

# 高原だより

2024  
No.156

# 3/4



くろもじ(病院中庭)

最近の気温変化は乱高下が激しくて季節が全く読めないが、昼間の時間だけは確実に延びてきている。柔らかな春の陽ざしの中で手足や背筋を伸ばし、冬の間に重くなったり硬くなったりした体をほぐして野外での運動や作業を始める時期だ。花粉は厄介者だが、小鳥のさえずりを聞きながら春風を思いっきり吸い込めば、冷え切っていた気分も晴ればれて免疫力も上がる。まだ、高原では花の便りは聴かれないが、冬の冷気に凍えていた樹木の枝には芽吹き

の気配がしはじめている。

つばき

VOL.33



統括院長/矢澤 正信(やざわまさのぶ)

## 富士見高原病院\*広報誌\* Contents No,156 ●

もくじ

医療トピックス	2
「肺」の病気と予防	
内科部長(内科一般・呼吸器疾患担当)	
原 宗央	
「いきいきと、働くスタッフ」を 紹介します。	6
みんなの健康教室	8
トピックス	9
こんにちは〜近所さん	10
家ごはん「キエルトティエ」	
診療所外来案内	11
病院外来案内	12



# 「肺」の病気と予防

● 総合内科専門医 / 日本呼吸器学会専門医・指導医  
気管支鏡専門医 / 認定内科

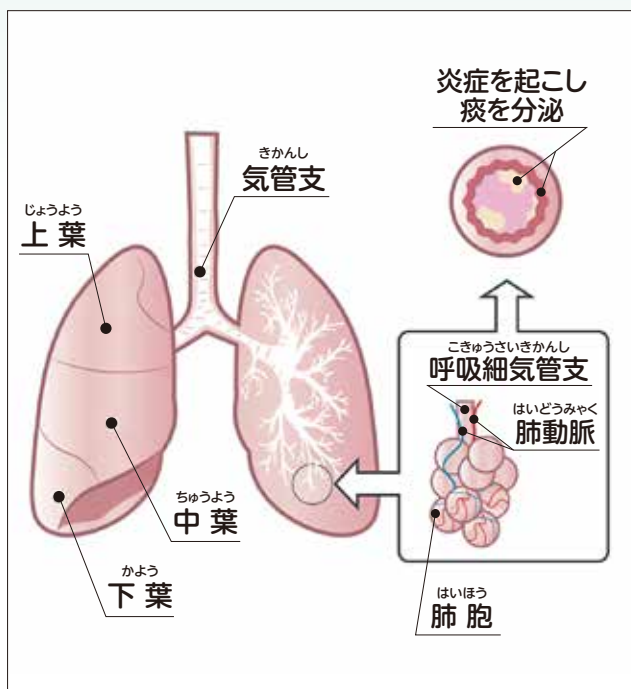
内科部長 (内科一般・呼吸器疾患担当)

**原 宗 央**  
はら むねちか



## 肺の機能

肺は、呼吸をつかさどる非常に重要な器官です。空気中の酸素をからだに取り入れ、いらなくなった二酸化炭素を外に出すはたらきをしています。この、呼吸による酸素と二酸化炭素の交換は、テニスコートほどの面積を持つ「肺胞」で行なわれています。



## 肺の病気の原因

そして、肺胞では、心臓から送られてきた二酸化炭素が多い静脈血を、酸素が多く含まれる動脈血に変換する大切な役割を果たしています。

肺の病気は、細菌やウイルスが原因の感染性のもの、ハウスダストやカビなどが原因のアレルギー性のもの、有害な粉じんや環境汚染物質が原因となるものなど、色々ありますが、今回はタバコが原因の肺の病気のお話をメインにいたします。

なお、補足ですが、高齢者の方がかかりやすい「誤嚥性肺炎」は、本来、気管に入らない唾液や食べものが肺に入りこんで生じる肺炎です。唾液の中にある細菌が主な原因ですので、お口の中を清潔に保つことが効果的な予防法となります。また、肺炎球菌予防接種は、感染性の肺炎の予防に効果があります。





※CT検査イメージ

[肺がんCT検査実績:2022年度 1,487件・2021年度 1,504件]

**タバコが  
原因の主な  
肺の病気**

**肺がん**

気管支や肺胞にできたがんを「肺がん」といいます。細胞の中の遺伝子が何らかの原因で傷ついて、

がん細胞が発生してがんを引き起こします。タバコやアスベストが肺がんのリスクを高める原因とされています。なお、肺がん検診等を受けること

で、病気の早期発見には繋がりますが、根本的な予防にはなりません。やはり、肺がんの予防のためには、「タバコを吸わないこと」が一番です。

しかしながら、早期発見には、肺がんCT検診が有用です。当院では、**肺がんCT検診認定診療放射線技師2名**がおりますので、安心して検査をお受けいただけます。

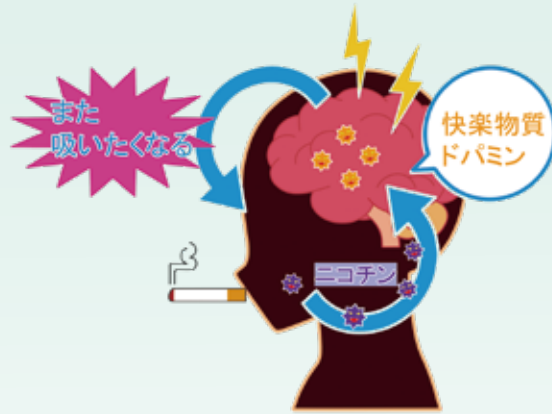
**COPD(慢性閉塞性肺疾患)**

**＝ 肺気腫 + 慢性気管支炎**

何らかの原因で、気管や気管支そして肺胞が炎症を引き起こしてスラスカになり、肺での十分な酸素の取り込みができなくなる病気です。そして、一度壊れた肺は、もとにもどりません。こちらも、約90%がタバコが原因と言われています。タバコを吸うと、気管支や肺胞に炎症が起こって、肺胞が破壊され肺が空洞化になる危険があります。

**間質性肺炎**

肺が徐々に固くなっていき、咳や息切れなどの症状が出ます。国の指定難病になっており、治療が難しい病気の一つです。原因が不明であることも多いですが、住宅環境や羽毛布団、カビなども原因となることがあります。やはり、呼吸機能を大きく低下させるタバコは間質性肺炎を発症させる一因となります。



# 「禁煙外来」のご案内

このことから、肺の病気の予防のためには…  
タバコを吸わない「禁煙」が、一番大切です。なじんだ習慣を変えること、快楽物質ドーパミンの分泌等により、禁煙は、なかなか簡単にはできないと思います。そのため、当院では、禁煙をサポートする「禁煙外来」がありますので、あらためて、ご案内をさせていただきます。なお、いわゆる加熱式タバコも肺に害がないということとはなさず、加熱式タバコからの禁煙もぜひご相談ください。

【診療日時】 毎週火曜日午後 ※完全予約制

【予約方法】 予約センター

電話：0266-61-0489に

お電話ください。

○月～金 8:30～17:00

第1・4土曜日 8:30～12:30

禁煙外来の担当者にお繋ぎいたします。

【治療期間】

12週間で5回受診をしていただきます。

【医療費】 当院では禁煙外来を保険診療で受けることが可能です。

薬剤の種類等により異なりますが、概ね5回の診療で自己負担12,000円～

18,000円～になります。



ただし、左記の条件すべてを満たした場合のみ、保険適応になります。

- ・直ちに禁煙しようと考えていること。
- ・スクリーニングテスト (TDS※) によりニ

コチン依存症と診断されること

・35歳以上の方は、ブリンクマン指数 (一日の喫煙本数×喫煙年数) が、200以上であること

・禁煙治療を受けることに文書で同意すること

・過去一年以内に保険を使った禁煙外来診療を受けていないこと。

右記に該当されない場合、自費診療となります。

★医療費、禁煙補助薬、治療スケジュール、禁煙のメリットなど、詳しくは、ご予約時におたずねください。





# 呼吸リハビリテーションで 体力向上

なお、COPD（慢性閉塞性肺疾患）で壊れた肺はもとに戻らないとお伝えしましたが、禁煙や薬物治療で症状の改善をはかることは可能です。そのために、まずは禁煙が基本ですが、お薬の治療と合わせて呼吸リハビリテーションを実施しています。

リハビリテーションで、病気そのものを取り除くことはできませんが、息切れ、咳や痰の症状が軽減して、呼吸が楽になります。そして、日常の生活の範囲が拡大し、体力の向上をはかることが期待されます。

**当院での主な対象疾患**  
 誤嚥性肺炎、細菌性肺炎、新型コロナウイルス肺炎、間質性肺炎、  
 COPD（慢性閉塞性肺疾患） 2022年度実績 268件

当院での呼吸リハビリテーションでは、主に呼吸をする筋肉のストレッチや深呼吸を行ないます。呼吸をするための筋肉は横隔膜で、横隔膜も筋肉の一つです。ほかにも、呼吸リハビリテーションを受けられる患者さんは、呼吸がしづらいため全身をつかって、特に肩で息をされる方が多くいらっしゃいます。そのため、肩の筋肉が強ばっているため、肩の筋肉のストレッチなども行なっています。

また、慢性疾患やCOPDの患者さんは、一年以上に渡り呼吸リハビリテーションを継続されることがあります。



当院では、「呼吸療法認定士」を取得したリハビリテーションスタッフが対応しております



●呼吸療法認定士  
**小林 雄太／牛山 優子／小野澤 直人**  
 （向かって左から）



# 「いきいきと、働くスタッフ」 を、紹介します。

富士見高原病院では、約400名のスタッフが働いています。病院では、医師・看護師以外にも、様々な職種のスタッフが、様々な働き方をしています。今回は、外来診療にお越しになる皆様に携わる機会が多い外来のスタッフを紹介いたします。



## 笑顔の中に患者さんへの強い思いが…。

### ●看護師 吉澤 美樹

看護師になって初めての職場は富士見高原病院の入院病棟で、二人目の出産を機に一度退職をされました。その後、5年前に復職され、内科、眼科、心療科、訪問診療から休日診療の看護業務まで、幅広く担当されています。

特に、訪問診療では患者さんのお宅にうかがうため緊張もしますが、患者さんの生活の様子やご家族との関わり方も直接みることができるので、看護のヒントになることが多いそうです。訪問診療では医師に同行し、血圧や酸素飽和度の測定や採血を行ないます。採血の時、病院では腕を真っ直ぐにしてもらえるように採血台があるのですが訪問先に台までは持参できないので、お家にある布団や枕を代用しているそうです。訪問診療の患者さんは、基本的にお家が大好きで、病院が苦手、神経難病などからお車に乗るのが難しいという方もいらっしゃいます。ただ、病院が苦手でもお医者さんの顔を見ると安心される方が多く、患者さんやご家族のホッとした表情を見ると、訪問診療の意義を実感できるとお話してくださいました。

また、内科や眼科の外来で勤務するようになってから、特に、たとえ体調に変わりがなくても、定期的に受診に来ていただけるようなフォローに力を入れているそうです。それは、疾患の早期発見の機会を逃さないために、「いつもと変わらないですね。」が大切で「変わらないから、もう来なくてもいいんじゃない」と決して思わないでいただきたいです。と力説してくださいました。

週末は、11歳と9歳になるお子さんたちと、「ゆめひろば富士見」で一緒に遊ぶことが多いそうです。明るい笑い声で、お子様と楽しそうに公園で一緒に遊ぶ吉澤さんの姿が目につかびます。



## 天真爛漫な対応の中に隠された気配り

### ●ドクターズアシスタント 名取 晃子

もともと、当センターの老人保健施設で介護福祉士として勤務し、大変活躍されていました。結婚と足の不調を機に退職されましたが、3年前からドクターズアシスタント(医師事務作業補助者)として新たな一歩を踏み出されています。明るく、誰からも慕われる人柄は昔から変わらず、患者さんにも笑顔で声をかけられている姿が印象的です。

その一方で、視力が弱い方に自らの肩を貸してサポートされている姿は、介護福祉士の経験が活かされているようです。主に担当する眼科の患者さんもお高齢の方が多く、車椅子から診察台への移乗介助、お耳の遠い方へのご説明など、様々なシーンで介護の経験が役に立っているとの事で、最近では、白内障の手術を受ける患者さんへの事前説明も任されるようになり、「手術は、人生の一大事なので少しでも不安な気持ちが和らぐように、特にご高齢の方には丁寧にわかりやすい説明」に努めているそうです。その中で「実はパニック障害で顔に布をのせるのが無理なんです」と患者さんから聞いて、(白内障では、顔に布をのせて手術をします)すぐに医師に報告して、「練習してみてできるかどうか確認してから手術をすすめましょう」となって、手術室から布を借りて何回か練習をしてみて安心し、無事に手術を受けられたといったエピソードを話してくれました。患者さんからの情報収集もアシスタントの大切な役割のひとつです。



名取さんは新3年生と年長さんのお子さんがいらっしゃることもあり、いまは9:00~15:00の週4回のパート勤務をされています。仕事が終わると家で夕飯の支度をしながら、お子様たちの宿題をみることもでき、いいリズムで働くことができているそうです。

ただ、ドクターズアシスタントとして働くためには、医師事務作業補助の研修とテストの受講が必須のため、コロナ禍もあってお子様たちが寝てからオンラインで受講をされていたそうです。これからもドクターズアシスタントとして、不安を抱える患者さんの一助になればと、明るく、真剣にお話してくださいました。



公開  
講演会

3月

## 住民公開講演会

# 「ダンスで認知脳力アップ！」

東京都済生会中央病院 認知症疾患医療センター  
やまだあおり

山田 碧 先生



ダンスは、運動、音楽、認知、創造の4つの要素を持ち合わせています。そして、様々な脳機能を同時に使うことで、みなさんの脳を刺激します。あたたかな春の季節の始まりと共に、ダンスで認知脳力をアップしましょう♪

日時 2024年3月16日(土) 14:00~15:30

場所 富士見高原病院 4階 大会議室

定員 100名 (事前のお申込みは不要です)

※ 動きやすい服装でお越しください。

[お願い] 体調の管理、マスクの着用等の感染対策を講じて、ご参加ください。

お問い合わせ 富士見町地域包括支援センター TEL.0266-62-8200  
富士見高原病院 TEL.0266-62-3030



富士見高原病院

みんなの  
健康教室

4月

## 「自分らしい生活を送るために」 ～ACP アドバンス・ケア・プランニングのすすめ～

ご年齢に関わらず、万が一不慮の事故や病気にあった時、自分の意思が伝えられないような状態になってしまった場合に、どんな治療を受けたいのか元気なうちにご家族や信頼できる人と話し合っておくことを、ACPアドバンス・ケア・プランニングと言います。



日時 2024年4月18日(木) 15:00~

場所 富士見高原病院 4階 大会議室

●講師：社会福祉士  
MSW メディカルソーシャルワーカー  
原 美咲 (はら みさき)

[お願い] 体調の管理、マスクの着用等の感染対策を講じて、ご参加ください。

お問い合わせ 富士見高原病院 TEL.0266-62-3030



## JA信州諏訪、JA共済連長野様から 救急医療機器購入の助成をしていただきました。

JA信州諏訪・JA長野共済連様から、地域貢献活動の一環として、交通事故被害者の救命や社会復帰を目的として救急医療機器2点の購入にあたり助成をしていただきました。「最適な医療を提供するための機器購入に助成いただき、大変感謝いたします。これからも、地域に根ざした医療機関として更なる医療の質向上に努めます。」と統括院長の矢澤正信から御礼の言葉を申し上げました。



### ●助成をいただいた医療機器

#### 「生化学・免疫インテグレーション装置」

臨床検査科に設置され、血液検査で生化学と免疫が同時に分析可能で、より迅速な検査結果が得られることが期待できます。

#### 「セントラルモニター」

入院病棟のスタッフステーションに設置され、入院患者さんのバイタルサインを集中表示し、容態変化へのいち早い対応に役立ちます。

〔写真〕医療機器「生化学・免疫インテグレーション装置」

JA共済連長野南信事業所長(左)、JA信州諏訪代表理事組合長(中央) 統括院長 矢澤正信(右)

## JA信州諏訪管内産のお花 「アルストロメリア」をご寄贈いただきました。

JA信州諏訪労働組合の皆様が、様々な感染症が蔓延する中で奮闘する医療従事者への感謝と元気を出してほしい願いを込めて富士見町、原村地域で栽培されているお花「アルストロメリア」をご寄贈してくださいました。

当センター労働組合執行委員長から「やはり、まだ入院されている患者さんも制限がありつらい思いをされていますので、キレイなお花をご覧になって心が和んでいただけると嬉しいです。スタッフも元気をいただきます。ありがとうございます。」と感謝の言葉を申し上げました。

〔写真〕JA信州諏訪労働組合の皆様(向かって右5名)から、笑顔でお花を受け取ります。  
当センター労働組合執行委員(向かって左3名)



いただいたお花は、  
入院病棟、外来部門など各所に  
キレイに飾りました。

## 能登半島地震の被災地(石川県輪島市)に 救援物資を届けました。2024.1.6(土)

当院で非常用に備蓄していたアルファ米3500食と、水120リットル、感染対策用品としてマスクや手指消毒剤等をお届けいたしました。輪島市と連絡をとり、当院の危機管理室スタッフ2名が1月6日(土)正午頃までに現地に到着できるように、同日早朝3:30に出発いたしました。被災された皆様に、心からお見舞い申し上げます。

〔輪島市〕  
車内から撮影



院長から「私たちができることはわずかですが、被災地の皆様に支援の心を届けることができたらと思います。そして、くれぐれも気をつけて、物資を届けてください」と励ましの言葉を伝えました。

輪島市に到着



管理部スタッフで救援物資を積み込みます。



出発前の、院長矢代泰章(向かって右)  
危機管理室室長大槻稔(中央)  
同室副主任秋元孝次(向かって左)



ie-gohan  
家ごはん  
**kiertotie**  
キエルトティエ

寄り道

【営業時間】11:00~16:00 日・月曜日定休  
諏訪郡富士見町落合12,643-1  
(JR富士見駅から車で5分 瀬沢新田区 中央道高架下)  
TEL.0266-55-8502 【駐車場】5台(無料)

◆ランチセット…ラストオーダー13:30

◆カフェ……………ラストオーダー15:30



●店主／三枝 ひかる(さえぐさ ひかる)さん

中央道の高架下カーブにある、白くて可愛らしいお店です。名前のお通り身体も心も元気に、幸せになれる“おうちご飯”が食べられる、居心地のいいお店です。

〔店主さんの言葉〕

原村育ちで、この地域が好きでいつかお店を開きたいと思っていました。両親がペンションを経営していたこともあり、ホッとしてお家で食べるようなご飯を考えています。お肉やお野菜、お魚をバランスよく、味は和風、洋風と同じ味が重ならないように、少しずつ色んな種類をご提供しています。

メニューづくりから調理まで、私と姉の2人で担当しています。時々、意見も衝突しますが、すぐに仲直りできるのが姉妹のいいところですね。家族も協力してくれて、母は調理のお手伝い、父はお店で使うお野菜を畑で育てています。冬は大根や白菜、夏はキュウリやトマトと季節の食材から身体に栄養を摂っていただきたいと思います。

これからも、地域のみなさまに心地良いと思っていただけるお店を家族みんなで守っていききたいと思います。



今日の  
昼ごはん



パン  
プレート



ドリンク  
コーヒー、紅茶、緑茶、ミルク、カシス水など  
自家製スイーツ  
ガトーショコラなど

ここにちは、近所さん

「健康は食にあり」と、地域の食を担う方々を紹介します。

# 富士見高原医療福祉センター 外来診療医師担当表

ピンクの枠 予約診療 令和6年(2024)3月1日現在

## ▼ 中新田診療所 (諏訪郡原村中新田13221-2)

電話 0266-70-1331

診療科目	診療受付時間	月	火	水	木	金	土(第1-3週)
内科・神経内科・小児科 *物忘れ・頭痛診察…予約制	8:30~12:00	マルヤマケイコ 丸山 恵子	丸山 恵子	オオワマフミ 大和 眞史	丸山 恵子	丸山 恵子	丸山 恵子
	14:30~17:30	丸山 恵子	丸山 恵子	丸山 恵子	丸山 恵子	大和眞史(第3週以外) エンドウセイコ 遠藤誠子(第3週)	
整形外科	8:30~12:00 予約制						ゴトウサトシ 後藤 敏(第3週)
泌尿器科	8:30~12:00			ハラダカツヒロ 原田 勝弘			
こころの診察室	予約制				タカヤマナオト 高山 直人		

## ▼ みづうみ診療所 (諏訪市豊田2400-9)

電話 0266-54-2112

診療科目	診療受付時間	月	火	水	木	金	土(休診)
内科・神経内科	8:30~11:30	イノウエカズアキ 井上 憲昭			ハナオカマリ 花岡 真理	井上 憲昭	
外科	8:30~11:30		シロタヒロシ 代田 廣志				
整形外科	8:30~11:30	ゴトウサトシ 後藤 敏		後藤 敏		後藤 敏	
泌尿器科	8:30~11:30					ハラダカツヒロ 原田勝弘(第1-3週)	

●老人保健施設「みづうみ」の入所等に関する医療相談も行っています。(予約制)

## ▼ みすず診療所 (伊那市美篤7793-1)

電話 0265-71-5556

診療科目	診療受付時間	月	火	水	木	金	土(第1-4週)
内科・神経内科・小児科	8:30~11:30	アサヌマナホコ 麻沼 奈穂子	イノウエカズアキ 井上 憲昭	麻沼 奈穂子		麻沼 奈穂子	ヤザワマサノブ 矢澤正信(第1-4週)
	14:30~16:30	麻沼 奈穂子	タカハシヒデト(リハビリ 診察) 高橋秀人	オガワアキミ(第4週 以外) 小川秋實	(休診)	シオザワヒデキ 塩澤 秀樹	(休診)
整形外科	8:30~11:30				フジオカフミオ 藤岡丈夫(第2-4週)		イシガキノリオ 石垣 範雄(第2週 予約制)
							ヤスダガク 安田 岳(第3週)
							オカモトマサノリ 岡本正則(第1-4週)

## ▼ 両小野診療所 (上伊那郡辰野町小野1290-20)

電話 0266-46-2017

診療科目	診療受付時間	月	火	水	木	金	土(第1-3週)
内科	8:30~11:30	イワワキトシヤ 岩脇 俊也	岩脇 俊也	岩脇 俊也	岩脇 俊也	岩脇 俊也	岩脇 俊也
	14:30~17:00	岩脇 俊也	イザワタエコ 伊澤 妙子	シオザワヒデキ(第1-2- 3-5週) 塩澤 秀樹	伊澤 妙子	岩脇 俊也	
整形外科	8:30~11:30	シモカワカンイチ 下川 寛一					
神経内科	14:30~17:00		イノウエカズアキ 井上憲昭(第1-3週)	ヤザワマサノブ 矢澤 正信(第4週)			
消化器内科	8:30~11:30						コマツオサム 小松 修(第3週)
泌尿器科	8:30~11:30		ハラダカツヒロ 原田 勝弘				

## ▼ 西箕輪診療所 (伊那市西箕輪6700-2)

電話 0265-73-3351

診療科目	診療受付時間	月	火	水	木	金	土(第2-4週)
内科・神経内科 消化器内科・小児科 *人間ドック…予約制	8:30~11:30	カラサワタダヒロ 唐澤 忠宏	唐澤 忠宏	唐澤 忠宏	イノウエカズアキ 井上 憲昭	唐澤 忠宏	唐澤 忠宏(第4週)
	14:30~16:30	カラサワタダヒロ 唐澤 忠宏	唐澤 忠宏	唐澤 忠宏	唐澤忠宏(第1-3-5週)	唐澤 忠宏	
整形外科	14:30~16:30		カノウシュウジ 狩野 修治(第2-4週)		ヤザワマサノブ 矢澤正信(第2-4週)		イシガキノリオ 石垣 範雄(第4週)
泌尿器科	8:30~11:30					ハラダカツヒロ 原田勝弘(第2-4週)	フジオカフミオ 藤岡 丈夫(午前)

# 富士見高原病院 外来診療医師担当表 ピンクの枠 予約診療 令和6年(2024)3月1日現在

診療受付時間 午前8:20~11:30 | 予約センター TEL.0266-61-0489 平日…8:30~17:00/第1・4土曜日…8:30~12:30 | 代表 TEL.0266-62-3030  
(診療科により異なります)

**【時間外および救急受診をご希望の方は、症状を問わず、事前にお電話(代表 0266-62-3030)ください】**

診療科目	疾患名	月	火	水	木	金	土(第1・4)	
内科 第1・4土曜日 受付 11:00 終了	一般内科 総合診療  ※咳・気管支喘息・アレルギー疾患 睡眠時無呼吸症候群など担当します	中川 佐和子	中川 佐和子(午後)		中川 佐和子	澤田 美乃里	木野田 文也(第4週)	
		八代 敏嗣	高橋 佐智衛		高橋 佐智衛	八代 敏嗣	高橋 佐智衛	
		原 宗央			原 宗央	原 宗央		
		中村 考志	水間 悟氏	中村 考志	水間 悟氏	水間 悟氏		
		阪東 健司(午後第1・3週以外)	石原 弘行(午後)	石原 弘行	石原 弘行(午後)			
		矢澤 正信	矢澤 正信	矢澤 正信		矢澤 正信(午後)		
			吉田 敏一	吉田敏一(午後)	吉田 敏一		吉田 敏一	
			小松 修	小松 修			小松 修(第1週)	
心療科(予約制)	不安・うつ・不眠など	米田 衆介	高山直人(隔週)	藤井 康男	中村 寛文	山梨県立北病院医師		
		山本めぐみ	山本めぐみ	山本めぐみ	山本めぐみ	山本めぐみ	信大附属病院医師(午前)	
		山本めぐみ	山本めぐみ	山本めぐみ	山本めぐみ	山本めぐみ	山本めぐみ	
		山本めぐみ	山本めぐみ	山本めぐみ	山本めぐみ	山本めぐみ	山本めぐみ	
		山本めぐみ	山本めぐみ	山本めぐみ	山本めぐみ	山本めぐみ	山本めぐみ	
		山本めぐみ	山本めぐみ	山本めぐみ	山本めぐみ	山本めぐみ	山本めぐみ	
		山本めぐみ	山本めぐみ	山本めぐみ	山本めぐみ	山本めぐみ	山本めぐみ	
		山本めぐみ	山本めぐみ	山本めぐみ	山本めぐみ	山本めぐみ	山本めぐみ	
小児科 0歳~15歳くらいまで ●予防接種(予約制)	【午前】(月~金)受付 8:20~11:00 【土】受付 8:20~11:30 【午後】(予約制)前日のAMまでにお電話ください	山本めぐみ	山本めぐみ	山本めぐみ	山本めぐみ	山本めぐみ	山本めぐみ	
		山本めぐみ	山本めぐみ	山本めぐみ	山本めぐみ	山本めぐみ	山本めぐみ	
		山本めぐみ	山本めぐみ	山本めぐみ	山本めぐみ	山本めぐみ	山本めぐみ	
		山本めぐみ	山本めぐみ	山本めぐみ	山本めぐみ	山本めぐみ	山本めぐみ	
		山本めぐみ	山本めぐみ	山本めぐみ	山本めぐみ	山本めぐみ	山本めぐみ	
		山本めぐみ	山本めぐみ	山本めぐみ	山本めぐみ	山本めぐみ	山本めぐみ	
		山本めぐみ	山本めぐみ	山本めぐみ	山本めぐみ	山本めぐみ	山本めぐみ	
		山本めぐみ	山本めぐみ	山本めぐみ	山本めぐみ	山本めぐみ	山本めぐみ	
外科	一般外科	井村 仁郎	巾 芳昭	安達 互	井村 仁郎	安達 互	巾 芳昭	
	肛門科		巾 芳昭					
	そけいヘルニア	【専門外来】脱腸などの治療	巾 芳昭					
	乳腺・甲状腺	乳腺・甲状腺 乳がん検診後の精密検査など	塩澤 秀樹					
	整形外科 受付 11:00 終了	整形一般 手足の外傷・骨折・脱臼・捻挫・ リウマチなど全般 リハビリテーション全般	安田 岳	安田 岳	安田 岳	安田 岳		安田 岳(第1週)
			石垣 剛正	石垣 剛正	石垣 剛正	石垣 剛正		石垣 剛正
			鎌倉 史徳	鎌倉 史徳	鎌倉 史徳(第2~5週)	鎌倉 史徳	信大附属病院医師	信大附属病院医師
			後藤 敏	後藤 敏	後藤 敏	後藤 敏		後藤 敏(第4週)
手の外科	変性疾患、末梢神経障害、関節リウマチによる上肢の肘から先の疾患 など(予約制)	中村 恒一(第1・3週)						
上肢関節	腕・肩など(予約制)				石垣 剛正(第2週)	石垣 剛正(第4週)		
脊椎外来	脊椎など(予約制)				二木俊匡(第2・4週)			
下肢関節	膝・股関節など(予約制)							
ペインクリニック	予約制…診療10:00~			寺田 仁秀				
形成外科	顔面外傷・やけど・切指再建・ 眼瞼下垂(まぶたの下がり)・傷あとの治療など	城田 陽一郎	城田 陽一郎	城田 陽一郎	城田 陽一郎	城田 陽一郎		
皮膚科 受付10:30終了	皮膚科一般(アトピー・水虫・あざ・イボ・タコ)など							
泌尿器科 受付11:00終了	前立腺・腎臓・膀胱疾患、尿路感染症など	原田 勝弘				原田 勝弘(第1週)		
産婦人科(予約制 月・火・水・金)	婦人科一般 子宮疾患・更年期障害など ●お産・妊婦検診は、行っておりません。	戸田 文香	高木 緑	大野 明子	戸田文香又は高木緑	富田和彦(第4週)		
眼科 ●午前 受付11:00終了 ●午後 受付13:30~16:00	眼科一般 白内障・黄斑変性症・緑内障 眼鏡・コンタクトレンズ処方など	小川 恵子	深澤 史子	小川 恵子	小川 恵子	小川 恵子	小川 恵子	
		山梨大附属病院医師 山梨大附属病院医師	山梨大附属病院医師	山梨大附属病院医師	山梨大附属病院医師	山梨大附属病院医師	山梨大附属病院医師	
耳鼻咽喉科	耳鼻科一般(神経耳下疾患・めまい)など	信大附属病院医師(受付13:30~16:00)		信大附属病院医師(受付13:30~16:00)			信大附属病院医師	
放射線科	画像診断(CT・MRI)・血管造影(IVR)など	松下 智人	松下 智人	松下 智人	松下 智人	松下 智人		
歯科口腔外科	歯科口腔診療全般 ●紹介状お持ちの方のみ(予約制)	梅原 亜矢子	梅原 亜矢子	梅原 亜矢子	梅原 亜矢子	梅原 亜矢子		

●お支払いは、クレジットカード(VISA・マスター・JCBなど)がご利用いただけます。(月々金…8時30分~17時/第1・4土曜日…8時30分~12時30分)