

# 高原だより

2023  
No.154

# 11/12



トウガラシ(新病棟中庭)

八ヶ岳山麓の高原では朝晩の冷え込みが日に日に厳しくなってきた。これからが日中のキリッと澄んだ空気と、帰宅後に迎えてくれる薪ストーブの季節だ。今年、我が家で20年ぶりに新調した岐阜県メーカーの一品は、無骨な外見だが燃焼効率は優れもので煙も灰もわずかしか出ない。時間に追い立てまかれるせわしなさを忘れて、ガラス窓越しにゆらゆらと立ち上がるオレンジ色の炎に見とれているうちに、身も心も芯から暖まってくる。

つばき

VOL.32



統括院長/矢澤 正信(やざまさのぶ)

## 富士見高原病院\*広報誌\*Contents No,154

先生教えて！第52回	2
放射線科「画像検査&画像診断」 についてご紹介します。	
放射線科 部長 松下 智人	
新任医師を紹介します	6
住民公開講演会のご案内	7
第20回 病院祭	8
みじつみ祭りのあひびき祭り	9
こんにちは！近所さん	10
朝喫茶「ちっこ」	11
診療所外来案内	11
病院外来案内	12



# 先生教えて!

第52回

●放射線科 部長

松下 智人

まつした ともひと

## 放射線科「画像検査&画像診断」 についてご紹介します。

画像検査には、レントゲン、透視、コンピュータ断層撮影法のCTなど、X線を使ったX線検査と、超音波検査、MRI検査、そしてPET-CT（ペットシーティ）といった核医学検査などがあります。

そして、画像診断とは、それらの検査で得られた画像や写真と、依頼医師の診察結果や血液検査などの臨床所見から患者さんの病態や状況を判断していくものです。

**Q** はじめに、画像検査には、どのような検査があるのでしょうか？  
また、画像診断とは、どのようなことを行うのでしょうか？

当院には、20年前から放射線診断専門医がおり、CTやMRI検査を行った画像をその専門医が読影をしています。

普段、外来診療では直接患者さんと顔を合わせることはありませんが、あらためて、放射線科の画像検査と画像診断についてご紹介いたします。

**Q** ちょっと難しそうですが、まずは画像検査の方からうかがいます。画像検査のそれぞれの特徴を教えてください。またその様々な検査には得意分野などがあるのでしょうか？

当院で行われている検査としては超音波検査、X線検査のレントゲン、マンモグラフィ、透視、CT検査、そしてMRI検査があります。

まず、超音波検査はX線を使用しないため被ばくがなく小児にも安心して使用できる検査です。機械をベッドの横に置いてプ



レントゲン検査

ローブと呼ばれる器具を体の調べたい部位に当てて検査を行います。体表に近い病気や乳癌、四肢やお腹の中の臓器を調べることが多いです。当院では医師や臨床検査技師が行っています。

つぎに、X線検査ではレントゲン撮影が最も有名で、当院でも一番多く行われている検査のひとつです。CT検査は体のほぼすべての部位の検査に使用されています。体内を詳しく検査できるのでレントゲン撮影に比べると放射線被ばくが多くなります。そのため最近の機器は放射線被ばくをなるべく少なく抑える技術も備わっています。

そして、MRI検査は当院では放射線科の最も奥の場所に位置しています。MRIは磁力を用いて画像を作成する機械です。脳や背中の太い神経の脊髄などの評価に使用されます。被ばくはありませんが撮影にだいたい30分ほどの時間がかかります。

そして、検査を行ったら、それでおしまいではなく、画像と依頼医の臨床所見などから患者さんの病態や状況を判断して、放射線診断専門医が画像診断レポートを作成します。

## マンモグラフィー



## CT検査

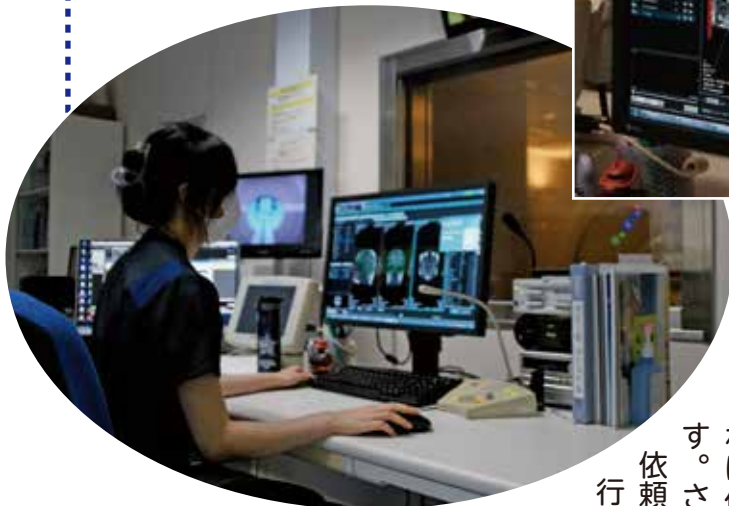


## MRI検査



## MRI検査

## MRI検査



## MRI画像

Q その放射線診断専門医について、もう少し詳しく教えてください。

はい、医師になると最初の2年間は医療全般の勉強と技術を学びます。その後5年をかけて放射線診断専門医になるための研修を受け、認定試験を受けて放射線診断専門医となります。業務としては病院で行うCT検査とMRI検査の全てに関して画像診断を行い、結果をレポートとして依頼医師に提出します。先生たちから依頼があれば他の画像検査のレポートも作成します。さらに、CTとMRI検査に関しては依頼目的に最も適した撮影内容の検討も行います。

なお、当院ではCTやMRI検査が終わった後、その後すぐに内科や外科、整形外科などの依頼医の診察が行われます。そのため、診察に支障を来さないように正確な読影結果、すなわち画像診断レポートを出来るだけ早く提出することを心がけています。

Q その画像診断レポートが、依頼医である内科や外科の先生たち治療方針を決定する重要な判断材料になっていると考えてよいのでしょうか？

はい、それが診断医の役割と考えています。ですが、正確な診断のためには適切な撮影が欠かせません。当院には9名の放射線技師が勤務し、そのうち女性が5名います。その技師のみなさんがCTも含めたX線検査の撮影とMRI検査の撮影を行っています。画像診断では以前の画像との比較がとても大切になるため、放射線技師は常に適切な撮影を行い再現性の高い画像を提供する努力を怠りません。またCT・MRI検査においても依頼医が最も必要としている検査内容を把握した撮影を行い、画像の作成をしています。そのため、放射線技師のスキルが高いとおのずとその病院での画像検査の診断能も高くなります。

なお、当院ではCT検査とMRI検査だけで年間1万件を超える検査数となっています。また、画像診断だけでなく治療もおこなっています。



放射線科での治療とは、どのようなものなのでしょうか？

インターベンシヨナルラジオロジー（IVR）治療と呼ばれるものを行っています。CTや超音波機器を使用して体の深部にある膿瘍に針を刺して膿を出したり、レントゲンを使用してカテーテルと呼ばれる細いチューブを血管内に進めて出血している血管の止血を行ったりしています。



## IVR治療を行なう血管造影室(DSA)



細い血管を通して行う治療というのは、とても精緻な操作と技術が必要ですね。最後に、先生が放射線診断医になった理由を教えてくださいませんか？

はい、医学生だったときに受けた放射線科教授の授業で、一枚のレントゲンからとてもたくさんさんの情報を引き出されたことに感動し、このような医師になりたいと思ったのがきっかけです。

普段は、直接患者さんにお会いして診療を行うことはありませんが、画像診断も大切な診療のひとつだと考えています。これからも、正確な診療のために正確な画像診断を提供していきたいと思っています。



# 新任医師を紹介します



●内科医師

中村 考志 (なかむら たかし)

日本プライマリ・ケア連合学会所属

諏訪中央病院からの出向で、総合診療科専攻医として、この10月から来年3月まで富士見高原病院で勤務いたします。

顔立ちから、南国の出身ですか?と聞かれることがあります。愛知県の豊川市生まれで三重大学医学部卒業後にこちらに来ました。小学生の頃に、テレビドラマ「Dr. コトー診療所」に憧れて医師を目指したことから、学生時代は「Dr. コトー診療所」のロケ地になった与那国島や八重山諸島、宮古島などの離島で実習をしました。



与那国島

卒業後、暖かい南国から八ヶ岳の麓に来た時は、本当に寒くてビックリしましたが、自然豊かで過ごしやすく、食べものも美味しく、とても快適に過ごしています。  
富士見高原病院では半年という短い期間ですが、内科医としてどんなお悩みにもお応えできるように尽力いたしますので、どうぞよろしく願いいたします。

冬のリス



富士見高原病院

# 住民公開講演会

## 「放っておくと怖い肝臓の病気： 脂肪肝などについて」



信州大学医学部消化器内科 教授

うめむら たけじ

梅村 武司 先生



日時 令和5年12月1日(金) 17:15~18:15

場所 富士見高原病院 4階 大会議室

定員 150名 (事前のお申込みは不要です)

健康診断の肝機能検査でALT値が30を超えたらかかりつけ医に相談しましょう (日本肝臓病学会)

Stop  
Chronic liver disease 慢性肝臓病  
CLD

ALT over  
30 U/L

第59回 日本肝臓学会総会 奈良宣言2023

ALT>30で  
かかりつけ医を受診しましょう

【お願い】 体調の管理、マスクの着用等の感染対策を講じて、ご参加下さい。

お祭り  
広場



オープニング!!

# 地域とつながる 第20回 病院祭

これからも地域と  
ともに歩む  
[10月14日]

秋晴れのもと、約950名の地域のみなさまがお越しくださいました。

秋晴れ!



日頃の練習の  
成果を披露して  
くださいました!

+PLUS  
ヒップホップ  
ダンスチーム

特別  
講演

僕の  
ヒーロー!



平出和也氏

実行委員長  
井村仁郎

富士見高原病院コーラス部

音楽  
広場



「我らの高原病院」(作詞・作曲 整形外科 安田岳)を  
会場のみなさまと一緒に歌いました



第20回を記念して企画された特別講演会では、  
平出和也氏(富士見町出身、クライマー、山岳カ  
メラマン:石井スポーツ所属)をお招きしました。

展示  
体験  
ブース



Petit心肺蘇生



フレイル予防栄養相談

具合が悪い時に来院する  
病院とは違い、多くの方が笑顔で楽しい  
体験をしていただけたと思います。  
地域の小中学生や団体のステージ発表があり、  
幅広い世代の方に、病院を身近に  
感じていただける機会になりました。



バイスタンダーによる  
救助活動



白バイ隊員による  
デモ走行



老人保健施設  
**「みづうみ祭」**が  
 9月10日開催されました！  
 (諏訪市豊田)

4年ぶりに地域のボランティアのみなさまにお越しいただきました。



田辺長持保存会



太鼓グループ「風楽」

みなさん  
 一緒に！

信濃の国  
 体操



スタッフも  
 笑顔！



みづうみ消防団の祝い放水



お祭り  
 特製弁当

そして  
 老人保健施設  
**「あらかぎ祭」**  
 4年ぶり復活祭！  
 10月6日(金)  
 (富士見町落合)

元気いっぱい  
 唄って踊ります！



あらかぎ名物  
 ダンスチーム

張りきっていきよー！



コロナ禍で4年ぶりとなるため、「復活祭」と銘打ってあらかぎ祭りを開催しました。利用者さんと職員が共に参加して楽しめる演芸に、大きな拍手と歓声が上がっていました。



からふるな  
 花笠をもって



スタッフも  
 利用者さんも  
 笑顔です！



万歳三唱でお祭りを  
 しめくくりました



●店主/五味 美香(ごみ みか)さん

JR富士見駅からちょっと歩いたところにある、小さいけれども、たくさんのこだわりがぎゅーっとつまっている居心地のいいお店です。

[店主さんの言葉]

出来たての朝ご飯を食べて、その日を元気に過ごしていただきたいという思いが一番に、朝ご飯が食べられるお店がこの辺にはないな～、あったらいいんじゃないのかなって思いが二番でこの店をオープンしました。なかには、一日始まりの方だけじゃなくて、夜勤終わりに、ホッとして朝ご飯を食べに来てくださる方もいらっしゃいます。これからお仕事の方も、お休みになる方も、ここでご飯を食べて元気に過ごしていただけることが何よりうれしいです。ほぼ知った顔の方達ですけど(笑)

私自身も、早起きになってライフスタイルもガラッと変わり、朝4時に起きる生活を3年続けたら、見事に中年太りが解消され、役場勤めの頃よりマイナス8キロになりました!

これからも、顔見知りの方も初めていらっしゃる方も、みなさんに心地良いと思っていただけるお店を細く長く続けていきたいです。



朝ごはんと飲み物 朝喫茶 **ちっと**

営業時間 7:00-13:00 水・木定休  
長野県諏訪郡富士見町富士見4654-856

富士見駅 tel 080-2590-1501  
駅前P 大丸屋 キザシ JR中央線 富士見駅  
信金 井筒屋 から徒歩1分以内  
★ちっと ◎chitto\_fujimi  
2台P 商店街利用者P テイクアウトあります。

P 店舗となり2台・商店街利用者駐車場・駅前駐車場(3時間無料)

季節のおかず

ほんのり甘い卵焼き・パプリカとナスの炒め物  
うまみたっぷりの切り干し大根orひじきの煮物

香の物

ほどよい塩加減



炊きたてツヤツヤ「ご飯」

地元富士見産の新米です

具だくさんのみそ汁

季節のお野菜・キノコ・お豆腐・油揚げなど  
10種類以上の具が入って栄養満点  
料理家 土井善晴先生の著書  
「一汁一菜でよいという提案」が愛読書です



ハニーナッツ  
チーズトースト

しょっぱいチーズと  
甘いハチミツが絶妙です

こんにちは、近所さん

「健康は食にあり」と、地域の食を担う方々を紹介しています。

# 富士見高原医療福祉センター 外来診療医師担当表

ピンクの枠 予約診療 令和5年(2023)11月1日現在

## ▼ 中新田診療所 (諏訪郡原村中新田13221-2)

電話 0266-70-1331

診療科目	診療受付時間	月	火	水	木	金	土 (第1-3週)
内科・神経内科・小児科 *物忘れ・頭痛診察…予約制	8:30~12:00	マルヤマケイコ 丸山 恵子	丸山 恵子	オオワマフミ 大和 眞史	丸山 恵子	丸山 恵子	丸山 恵子
	14:30~17:30	丸山 恵子	丸山 恵子	丸山 恵子	丸山 恵子	大和眞史(第3週以外) エンドウセイコ 遠藤誠子(第3週)	
整形外科	8:30~12:00 予約制						ゴトウサトシ 後藤 敏(第3週)
泌尿器科	8:30~12:00			ハラダカツヒロ 原田 勝弘			
こころの診察室	予約制				タカヤマナオト 高山 直人		

## ▼ みづうみ診療所 (諏訪市豊田2400-9)

電話 0266-54-2112

診療科目	診療受付時間	月	火	水	木	金	土 (休診)
内科・神経内科	8:30~11:30	イノウエ カズアキ 井上 憲昭			ハナオカマリ 花岡 真理	井上 憲昭	
外科	8:30~11:30		シロタ ヒロシ 代田 廣志				
整形外科	8:30~11:30	ゴトウサトシ 後藤 敏		後藤 敏		後藤 敏	
泌尿器科	8:30~11:30					ハラダカツヒロ 原田勝弘(第1-3週)	

●老人保健施設「みづうみ」の入所等に関する医療相談も行っています。(予約制)

## ▼ みすず診療所 (伊那市美篤7793-1)

電話 0265-71-5556

診療科目	診療受付時間	月	火	水	木	金	土 (第1~4週)
内科・神経内科・小児科	8:30~11:30	アサヌマナホコ 麻沼 奈穂子	イノウエ カズアキ 井上 憲昭	麻沼 奈穂子		麻沼 奈穂子	ヤザワ マサノブ 矢澤正信(第1-4週)
	14:30~16:30	麻沼 奈穂子	タカハシヒデト(リハビリ 診察) 高橋秀人	オガワ アキミ 小川秋實(第4週 以外)	(休診)	シオザワ ヒデキ 塩澤 秀樹	(休診)
整形外科	8:30~11:30				フジオカフミオ 藤岡 文夫(第2-4週)		イシガキノリオ(第2週 石垣 範雄・予約制) ヤスダ ガク 安田 岳(第3週) オカモト マサノリ 岡本正則(第1-4週)

## ▼ 両小野診療所 (上伊那郡辰野町小野1290-20)

電話 0266-46-2017

診療科目	診療受付時間	月	火	水	木	金	土 (第1-3週)
内科	8:30~11:30	イワワキ トシヤ 岩脇 俊也	岩脇 俊也	岩脇 俊也	岩脇 俊也	岩脇 俊也	岩脇 俊也
	14:30~17:00	岩脇 俊也	イザワ タエコ 伊澤 妙子	シオザワ ヒデキ(第1-2- 3-5週) 塩澤 秀樹	伊澤 妙子	岩脇 俊也	
整形外科	8:30~11:30	シモカワ カンイチ 下川 寛一					
神経内科	14:30~17:00		イノウエ カズアキ 井上憲昭(第1-3週)	ヤザワ マサノブ 矢澤 正信(第4週)			
消化器内科	8:30~11:30						コマツ オサム 小松 修(第3週)
泌尿器科	8:30~11:30		ハラダ カツヒロ 原田 勝弘				

## ▼ 西箕輪診療所 (伊那市西箕輪6700-2)

電話 0265-73-3351

診療科目	診療受付時間	月	火	水	木	金	土 (第2-4週)
内科・神経内科 消化器内科・小児科 *人間ドック…予約制	8:30~11:30	カラサワ タダヒロ 唐澤 忠宏	唐澤 忠宏	唐澤 忠宏	イノウエ カズアキ 井上 憲昭	唐澤 忠宏	唐澤 忠宏(第4週)
	14:30~16:30	カラサワ タダヒロ 唐澤 忠宏	唐澤 忠宏	唐澤 忠宏	ヤザワ マサノブ 矢澤正信(第2-4週) 唐澤 忠宏(第1-3-5週)	唐澤 忠宏	
整形外科	14:30~16:30		カノウ シュウジ 狩野 修治(第2-4週)			イシガキノリオ 石垣 範雄(第4週)	フジオカフミオ 藤岡 文夫(午前)
泌尿器科	8:30~11:30					ハラダ カツヒロ 原田勝弘(第2-4週)	

# 富士見高原病院 外来診療医師担当表 ピンクの枠 予約診療 令和5年(2023)11月1日現在

診療受付時間 午前8:20~11:30 | 予約センター TEL.0266-61-0489 平日...8:30~17:00/第1・4土曜日...8:30~12:30 | 代表 TEL.0266-62-3030  
(診療科により異なります)

**【時間外および救急受診をご希望の方は、症状を問わず、事前にお電話(代表 0266-62-3030)ください】**

診療科目	疾患名	月	火	水	木	金	土(第1・4)
内科 第1・4土曜日 受付 11:00 終了	一般内科 総合診療	オオワ マフミ 大和 眞史	イノウエ カズアキ 井上 憲昭	カラサワ タダヒロ 唐澤 忠宏	井上憲昭(第2・4午後)	井上 憲昭	井上 憲昭
		ナカガワ サワコ 中川 佐和子	中川佐和子(午後)	中川 佐和子	澤田 美乃里	澤田 美乃里	木野田 文也(第4週)
		ヤシロ トシツグ 八代 敏嗣	タカハシ サチエイ 高橋 佐智衛	高橋 佐智衛	八代 敏嗣	八代 敏嗣	高橋 佐智衛
		ハラム ネチカ 原 宗央	ミズマ サトシ 水間 悟氏	中村 考志	原 宗央	原 宗央	原 宗央
	ナカムラ タカシ 中村 考志	※イシハラ ヒロユキ 石原 弘行(午後)	※石原 弘行	※石原 弘行(午後)	水間 悟氏	水間 悟氏	
	※咳・気管支喘息・アレルギー疾患 睡眠時無呼吸症候群など担当します	バンドウ ケンジ 阪東 健司(午後第1・3週以外)					
	神経内科	ヤザワ マサノブ 矢澤 正信	矢澤 正信	矢澤 正信		矢澤正信(午後)	
	消化器科	ヨシダ トシカズ 吉田 敏一	吉田 敏一	吉田敏一(午後)	吉田 敏一		吉田 敏一
	循環器科	コマツ オサム 小松 修	小松 修				小松 修(第1週)
呼吸器科	イムラ ジロウ 井村 仁郎	イマイ タク 今井 拓(第1・3週)	トミタ ケンシ 富田 威(第2・4週)	イマイ タク 今井 拓(第1・3週)	タカハシ ミチキ 高橋美紀(第2・4週)	タカノ ルミ 鷹野 留美(第4週)	
糖尿病 内分泌科	ノムミ ヒデトモ 能見 英智	スズキ シンゴ(月2~3回) 鈴木進子(午後)	禁煙外来(午後)	イチャマ タカシ 市山 崇史	イチャマ タカシ 市山 崇史	イチャマ タカシ 市山 崇史	
腎臓内科	ヤシロ ヤスアキ 矢代 泰章	矢代 泰章	矢代 泰章	矢代 泰章	矢代 泰章	矢代 泰章	
膠原病内科	アサヌマ ナホコ(午後) 麻沼奈穂子(第4週以外)				カナザワ サナ 金澤 佐奈		
心療科(予約制)	タケマエ ヒロアキ 竹前宏昭(午後第1・3週)						
小児科 0歳~15歳くらいまで ●予防接種(予約制)	ミノダ マサヒロ 養田 正祐	タカヤマ ナオト 高山直人(隔週)	フジヤ ヤスオ 藤井 康男	中村 寛文	山梨県立北病院医師		
	ヨネダ シュウスケ 米田 衆介	高山直人(隔週) ナカムラ 寛文(隔週)	中村 寛文	山本めぐみ	山本めぐみ	山本めぐみ	
	ヤマモト 山本めぐみ	山本めぐみ	山本めぐみ	山本めぐみ	山本めぐみ	山本めぐみ	
	アキツキ ミズホ 秋月瑞穂 9:30~	秋月瑞穂 9:30~	秋月瑞穂 9:30~	秋月瑞穂 9:30~	秋月瑞穂 9:30~	秋月瑞穂 9:30~	
	イムラ ジロウ 井村 仁郎	ハバ ヨシアキ 巾 芳昭	アダチ ワタル 安達 互	井村 仁郎	安達 互	巾 芳昭	
外科	一般外科	シオザワ ヒデキ 塩澤 秀樹	ナイトウ カズキ 内藤 一樹	塩澤 秀樹	塩澤 秀樹	塩澤 秀樹	
	肛門科		安達 互	塩澤 秀樹	安達 互		
	そけいヘルニア	【専門外来】脱腸などの治療	巾 芳昭				
	乳腺・甲状腺	信大附属病院医師 (第2・4週)	塩澤 秀樹				
整形外科 受付 11:00 終了	整形一般	ゴトウ サトシ 後藤 敏	後藤 敏	後藤 敏	後藤 敏	後藤 敏(第4週)	
		ヤスタ ガク 安田 岳	安田 岳	安田 岳	安田 岳	安田 岳(第1週)	
	手の外科	イシガキ ヨシマサ 石垣 剛正	石垣 剛正	石垣 剛正	石垣 剛正	石垣 剛正	石垣 剛正
		カマクラ フミノリ 鎌倉 史徳	鎌倉 史徳	鎌倉史徳(第2~5週)	鎌倉 史徳	信大附属病院医師	信大附属病院医師
		ナカムラ コウイチ 中村恒一(第1・3午後)					
		イシガキ ノリオ 石垣 範雄(第2週)				石垣 範雄(第4週)	
上肢関節	腕・肩など(予約制)						
脊椎外来	脊椎など(予約制)						
下肢関節	膝・股関節など(予約制)	サイトウ ナオト 齋藤直人(午後)					
ペインクリニック	予約制...診療10:00~ 第1・3・5週			テラダ ヨシヒデ 寺田仁秀(第1・3・5週)			
形成外科	顔面外傷・やけど・切断指再建・ 眼瞼下垂(まぶたの下がり)・傷あとの治療など	シロタ ヨウイチロウ 城田 陽一郎	城田 陽一郎	城田 陽一郎	城田 陽一郎	城田 陽一郎	
皮膚科 受付10:30終了	皮膚科一般(アトピー・水虫・あざ・イボ・タコ)など			信大附属病院医師		信大附属病院医師	
泌尿器科 受付11:00終了	前立腺・腎臓・膀胱疾患、尿路感染症など	ハラダ カツヒロ 原田 勝弘	小林 史岳	小林 史岳	小林 史岳	小林 史岳(第4週)	
産婦人科(予約制 月・火・水・金)	婦人科一般 子宮疾患・更年期障害など ●お産・妊婦検診は、行っておりません。	タカギ ミドリ 高木 緑	オオノ アキコ 大野 明子	戸田文香又は高木緑	富田和彦(第4週)		
眼科 ●午前 受付11:00終了 ●午後 受付13:30~16:00	眼科一般 白内障・黄斑変性症・緑内障 眼鏡・コンタクトレンズ処方など	オガワ ケイコ 小川 恵子	フカザワ アヤコ 深澤 史子	小川 恵子	小川 恵子	小川 恵子	
		山梨大附属病院医師 山梨大附属病院医師	山梨大附属病院医師	山梨大附属病院医師	山梨大附属病院医師	山梨大附属病院医師	
耳鼻咽喉科	耳鼻科一般(神経耳下疾患・めまい)など	信大附属病院医師 (受付13:30~16:00)		信大附属病院医師 (受付13:30~16:00)		信大附属病院医師	
放射線科	画像診断(CT・MRI)・血管造影(IVR)など	マツタ トモヒト 松下 智人	松下 智人	松下 智人	松下 智人	松下 智人	
歯科口腔外科	歯科口腔診療全般 ●紹介状お持ちの方のみ (予約制)	ウメハラ アヤコ 梅原 亜矢子	梅原 亜矢子	梅原 亜矢子	梅原 亜矢子	梅原 亜矢子	

●お支払いは、クレジットカード(VISA・マスター・JCBなど)がご利用いただけます。(月々金...8時30分~17時/第1・4土曜日...8時30分~12時30分)