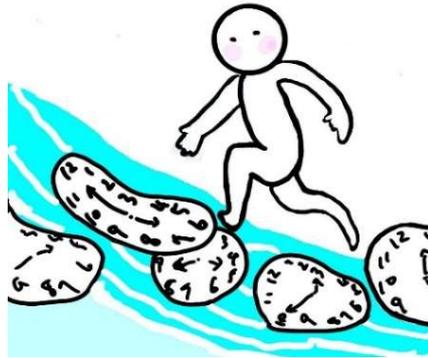


富士見高原病院

みんなの  
健康教室

# 「時の流れ」と 長寿社会



宴席がつい遅くなって帰宅、「いったい何時だと思ってんの！」と叱り飛ばされたことはありませんか？

お酒が入って記憶が怪しくなると、同じ話を繰り返したり、時の経つのを忘れたり、家に帰ってからの事態に思いが及ばなかったり…。

その前のこと、今、そして先のことをどうとらえるかで「時の流れ」は全く変わってきます。

「百歳長寿」と言われる時代、加齢と時間についてお話いたします。



講師

内科・脳神経内科

やざわ まさのぶ

矢澤正信

日時

2025年 3月11日 (火)

14:00~15:00

※通常より1時間早い開始時間です。

場所

富士見高原病院 4階 大会議室

諏訪郡富士見町落合11,100番地 JR富士見駅から徒歩7分

事前のお申込みは不要です

※富士見町健康ポイント対象教室です。



【お願い】 体調の管理、マスクの着用等の感染対策を講じて、ご参加下さい。

お問い合わせ

富士見高原病院 TEL.0266-62-3030