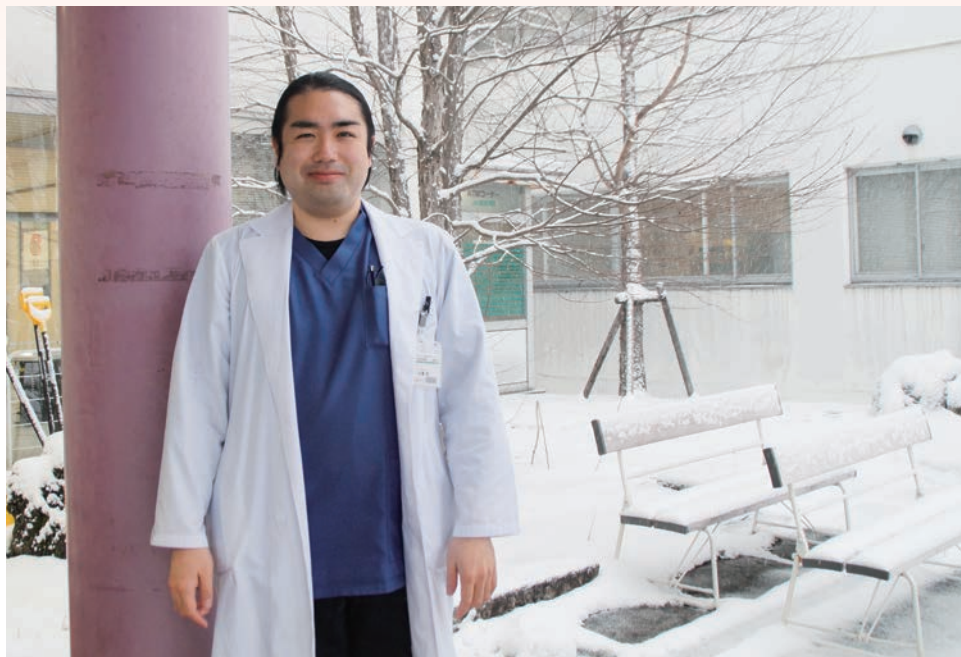


【患者さん用控え】



新任医師を紹介します

令和7年1月に着任した医師を紹介いたします。



(撮影日は2025.3.4(火) 季節はずれの大雪の日でした)

●内科医師

比嘉 海 (ひが かい)

沖縄本島の出身で、三重大学医学部に進学し、名古屋で初期研修を受けました。その後は東京でフリーの医師として健康診断や訪問診療などを担当しておりました。東京で働いている中で、もっと一人の患者さんと深く関わりたいという思いと、長野に住んでみたいといった漠然とした思いで、縁あってこちらに参りました。自然が豊かで過ごしやすく、大好きな諏訪大社が近くにあり、今から三年後の御柱大祭を楽しみにしています。

現在は、内科として主に入院患者さんを担当しておりますが、今後、外来診療も担当していく予定です。特に訪問診療の経験から、患者さんの病態だけを見るのではなく暮らしや生活も含めたフォローをしていきたいと考えています。あわせて、外来診療ではその方に合った無理のない治療で、少しでもご自身の健康と向き合ってくれるようになればいいなと思っています。沖縄生まれからか、高齢の方たちとお話するのが好きですので、入院中や訪問先、また外来診療でもゆっくりとお話ができたらうれしいです。ただ内科の外来は混み合っているの、ゆっくりは難しいかもしれませんが…。

余談ですが、どうして髪を伸ばしているのかときどき聞かれるのですが、あまり深い意味はなく、一年前にカンボジア旅行に行く機会にどうしようかなと思っているうちにそのままになっているといった感じです。ほかにも、スリランカ、韓国、台湾、ハワイ、ベトナムなどに行ったことがあります。どこかオススメの旅先がありましたら教えていただくと幸いです。

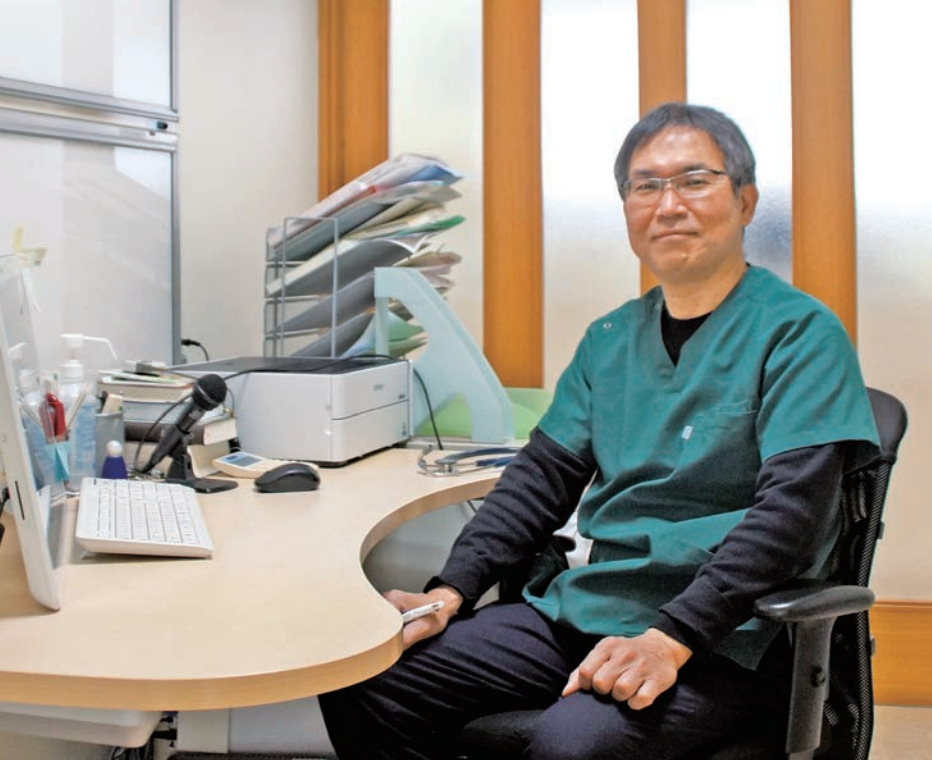


あなたの地域の お医者さん

富士見やまびこ クリニック

●院長: 當銘 利章 (とうめ としあき) 先生

地域連携で当富士見高原病院に患者さんをご紹介して
いただいている、医療機関の先生を紹介するページです。



●當銘利章先生

開業して17年が経ち、私もここにおみえになる患者さんも、同じように年齢を重ねてまいりました。そんなこともあり、最近では訪問診療にもうかがっています。その様な中でご年齢を重ねた患者さんは、どうしても一つの医療機関だけでなく、すべてを完結することが難しくなっています。例えば、お腹が痛いといった症状ひとつとっても、高齢者には癌などを疑い、更に専門的な検査が必要になってきます。そんな時は、様々な専門

ドラッグストア コスコの裏手にあり、玄関から診察室、お手洗いの隅々まで掃除が行き届き、清潔感がある居心地のいいクリニックです。隣には院外薬局があり、処方だけでなく、薬の飲み合わせチェック、粉碎、分包化にも対応をされています。



■診療科目…内科・小児科・呼吸器内科
アレルギー科

■専門医…総合内科専門医
呼吸器専門医/日本医師会認定産業医
認知症相談医/長野県福祉指定医

■診療時間
月～金/9:00～12:00・15:30～18:00
第2・4土曜日/9:00～12:00

■休診日…第1・3・5土曜日、日曜、祝日

■住所…諏訪郡富士見町落合
9984-188 (桜ヶ丘)

■電話・FAX…0266-61-2155

■駐車台数…20台



の先生方がいる富士見高原病院に検査や診療をお願いすることもあります。信頼できることはもちろんですが、当院から車で5分・徒歩でも7～8分と近いので、患者さんも負担が少なく行きやすいかと思います。また、高原病院の先生たちとは、以前から町の医師会などで顔を合わせていました。コロナ禍の対応で医療機関同士が連携を図らなければ乗り越えられない時期があり、その関わりの中で本当に顔の見える良い関係ができた実感をしています。

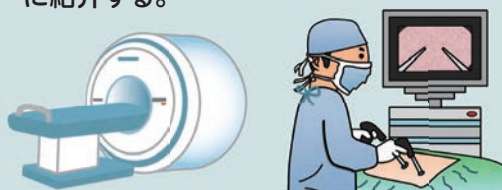
地域の方の暮らしを支えるためには、専門的な検査や診察、入院の対応ができる病院、日常の健康を守っていくクリニック、そして介護が必要になった方のための福祉施設やサービスといったもの、すべてが必要だと思っています。その中で、クリニックが今後もちきちんと役割を果たせるように、自分自身の健康管理のため、よく歩いたり、朝晩ストレッチをしています。あと楽しい晩酌も、これは一日の締めには欠かせません。

「地域連携」 について ご案内いたします。

地域連携 の一例

地域の開業医の先生から、 富士見高原病院へ紹介

- はらクリニック(仮称)が、脳疾患の精査でMRI検査を行なうために、富士見高原病院の放射線科に紹介する。
- ふじみ医院(仮称)が、鼠径ヘルニアの外科的治療のため、富士見高原病院の外科に紹介する。
- ほくとクリニック(仮称)が、肺炎で入院が必要な患者さんを、富士見高原病院の内科に紹介する。



富士見高原病院から、 高度救命救急医療機関へ紹介

- 富士見高原病院から、がん転移の精査でPET(ペット)-CT検査を行なうために、PET検査を実施できる医療機関に紹介する。
- 富士見高原病院から、脳動脈瘤の破裂によるくも膜下出血で緊急治療が必要な患者さんを、高度救命救急医療センターに紹介する。



地域連携とは、病院と病院または病院と地域のお医者さん、または病院および地域のお医者さんと介護施設を繋ぐことを言います。

一番の目的は、患者さんが必要な診療や検査、入院がスムーズにできるように、また、退院後にいつものかかりつけの地域のお医者さんを受診することができるようにするためです。

また、地域の医療資源は限られているため、各医療機関は役割を分担し、連携して地域医療を支えています。

患者さんのメリットとしては、病状に応じて医師が医療機関を紹介するため、切れ目のない的確な医療を受けることができます。

かかりつけ医 (地域のクリニック)



日常的な診療や、健康管理・相談等に対応。
病状に応じて適切な病院を紹介。
いつもの先生で、患者さんの顔をみたらすぐにわかる安心感。

富士見高原病院 (地域型病院※)



高齢者に多い肺炎や骨折等の入院治療やリハビリテーションに対応。
高度救命救急医療機関での治療が終了した方の、社会復帰・在宅復帰・施設利用を支援。

高度救命救急 医療機関 (広域型病院※)



大きなケガや病気など、高度・専門的な医療に対応。
病状が安定したら、地域型病院やかかりつけ医でのフォローを調整。

※「地域型病院」と「広域型病院」は、長野県が策定した医療提供体制の「ランドデザイン」で示されている病院の役割(概念)です。

医療と介護の質を高めるために「日々研究」に取り組んでいます。

当センターでは医療と介護の質を高めるために年1回「センター研究発表会」を開催しています。各部署にて取り組んできた研究成果を発表する場を設け、客観的に評価しあうことで研究精度を高め、大会を通じてスタッフの情報・知識の共有を図ることを目的としています。今回、老人保健施設での取り組みをご紹介します。

災害 地震、津波、液状化、土石流、洪水、雷/大雨、がけ崩れ



災害時の食事提供 ～7日間を乗り越えるために～

●老人保健施設すずたけ 栄養科 管理栄養士 なかやま みき たかの かなみ 中山 美紀 / 高野 佳菜美

地球温暖化の影響か、各地で地震・大雨等、自然災害が多発しています。そのような状況をふまえて、2023年12月に老人保健施設すずたけの業務継続計画(BCP)自然災害編が策定されました。

被災した厳しい状況でも、ご利用者さんの生命と健康を維持するために、必ず実施しなければならない最低限の業務を「重要業務」として位置づけ継続を目指します。その中の一つとして、給食提供は重要業務と位置づけられています。BCPの補足13には、「**発災後6時間経過すると、停電・断水でも、必要最低限の食事の提供が開始となる。発災後3日には、光熱水の復旧範囲内で調理開始となる。発災後7日には、ほぼ通常通りの業務となり、食事は光熱水の復旧範囲内で継続している**」とあります。そのため、最低でも発災後7日間を乗り越える必要があり、対策を講じていますので、ご紹介します。

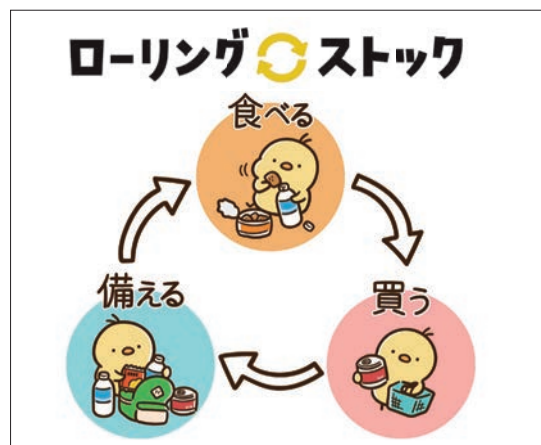
重要業務の継続 BCP補足13

経過目安	夜間 職員のみ	発災後 6時間	発災後 1日	発災後 3日	発災後 7日
出勤率	3%	30%	50%	70%	90%
在庫量	100%	90%	70%	20%	正常
ライフライン	停電・断水	停電・断水	停電・断水	断水	復旧
業務基準	職員・入所者の安全確認のみ	安全と生命を守るための必要最低限	食事、排泄中心 その他は休止もしくは減	一部休止、減とするが、ほぼ通常に近づける	ほぼ通常どおり
給食	休止	必要最低限のメニューの準備	飲用水、栄養補給食品、簡易食品、炊き出し	炊き出し 光熱水復旧の範囲で調理開始	炊き出し 光熱水復旧の範囲で調理開始
食事介助	休止	応援体制が整うまでなし 必要な利用者に介助	必要な利用者に介助	必要な利用者に介助	必要な利用者に介助
口腔ケア	休止	応援体制が整うまでなし	応援体制が整うまでなし	適宜介助	ほぼ通常どおり
水分補給	応援体制が整うまでなし	飲用水準備 必要な利用者に介助	飲用水準備 必要な利用者に介助	飲用水準備 必要な利用者に介助	飲用水準備 ほぼ通常どおり
入浴介助	失禁等ある利用者の清拭	適宜清拭	適宜清拭	適宜清拭	光熱水が復旧したら入浴

対策① 災害用から備蓄食品へ

災害用の非常食は、普段使用しないため、使用期限切れや、取り扱いがわからないものもあります。そのため、循環備蓄食品いわゆるローリングストック食品を、多く揃えました。ご家庭でも同じような対策をされているのではないのでしょうか。

あわせて、断水・停電、人員不足も考慮し、常温保存のパウチ食品、味付けされた食品、利用者さんの食形態に合ったものになっています。



対策② 非常用献立の工夫

主食は粥を基本とし、副食は3パターンで、常食・一口大、きざみ・みじん、ミキサー食を用意しました。また、栄養の偏り、不足を補うため、平時に使用している栄養補助食品も加えています。



常食・一口大 電気・ガスの復旧しだいで粥を炊く

1 そのまま配布 α米 白がゆ 1P ふりかけ 1P やきとり缶 1缶 メイバランミニ コンスープ	2 そのまま配布 α米 白がゆ 1P ふりかけ 1P さんま味付き缶 1缶 野菜ジュース	3 そのまま配布 α米 白がゆ 1P ふりかけ 1P 牛すき缶 1缶 メイバランゼリー いろいろ
4 味付けまぐろ 洋菓缶 生薬風味 餅ソース 白粥 メイバランミニ いろいろ	5 ビーフカレー 白菓缶 1P 5Pの味 白粥 野菜ジュース	6 中華丼 黄菓缶 1P 梅干し 白粥 メイバランゼリー いろいろ
7 やわらか 揚げ缶 鶏でほろ 餅ソース 味噌味 白粥 メイバランミニ いろいろ	8 りんご缶 コーン サラダ ツナ缶 白粥 かつ 味噌 野菜ジュース	9 牛丼 1P カサ ル缶 梅干し 白粥 メイバランゼリー いろいろ

対策③ 提供方法の工夫

3回食までは、調理不要の食品を配布して、4回食からは、使い捨て容器に詰め、利用者さんと災害時に少ない人数で対応するスタッフに負担がかからない方法にしました。

対策④ 食品庫および冷凍・冷蔵庫の在庫食品の利用

光熱水の復旧状況により、平時の在庫食品を使用し、臨機応変に対応します。

対策⑤ 食事提供訓練を実施

ガス・火は使用できるが、水の使用制限がある場合を想定した訓練を実施しました。

パッククッキングでお粥を炊き、同時に備蓄食品の温めを行いました。そうすれば、使用した食器も汚れず、お鍋やお湯も繰り返し使用できます。

光熱水の復旧状況により、臨機応変に調理することで、発災後7日間を乗り越えられると考えます。さらに、火だけでも使用できれば、被災中でも温かくおいしい食事が提供でき、利用者さんやスタッフの励みになると考えます。

その中で、当センターではJA系列の株式会社長野県A・コープと「災害時における食糧品および日用品等の供給に関する協定」が結ばれていることが、安心材料の一つです。

パッククッキングで粥

1人分：米35g + 水6倍(210g)



おそらく、発災直後は混乱して、調理する場所、配布方法、衛生管理等、いつものようにはできないと思います。しかしながら、常日頃から災害に備えて訓練を重ねていき、備えあれば憂い無しを実践していきたいと思います。



「認知症」

本人の思い、私たちの思い

日本の介護保険制度が創設され24年、私自身も、介護福祉士として28年が経ち、齢六十を過ぎました。認知症の方々と共に過ごしてきて、いまあらためて想うこと、またそれぞれの思いがあって一生懸命生きていらっしゃることなどをお話したいと思います。



春風
駢蕩
そんな人
になり
てえな
あ。

作 木川充浩



特別養護老人ホーム きりとう施設長
きがわ みつひろ
木川 充浩

日時

2025年 4月24日 (木)

15:00~16:00

場所

富士見高原病院 4階 大会議室

諏訪郡富士見町落合11,100番地 JR富士見駅から徒歩7分

事前のお申込みは不要です

※富士見町健康ポイント対象教室です。



[お願い] 体調の管理、マスクの着用等の感染対策を講じて、ご参加下さい。

お問い合わせ

富士見高原病院 TEL.0266-62-3030

富士見高原医療福祉センター 外来診療医師担当表

ピンクの枠 予約診療 令和7年(2025)3月1日現在

▼ 中新田診療所 (諏訪郡原村中新田13221-2)

電話 0266-70-1331

診療科目	診療受付時間	月	火	水	木	金	土(第1・3週)
内科・神経内科・小児科 *物忘れ・頭痛診察…予約制	8:30~12:00	マルヤマケイコ 丸山 恵子	丸山 恵子	オオワマフミ 大和 真史	丸山 恵子	丸山 恵子	丸山 恵子
	14:30~17:30	丸山 恵子	丸山 恵子	丸山 恵子	丸山 恵子	大和真史(第3週以外) エンドウセイコ 遠藤誠子(第3週)	
整形外科	8:30~12:00 予約制						ゴトウサトシ 後藤 敏(第3週)
泌尿器科	8:30~12:00			ハラダカツヒロ 原田 勝弘			
こころの診察室	予約制				タカヤマナオト 高山 直人		

▼ みづうみ診療所 (諏訪市豊田2400-9)

電話 0266-54-2112

診療科目	診療受付時間	月	火	水	木	金	土(休診)
内科・神経内科	8:30~11:30	イノウエカズアキ 井上 憲昭			ハナオカマリ 花岡 真理	井上 憲昭	
外科	8:30~11:30		シロタヒロシ 代田 廣志				
整形外科	8:30~11:30			ゴトウサトシ 後藤 敏			
泌尿器科	8:30~11:30					ハラダカツヒロ 原田勝弘(第1・3週)	

▼ みすず診療所 (伊那市美篤7793-1)

電話 0265-71-5556

診療科目	診療受付時間	月	火	水	木	金	土(第1~4週)
内科・神経内科・小児科	8:30~11:30	アサマナホコ 麻沼 奈穂子	イノウエカズアキ 井上 憲昭	麻沼 奈穂子		麻沼 奈穂子	ヤザワマサノブ 矢澤正信(第1・4週)
	14:30~16:30	麻沼 奈穂子	タカハシヒト 高橋 秀人(リハビリ 診察)	オガワアキミ 小川秋實(第1・3・5週)	(休診)	シオザワヒデキ 塩澤 秀樹	(休診)
整形外科	8:30~11:30				フジオカフミオ 藤岡 文夫(第2・4週)		イシガキノリオ 石垣 範雄(第2週 予約制) ヤスダガク 安田 岳(第3週) オカモトマサノリ 岡本 正則(第1・4週)

▼ 両小野診療所 (上伊那郡辰野町小野1290-20)

電話 0266-46-2017

診療科目	診療受付時間	月	火	水	木	金	土(第1・3週)
内科	8:30~11:30	イワフキトシヤ 岩脇 俊也	岩脇 俊也	岩脇 俊也	岩脇 俊也	岩脇 俊也	岩脇 俊也
	14:30~17:00	岩脇 俊也	イザワタエコ 伊澤 妙子	シオザワヒデキ(第1・2・ 塩澤 秀樹 3・5週)	伊澤 妙子	岩脇 俊也	
整形外科	8:30~11:30	シモカワカンイチ 下川 寛一					
神経内科	14:30~17:00		イノウエカズアキ 井上 憲昭(第1・3週)	ヤザワマサノブ 矢澤 正信(第4週)			
消化器内科	8:30~11:30						コマツオサム 小松 修(第3週)
泌尿器科	8:30~11:30		ハラダカツヒロ 原田 勝弘				

▼ 西箕輪診療所 (伊那市西箕輪6700-2)

電話 0265-73-3351

診療科目	診療受付時間	月	火	水	木	金	土(第2・4週)
内科・神経内科 消化器内科・小児科 *人間ドック…予約制	8:30~11:30	カラサワタダヒロ 唐澤 忠宏	唐澤 忠宏	唐澤 忠宏	イノウエカズアキ 井上 憲昭	唐澤 忠宏	唐澤 忠宏(第4週)
	14:30~16:30	カラサワタダヒロ 唐澤 忠宏	唐澤 忠宏	唐澤 忠宏(第2・4・5週) ヤマナカヤスシ(第1・2・ 山中康詩 3・4週)	唐澤 忠宏(第1・3・5週) 矢澤正信(第2・4週)	唐澤 忠宏	
整形外科	14:30~16:30		カノウシュウジ 狩野 修治(第2・4週)				フジオカフミオ 藤岡 文夫(午前)
泌尿器科	8:30~11:30					ハラダカツヒロ 原田勝弘(第2・4週)	

富士見高原病院 外来診療医師担当表 ピンクの枠 予約診療 令和7年(2025)3月1日現在

診療受付時間 午前8:20~11:00 | 予約センター TEL.0266-61-0489 平日...8:30~17:00/第1・4土曜日...8:30~12:30 | 代表 TEL.0266-62-3030

(診療科により異なります) ※3月1日から、受付終了時間が11:30から11:00に変更になりました。

【時間外および救急受診をご希望の方は、症状を問わず、事前にお電話(代表 0266-62-3030)ください】

診療科目	疾患名	月	火	水	木	金	土(第1・4)
内科	一般内科 総合診療 【禁煙外来】水・金午後 予約制 ※咳・気管支喘息・アレルギー疾患 睡眠時無呼吸症候群など担当します	オオワ マフミ 大和 真史	イノウエ カズアキ 井上 憲昭	カラサワ タダヒロ 唐澤 忠宏	井上憲昭(第2・4午後)	井上憲昭(第4週)	井上憲昭(第4週)
		ナカガワ サワコ 中川 佐和子	中川 佐和子(午後)	中川 佐和子		キノタ フミヤ 木野田文也(第4週)	
		ヤシロ トシツグ 八代 敏嗣	タカハシ サチエ 高橋 佐智衛	高橋 佐智衛	八代 敏嗣	高橋 佐智衛	
		タカギ ヒロアキ 高木 宏明		高木 宏明	高木 宏明	高木 宏明(第1週)	
		イトウ キョウコ 伊藤 京子	伊藤 京子	シバ ヒロシ 司馬 照	水間 悟氏	司馬 照	
		バンドウ ケンジ 阪東 健司(午後第4週以外)	※イシハラ ヒロユキ 石原 弘行(午後)	※石原 弘行(第1・3・5週午第2・4週午後)	※石原 弘行(午後)		
		ヤザワ マサノブ 矢澤 正信(午後)	矢澤 正信	矢澤 正信		矢澤 正信(午後)	
			ヨシダ トシカズ 吉田 敏一	吉田 敏一(午後)	吉田 敏一		吉田 敏一
			コマツ オサム 小松 修	小松 修			小松 修(第1週)
			タカノ ルミ 鷹野 留美			鷹野 留美	鷹野留美(第4週)
神経内科	神経筋疾患 めまい・ふるえ・しびれ 認知症など						
消化器科	消化器疾患 胃腸・肝臓・胆管・膵臓						
循環器科	冠動脈疾患 心不全・不整脈・弁膜疾患・慢性腎不全 など	ノウミ ヒデトモ 能見 英智		トミタ タケシ 富田 威(第2・4週)	イマイ タク 今井 拓(第1・3・5週) 安方ハジメキ 高橋美紀(第2・4週)	アオキ タケノリ 青木 壮則	
呼吸器科	呼吸器疾患 肺・胸部・慢性呼吸不全・喘息など	スズキ シンゴ(月2~3回) 鈴木進子(午後)		イチヤマ タカシ 市山 崇史			
糖尿病 内分泌科	糖尿病・甲状腺疾患・肥満症など	ヤシロ ヤスアキ 矢代 泰章	矢代 泰章	矢代 泰章	矢代 泰章		矢代 泰章
腎臓内科	腎臓疾患	タケマエ ヒロアキ 竹前 宏昭(午後第1・3週)				カラサワ タカユキ 唐澤 崇之	
膠原病内科	膠原病・慢性関節リウマチなど	ミナモト マサヒロ 養田 正祐			マツダ マサユキ 松田正之(月1回午後)	ムラナカ キヨハル 村中清春(第2・4午後)	
心療科(予約制)	不安・うつ・不眠など	ナカムラ ヒロフミ 中村 寛文	タカヤマ ナオト 高山直人(隔週)	フジイ ヤスオ 藤井 康男	中村 寛文	山梨県立北病院医師	
小児科 0歳~15歳くらいまで ●予防接種(予約制)	【午後】(予約制) 前日のAMまでにお電話ください	ヤマモト 山本めぐみ アキツキ ミズホ 秋月瑞穂 9:30~	山本めぐみ 秋月瑞穂 9:30~	山本めぐみ 秋月瑞穂 9:30~	山本めぐみ 秋月瑞穂 9:30~	山本めぐみ 秋月瑞穂 9:30~ ヨシエ ハルド 吉江 春人(午後・アレルギー疾患など)	信大附属病院医師 (午前)
外科	一般外科	食道・胃・肝臓・胆管・膵臓・大腸などの疾患	イムラ ジロウ 井村 仁郎	ハバ ヨシアキ 巾 芳昭	アダチ ワタル 安達 互 アオキ リョウスケ 青木 諒介	井村 仁郎	巾 芳昭
	肛門科	お尻の痛み・痔・ストーマ(人工肛門)			安達 互		
	そけいヘルニア	【専門外来】脱腸などの治療		巾 芳昭			
乳腺・甲状腺科	乳腺・甲状腺 乳がん検診後の精密検査など	信大附属病院医師 (第2・4週)	シオザワ ヒデキ 塩澤 秀樹		塩澤 秀樹		
整形外科	整形一般	手足の外傷・骨折・脱臼・捻挫・ リウマチなど全般 リハビリテーション全般	ヤスタ ガク 安田 岳 イシカキ ヨシマサ 石垣 剛正 カマクラ フミナリ 鎌倉 史徳	安田 岳 石垣 剛正 鎌倉 史徳	安田 岳 石垣 剛正 鎌倉史徳(第2~5週) ゴトウ サトシ 後藤 敏(午後)	安田 岳 石垣 剛正 鎌倉 史徳	安田 岳(第1週) 石垣 剛正 非常勤 整形外科医師 後藤 敏(第4週)
	手の外科	変性疾患、末梢神経障害、関節リウマチに よる上肢の肘から先の疾患 など(予約制)	ナカムラ コウイチ 中村恒一(第1・3午後)				
	肩関節外来	腕・肩など(予約制)					肩関節外来担当医 (第4週)
	脊椎外来	脊椎など(予約制)				フタツギ トシマサ 二木俊匡(第2・4週)	
	下肢関節	膝・股関節など(予約制)		サイトウ ナオト 齋藤直人(午後)			
	ペインクリニック	予約制...診療10:00~			テラダ ヨシヒデ 寺田 仁秀		
形成外科	顔面外傷・やけど・切指再建・ 眼瞼下垂(まぶたの下がり)・傷あとの治療など	シロタ ヨウイチロウ 城田 陽一郎	城田 陽一郎	城田 陽一郎	城田 陽一郎	城田 陽一郎	城田 陽一郎
皮膚科 受付10:30終了	皮膚科一般(アトピー・水虫・あざ・イボ・タコ)など			信大附属病院医師		信大附属病院医師	
泌尿器科	前立腺・腎臓・膀胱疾患、尿路感染症など		コバヤシ フミタケ 小林 史岳	小林 史岳		小林 史岳	小林史岳(第4週)
産婦人科(予約制 月・火・水・金)	婦人科一般 子宮疾患・更年期障害など ●お産・妊婦検診は、行っておりません。	ハラダ カツヒロ 原田 勝弘	タカギ ミドリ 高木 緑	オオノ アキコ 大野 明子		原田勝弘(第1週)	原田勝弘(第1週)
		トダアヤカ 戸田 文香			信大附属病院医師	戸田文香又は高木緑	トミタ カズヒコ 富田和彦(第4週)
眼科 ●午前 ●午後 受付13:30~16:00	眼科一般 白内障・黄斑変性症・緑内障 眼鏡・コンタクトレンズ処方など	オガワ ケイコ 小川 恵子	フカザワ アヤコ 深澤 史子	小川 恵子	小川 恵子	小川 恵子	小川 恵子
		山梨大附属病院医師 サクラダ ヨウイチ 櫻田庸一(午後)	山梨大附属病院医師 (午後)	山梨大附属病院医師 (午後)			
耳鼻咽喉科	耳鼻科一般(神経耳下疾患・めまい)など	信大附属病院医師 (受付13:30~16:00)		信大附属病院医師 (受付13:30~16:00)			信大附属病院医師
放射線科	画像診断(CT・MRI)・血管造影(IVR)など	マツシタ トモヒト 松下 智人	松下 智人	松下 智人	松下 智人	松下 智人	松下 智人
歯科口腔外科	歯科口腔診療全般 ●紹介状お持ちの方のみ (予約制)	ウメハラ アヤコ 梅原 亜矢子	信大附属病院医師	梅原 亜矢子	梅原 亜矢子	梅原 亜矢子	梅原 亜矢子

●お支払いは、クレジットカード(VISA・JCBなど)がご利用いただけます。(月々金...8時30分~17時/第1・4土曜日...8時30分~12時30分)