

第20回 富士見高原病院

病院祭

これからも地域とともに歩み続ける

令和5年10月14日(土)
10時00分～15時00分

JA長野厚生連 富士見高原医療福祉センター 富士見高原病院

諏訪郡富士見町落合11100番地(富士見町役場近く JR富士見駅から徒歩5分)

TEL: 0266-62-3030

E-Mail: soumu.ka@fujjihp.com

★感染対策を講じて開催いたします。体調管理のもと、院内へはマスクを着けてご入場ください。

第20回病院祭プログラム

令和5年10月14日(土)10:00-15:00
富士見高原病院

第2駐車場 10:00-15:00 お祭り広場

●オープニングセレモニー (10:00-10:30)

・10:00-10:30 富士見太鼓

●ステージ発表 (10:30-15:00)

・10:35-10:55 +plus(ダンス)

・11:00-11:30 富士見中学校吹奏楽部

・12:00-12:30 **特別企画『じゅびたー。』**

フジテレビ系バラエティ番組『青春アカペラ甲子園 全国ハモネブリーグ2023春』に出場。ハモネブ出場のために 慶応義塾大学現役学生男女6人で結成されたアカペラグループ。



じゅびたー。

・12:35-13:05 D-vivace(ダンス)

・13:10-13:30 まいまい&かまっち(アコギライブ)

・14:00-14:45 ~お祭り広場 特別企画~

白バイ隊員によるデモ走行!
バイスタンダーによる救助活動!

・14:45-15:00 緊急車両の展示・写真撮影会

●エンディングセレモニー (15:00-)

★Gathering Food Court

~フードコートの集い~(10:00-15:15)

- ・cafe Dan Dan (カレー)
- ・ジンギスカン(牛串)
- ・ぞうさん(マフィン)
- ・minamoto café(クレープ)
- ・みなもと屋(焼きそば・フランクフルト)
- ・豚汁(無料)



minamoto café

★ちびっこ広場(ヨーヨー釣り・スーパースポーツくい
お菓子つかみ・輪投げ・段ボールシュート)

★すずらんバザー (10:30-完売するまで)

スタンプラリーに参加して、
フードコートの無料引換券をゲット
しよう!(数に制限あり)

クッキーとペットボトル
のお水をプレゼント!

4階 大会議室

10:15-12:40 音楽広場

- ・10:15- 信州シャンソンショー
シャンソン歌手 依田知絵美さん
- ・11:00- フラグループ・マカナニ
- ・11:15- 富士見小学校合唱団
- ・11:30- 富士見高原病院コーラス部
- ・11:45- 童謡歌手 雨宮知子さん

13:30-14:30【特別講演会】参加無料・定員140名(先着申込順)
「What's Next? 終わりなき未踏への挑戦」

クライマー・山岳カメラマン
平和也氏(石井スポーツ所属)



石井スポーツ

1階 整形外科外来ロビー

10:30-12:30 講演会

第1部 10:30-

「医療に頼らない健康的な生活を目指そう
~現代医療の矛盾と未病への対策~」
講師:矢代泰章(院長)

第2部 11:30-

「元気に体操! フレイル予防!」
講師:平塚晴也(理学療法士)



矢代泰章院長

PROFILE

富士見町出身。ヒマラヤの未踏峰や未踏ルートなどへ挑戦を続けている。優秀な登山家に贈られるビオレドール賞を日本人で最多の3度受賞した。直近では、今年7月にパキスタンからアフガニスタンに連なるヒンズークシ山脈の最高峰ティリチミール(7,708m)の未踏の北壁に挑戦し、登頂に成功した。



特別講演会は事前申込が必要です



お電話にてお申し込みください。

☎0266-62-3030

富士見高原病院 病院祭実行委員会

平日9:00-17:00、第1-4土曜9:00-12:30(夜目を除く)

定員に達し次第、当院ホームページ等でお知らせいたします。



ホームページ

◇体験ブース・展示ブース

- ・看護部『健康教室・高齢者疑似体験』
- ・危機管理室『petit 心肺蘇生体験』
- ・歯科口腔外科『虫歯を叩いてガチャを回そう!』
- ・手術室『手術体験』
- ・臨床検査科『超音波体験』
- ・薬剤部『薬剤部いますよ!』
- ・管理部『管理部のお仕事紹介』

外来1階・2階 10:00-15:00 医療と福祉の展示・体験ブース

◇特別企画:フレイル予防特集

- ・健康管理課 フレイルって何?
- ・栄養科
- ・リハビリ フレイル予防の運動
- ・医療安全・セーフティ部会
- ・診療放射線科 骨密度について
- ・富士見町地域包括支援センター 「おたっしや広場」の紹介

◇富士見町特別体験ブース

- ・富士見町住民福祉課保健予防係
- 「みんなで健康223プロジェクト」
- ① KENPOS登録会(富士見町ヘルスケアアプリ)
- ② ベジチェック(1日当たりの野菜摂取量を測定)
- ③ 健康ポイントプレゼント

※当日は、病院第3駐車場及び第5駐車場をご利用ください。