

高原だより

2023
No.152

7/8



むくげ (新病棟中庭)

富士見高原病院*広報誌* Contents No.152 ●

夏になると、学生時代に滞在したカトマンズで食べた激辛の温スープを思い出す。街でたまたま知り合った地元の方宅に招かれて頂いた家庭料理だった。生ものは禁と指導されていたので安心して口にしました。流れる汗と、しびれる口の中。食後しばらく喋れなかったことを覚えている。暑い時には辛くて熱量のある食事が、代謝もあげて胃腸の動きも活発にして身体に良いようだ。しかし、涼風を受けながら冷たくて甘い物に手が出てしまうのも風物詩かなとも思う。夏バテ、メタボの落とし穴かもしれないが。

つばやき
...
VOL.30



統括院長/矢澤 正信(やざわまさのぶ)

先生教えて！第51回	2
健康な身体は、健康なお口から 歯科口腔外科 副部長 梅原 亜矢子	
インターバル速歩教室のご案内	5
介護のひろば	6
小規模多機能型居宅介護「ひめばら」	
第20回 病院祭のご案内	7
あなたの地域のお医者さん	8
白州診療所 所長 武田 盛夫先生	
こんにちは！近所さん	9
Kaikoma Kitchen (かいまキッチン)	
みんなの健康教室	10
診療所外来案内	11
病院外来案内	12



● 歯科口腔外科
副部長

梅原 亜矢子

うめはら あやこ



先生教えて!

第51回

健康な身体は、 健康なお口から

最近お口の健康がとても気になる病院スタッフ(50代女性)が、お口のケアについて歯科口腔外科の梅原亜矢子先生にあらためて質問しました。

この前、歯がボロボロになって抜けてしまう夢をみたんです。怖かったです…。歯が抜けないようにするのはどんなことに気をつけようか？やっばり虫歯にならないようにするのが一番ですか？

実は歯の喪失原因の第一位は虫歯ではなく、歯周病が原因なんです。日本は今や世界有数の長寿国であり、長野県は特に長寿県でもあります。人生を豊かに過ごすためには健康であること、生活の質の向上がとても重要です。歯がそろっていても、美味しく食べられないこと、たくさん楽しくおしゃべりできること、より若々しくいられることが人生の充実にもかわってくるかと思われれます。つまり

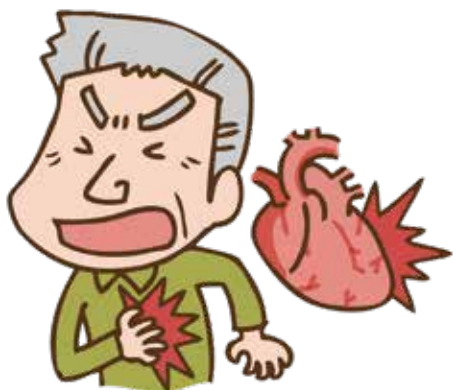


歯周病対策は歯を守ることで、ひいては豊かな人生を送ることもつながると言えます。

歯周病は、どんな病気なのでしょうか？

歯周病は**歯周病菌による感染症**です。この感染が二次的に全身の病気の原因となりうることで、指摘されており、「歯周病になること」で、呼吸器系疾患、糖尿病、心臓血管疾患、消化器疾患などを引き起こす可能性が高くなります。歯周病細菌が血液の流れにのって全身に飛散し、それが臓器の中に入り込み、新たな感染が進行すると考えられています。歯周病予防はこういった全身の病気の予防にもなるのです。

例えば歯周病があると、歯周病細菌により動脈硬化などを引き起こし、心筋梗塞を発症する頻度が高くなることも報告されています。



怖いですね、その歯周病菌というのは、どういった経路で感染するのでしょうか？

唾液から感染します。そのため、家族やパートナーからの感染の可能性もあります。犬や猫といったペット

からの感染を示唆する報告もあります。感染してもその発症には人それぞれの免疫力の強さなどが影響します。



なかなか予防は難しそうですね。感染しても歯周病にならないためには、まずどうするのがよいでしょうか？

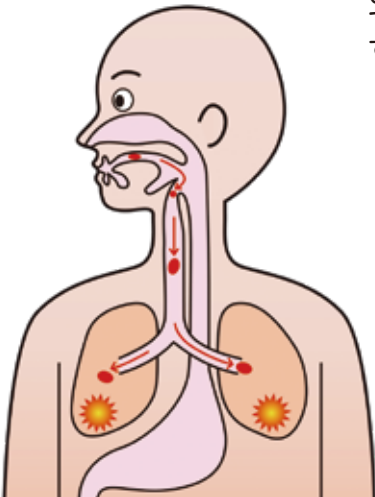
やはり、歯科医院での定期的なケアをオススメします。毎日丁寧に歯磨きをしていてもどうしても、歯周病の原因であるプラークも歯石もついてしまいます。なので、半年に1回ぐらいは歯科医



院で、お口の状態を診てもらっていただきたいです。ただ、当院の歯科では、基本的には、歯科医院での治療が難しい方の診療を行っていますので、定期的なメンテナンスは、通いやすいお近くの歯科医院さんを見つけていただくのがよいと思います

高原病院では、歯科医院さんから紹介していただいた患者さんの治療を行っているんですね。

そうですね、ただ入院患者さんの歯科診療は行っています。というのは、最近手術を受ける方には手術前後、入院期間中も歯科受診をしていただき、専門的な口腔内清掃を受けて口腔内の衛生状態を保つことが重要視されています。手術のために免疫力が落ちると感染症に体が負けてしまい、肺炎などのリスクが高まってしまいます。お口の中をきれいに保つことは、感染症を予防しながら、術後の早期回復の一助となるのです。



身体の健康には、まずはお口の健康ですね。先生が思う健康なお口とは？

しっかりと噛めて、美味しく食事ができて、たくさんおしゃべりできて、大きな口で満面の笑顔で笑えるお口だと思います。歯の数が前歯と臼歯と左右ともに、上下顎ともにある程度残っていないとしっかりと噛むことはできないですし、舌や唇の動きも悪ければ飲み込みも困難になります。口臭がひどいと人ではおしゃべりも楽しくできませんし、歯がかけていれば歯を見せて笑うことにもためらいがあるでしょう。健康なお口を保つことで、人生で必要な食事、会話など多くのことを楽しむことができるのです。ただ、病気や年齢と共に歯が無くなってしまう方もいらっしゃいます。インプラントや入れ歯、ブリッジなど、自分の歯を補う方法がありますので、まずは歯科医院さんで相談いただければと思います。





最後に、毎日のお手入れのポイントを教えてください。

歯がある人は必ず歯ブラシを使って歯を磨いてください。歯のくぼみや、歯と歯茎の間などは歯ブラシの毛先で汚れを掻き出すように磨くことで汚れを落とすことができます。歯間ブラシやフロスも歯の間の汚れを落とすには有効です。歯間ブラシはサイズが沢山ありますので、ご自身に合ったサイズのものを選ぶようにしてください。

また、入れ歯を使用している方は、入れ歯のお手入れも忘れずにしましょう。入れ歯は食後に口のから外した後は、流水下で入れ歯専用の入れ歯ブラシで磨きながら洗い流すと汚れがよく落ちます。夜間は入れ歯を外して、義歯洗浄剤を溶かしたお水につけておきましょう。入れ歯の清掃状態が不十分であると口腔カンジダ菌などの繁殖を招きます。

そして、舌の汚れに対しては舌ブラシが商品化されており便利ですが、舌の清掃に関しては毎日行う必要はなく、擦り過ぎないようにごくごく優しく行うことが大切です。舌をきれいにしようと擦り過ぎて傷つけてしまう方も多いので、気持ちがいやなと感じる程度の優しい力でお願いします。



これからも、歯科口腔外科のスタッフと共に、皆様のお口と身体の健康を守るために精一杯サポートしていききたいと思います。



「がん」と「フレイル」

予防は

インターバル速歩が
オススメです。



歩き方を変えるだけで

インターバル
速歩教室

10歳若返る!



参加者募集の
ご案内



筋力と持久力は、20歳代をピークに30歳から徐々に低下していきます。年齢を重ねると、腰が重たくなる、体が疲れやすくなると感じるのは、筋力や持久力が減少するからです。この問題を解決する方法が、「インターバル速歩」です。

また、がんとフレイルの予防には運動習慣が欠かせません。運動を始める、運動を続ける、きっかけづくりのサポートをいたします。

教室のご案内

●期間：2023年10月から2024年9月までの1年間

●定員：20名

●インストラクター：リハビリテーション部 理学療法科

理学療法士／古賀慎也(向かって左)

理学療法士／植松大智(向かって右)

●費用：年間27,400円(税込み・先払い)

・内訳：「速歩専用機器」貸与料：1,000円

・JTRC分析システム使用料：26,400円

・地域のみなさまの健康づくりの一助として行なっている事業として、リハビリテーションスタッフによるインストラクター料金は無料です。

●申し込み・お問い合わせ

お電話にてお申し込み下さい。

・電話：0266-62-3030

・担当部署：リハビリテーション部

・受付時間：月～金曜日 8:30～17:00



僕たちが、
インターバル速歩を楽しく
効果的に続けられるように
一生懸命サポート
いたします。



*お電話の際に、「10月からのインターバル速歩教室の申込」とお伝え下さい。



地域とのふれあい 少しずつ…

小規模多機能型居宅介護

「ひめばら」

●施設長 田中 剛 (たなか つよし)

ケアマネージャー(介護支援専門員)

原村原山地区にある「ひめばら」では、コロナが5類となったちょうど5月8日に、利用者さん、ご家族、スタッフで、ご近所へボランティアにでかけました。久しぶりの外出は、手織り工房「織音舎(おりおんしゃ)」の花壇づくりのお手伝いです。赤いサルビアや、黄色やオレンジのマリーゴールドなど色とりどりの苗を植えました。

コロナ禍の2021年4月に開所した「ひめばら」は、これまで地域の皆様との交流ができずにおりました。開所前には、広いロビーは、学校帰りの子ども達の遊び場に、ご近所の方がコーヒーを飲んだりちょっと休んだりとよってもらえるようにしたいねとスタッフ一同はりきっておりました。しかしながら、コロナウイルスの蔓延により持病や疾患をかかえるご利用者さんへの感染予防が第一優先でした。

これから、少しずつですが地域の皆様とお話をしたり、お手伝いできることなど交流を実現していきたいと思ます。

背の高いサルビアは後ろに、その前にマリーゴールドを植えたらどうか…

と、久しぶりの土いじりを楽しまれていらっしかったです。



小規模多機能型居宅介護・グループホーム
ひめばら

〒391-0115原村原山17217-125
(縦の木荘ちかく) 電話:0266-78-3101



キレイに植えられてよかった、また見に来たいね

見映えよくキレイにと、丁寧に土をトントンと整えます。



作業が終わって思わず、みんなでバンザイ～!

マスクをつけてても、やっぱり外の空気はおいしいね～!

筆者:むかって右から5番目



第20回 病院祭

～これからも地域とともに歩み続ける～

10月14日 **土** 10:00～15:00

※感染状況により、内容の変更や中止などがあります。予めご了承ください。

写真は昨年のプレイベントの様子です。



あなたの地域の お医者さん

北杜市立

白州診療所

内科・小児科・眼科

●所長：武田 盛夫 (たけだ もりお) 先生

地域連携で当富士見高原病院に患者さんをご紹介して
いただいている、医療機関の先生を紹介するページです。



■診療科目／内科・小児科・眼科

■受付時間

8:30~12:00/13:30~17:00

■休診日／木曜日

土曜日の午後

日曜・祝祭日・年末年始

■住 所／北杜市白州町白須1,341

国道20号 白州道の駅の交差点を
諏訪方面から甲府方面に向かって
左折、診療所案内の看板を目印に
お進みください。

■電話／0551-35-2009

■FAX／0551-35-4373



瀬戸内の無医村の島で曾祖母が亡くなられたことがきっかけで医師を目指した武田先生は、優しい口調の中に目の前にいる人たちを幸せにするという確固たる信念をもった熱い先生です。

こちらに赴任して20年が過ぎ、長いようであったという間でした。ずっと診させてもらっている患者さんもお年をとって、弱くなってこられて、子供たちも少なくなってきた、寂しさを感じるものが最近多いです。そんな中、私に会って医師を目指そうと思ってくれたお子さんが、浪人して医大に入学されたという、嬉しいエピソードもありました。私自身の、生きる意味を実感できた出来事でした。

人間は、人で生まれて人で亡くなるものですか、ここに来て出会った患者さんの最期の時間まで、人生をみていきたくて強く思っています。また、「遠くの親戚よりも近くの高原病院」とお知りで、お子さまやご親戚の方が近くにいない患者さんのケアでいざというときに頼りになるのは、ご近所の方や地域の福祉担当者の方たちなどと、

実感しています。ただ、ご家族が近くにいらつしやってもお仕事があったり、色んな事情でお家で看ることができない方も多くいます。私は、家で看るのが絶対にはいいとは思っていませんし、そんな時、入院が必要な患者さんは高原病院で快く引き受けて下さるので、助かっています。私も大病院に勤務していたので、患者さんを紹介する時はなるべく診療時間内にと心がけています。高原病院には、外科の優しい井村先生、ベテランの巾先生、放射線科の読影スペシャリスト松下先生と頼りになる先生方がたくさんいます。これからも峡北から諏訪地域まで患者さんのためになる医療連携を続けていけたと考えています。

私も五十代になり、何歳まで医師として働けるのか考えるようになりました。体力維持のために、週末はスイミングで3キロメートル泳ぐようにしています。睡眠が深くなり、十年前の自分に戻れているような気がします。(笑)
これからもここで暮らすみなさまのお役に立てるように頑張つてまいりますので、よろしくお願いたします。



●安田貞和(やすだ さだかず)さん、由美(ゆみ)さん

地元のフレッシュな食材とご主人の丁寧な仕事ぶりで、美しく仕上げられたサラダやパスタが絶品のイタリアンレストランです。奥さまのやわらかな接客が心地よく、リラックスしてランチが楽しめます。

甲斐駒ヶ岳に魅せられ、山を見ながら暮らしたくて、思いきって東京から移住してきました。前職はソフトウェアのエンジニアで、ここでお店を開くために、調理師専門学校に通い、若い方たちと一緒に切磋琢磨しました。縁あって白州の下教来石(しもきょうらいし)地区に、お店をオープンすることができましたが、コロナ感染が始まる2020年1月でした。厳しい時もありましたが、明るく乗り越えてきました。

野菜はお向かいの農家さんや懇意にしている地元の農家さんから、その時季に一番おいしくて、無農薬栽培のものを仕入れ、化学調味料を使用せずに調理しています。これからも、お店の天井の古民家の「梁」の様に、みなさまに長く愛されるお店を目指していきたいと思います。

パスタメニューは、週変わりで旬の食材を使った3種類をご提供しています。

青魚はトマトベースが多いのですが、まかない料理から妻のススメでメニューになったサバのオイルパスタもあります。冬季は牡蠣のオイルパスタが人気で冬の定番メニューになっています。



北杜市白州町下教来石7-1 TEL:0551-45-6825

■営業時間/月・第2・4火・金・土・日

ランチ 11:30~14:30

(ラストオーダー14:00)

ディナー/土曜日

(完全予約制)



**サルシッチャと燻製スカモルツァの
トマトソーススパゲッティ**

甲州富士桜ポークをベースに香辛料をプラス
モッツアレラチーズを燻製にしたチーズがアクセントになっています
自家製チリオイルで味変も楽しめます



スズキとズッキーニのオイルスパゲッティ

新鮮なズッキーニと白身のスズキ&イタリアンパセリと
ピンクペッパーで新鮮やかに仕上げています

自家製フォカッチャ

バジルと塩味でもちもち食感がくせになります

白州野菜のサラダ

ドレッシングは自家製
コリンキー(生で食べられる
カボチャ)、紅大根、うずまき大根、
葉物がふんだんに使われています



デザート

レアチーズ
マンゴーとパッション
フルーツのソース

こんにちは、ご近所さん

「健康は食にあり」と、地域の食を担う方々を紹介します。

富士見高原病院

みんなの健康教室

7月

健康は食にあり 「一人暮らしの食事の基本」

～若者からご年配の方まで～

日時 7月24日(月) 15:00～16:00

●講師：管理栄養士 やまもと しの 山本 紫韻



今回は、みんなの健康教室のアンケート回答でご要望の多かった「食事」についてのお話です。
フレイル予防や栄養失調にならないための食事のポイントをお話します。
そして、調理をすることが難しい高齢者や時間のない若者のためのかんたんレシピをご紹介します！



試食もご用意して、お待ちしております！

8月

健康の社会的決定要因

～だからこそ自分にできること～

●講師：内科・家庭医療専門医 みずま さとし 水間 悟氏



日時 8月29日(火)
15:00～16:00

「健康」に関して医療が寄与している割合は20%程度しかありません。それ以外に、生まれ育った地域、受けてきた教育、仕事・収入、家の環境、交通の便、人とのつながりなど…。「健康」にはたくさんの要因があり、影響しあっています。

例えば、長野県に住む男性というだけで、寿命は日本一ですし、今回の新型コロナウイルス感染症にしても、世帯収入が発症や死亡リスクと関連することが分かっています。個人の努力だけでは変えられない健康に影響する要因があります。

だからこそ大切にしたい要因とはどんなもののでしょうか？みなさんと八ヶ岳と南アルプスの麓で健康に暮らすことについて話し合えたらと思います。

場所 富士見高原病院 4階 大会議室

定員 100名 (事前のお申込みは不要です)

お問い合わせ 富士見高原病院

TEL.0266-62-3030

※お願い：感染対策を講じて開催いたしますので、マスクを着用し、体調管理の上ご来院ください。

※富士見町健康ポイント対象教室です



富士見高原医療福祉センター 外来診療医師担当表

ピンクの枠 予約診療 令和5年(2023)7月1日現在

▼ 中新田診療所 (諏訪郡原村中新田13221-2)

電話 0266-70-1331

診療科目	診療受付時間	月	火	水	木	金	土 (第1-3週)
内科・神経内科・小児科 *物忘れ・頭痛診察…予約制	8:30~12:00	マルヤマケイコ 丸山 恵子	丸山 恵子	オオワマフミ 大和 眞史	丸山 恵子	丸山 恵子	丸山 恵子
	14:30~17:30	丸山 恵子	丸山 恵子	丸山 恵子	丸山 恵子	大和眞史(第3週以外) エンドウセイコ 遠藤誠子(第3週)	
整形外科	8:30~12:00 予約制						ゴトウサトシ 後藤 敏(第3週)
泌尿器科	8:30~12:00			ハラダカツヒロ 原田 勝弘			
こころの診察室	予約制				タカヤマナオト 高山 直人		

▼ みづうみ診療所 (諏訪市豊田2400-9)

電話 0266-54-2112

診療科目	診療受付時間	月	火	水	木	金	土 (休診)
内科・神経内科	8:30~11:30	イノウエ カズアキ 井上 憲昭			ハナオカマリ 花岡 真理	井上 憲昭	
外科	8:30~11:30		シロタ ヒロシ 代田 廣志				
整形外科	8:30~11:30	ゴトウサトシ 後藤 敏		後藤 敏		後藤 敏	
泌尿器科	8:30~11:30					ハラダカツヒロ 原田勝弘(第1-3週)	

●老人保健施設「みづうみ」の入所等に関する医療相談も行っています。(予約制)

▼ みすず診療所 (伊那市美篤7793-1)

電話 0265-71-5556

診療科目	診療受付時間	月	火	水	木	金	土 (第1~4週)
内科・神経内科・小児科	8:30~11:30	アサマナオホコ 麻沼 奈穂子	イノウエ カズアキ 井上 憲昭	麻沼 奈穂子		麻沼 奈穂子	ヤザワ マサノブ 矢澤正信(第1-4週)
	14:30~16:30	麻沼 奈穂子	タカハシヒデ 高橋秀人(リハビリ 診察)	オガワ アキミ 小川秋實(第4週 以外)	(休診)	シオザワ ヒデキ 塩澤 秀樹	(休診)
整形外科	8:30~11:30				フジオカフミオ 藤岡文夫(第2-4週)		イシガキ/リオ 石垣範雄(第2週 予約制) ヤスダ ガク 安田 岳(第3週) オカモト マサノリ 岡本正則(第1-4週)

▼ 両小野診療所 (上伊那郡辰野町小野1290-20)

電話 0266-46-2017

診療科目	診療受付時間	月	火	水	木	金	土 (第1-3週)
内科	8:30~11:30	イワワキ トシヤ 岩脇 俊也	岩脇 俊也	岩脇 俊也	岩脇 俊也	岩脇 俊也	岩脇 俊也
	14:30~17:00	岩脇 俊也	イザワ タエコ 伊澤 妙子	シオザワ ヒデキ 塩澤 秀樹(第1-2- 3-5週)	伊澤 妙子	岩脇 俊也	
整形外科	8:30~11:30	シモカワ カンイチ 下川 寛一					
神経内科	14:30~17:00		イノウエ カズアキ 井上憲昭(第1-3週)	ヤザワ マサノブ 矢澤 正信(第4週)			
消化器内科	8:30~11:30						コマツ オサム 小松 修(第3週)
泌尿器科	8:30~11:30		ハラダ カツヒロ 原田 勝弘				

▼ 西箕輪診療所 (伊那市西箕輪6700-2)

電話 0265-73-3351

診療科目	診療受付時間	月	火	水	木	金	土 (第2-4週)
内科・神経内科 消化器内科・小児科 *人間ドック…予約制	8:30~11:30	カラサワ タダヒロ 唐澤 忠宏	唐澤 忠宏	唐澤 忠宏	イノウエ カズアキ 井上 憲昭	唐澤 忠宏	唐澤 忠宏(第4週)
	14:30~16:30	カラサワ タダヒロ 唐澤 忠宏	唐澤 忠宏	唐澤 忠宏	ヤザワ マサノブ 矢澤正信(第2-4週) 唐澤忠宏(第1-3-5週)	唐澤 忠宏	
整形外科	14:30~16:30		カノウ シュウジ 狩野 修治(第2-4週)				フジオカフミオ 藤岡 文夫(午前)
泌尿器科	8:30~11:30					ハラダ カツヒロ 原田勝弘(第2-4週)	

富士見高原病院 外来診療医師担当表 ピンクの枠 予約診療 令和5年(2023)7月1日現在

診療受付時間 午前8:20~11:30 | 予約センター TEL.0266-61-0489 平日...8:30~17:00/第1・4土曜日...8:30~12:30 | 代表 TEL.0266-62-3030
(診療科により異なります)

【時間外および救急受診をご希望の方は、症状を問わず、事前にお電話(代表 0266-62-3030)ください】

診療科目	疾患名	月	火	水	木	金	土(第1・4)
内科 第1・4土曜日 受付 11:00 終了	一般内科 総合診療	オオフ マフミ 大和 眞史	イノウエ カズアキ 井上 憲昭	カラサワ タダヒロ 唐澤 忠宏	井上憲昭(第2・4午後)	井上 憲昭	井上 憲昭
		ナカガワ サワコ 中川 佐和子	中川佐和子(午後)	中川 佐和子	澤田 美乃里	澤田 美乃里	木野田 文也(第4週)
		ヤシロ トシツグ 八代 敏嗣	タカハシ サチエイ 高橋 佐智衛	高橋 佐智衛	八代 敏嗣	八代 敏嗣	高橋 佐智衛
		ハラム ネチカ 原 宗央	ミスマ サトシ 水間 悟氏	白井 拓哉	原 宗央	原 宗央	原 宗央
		シライ タクヤ 白井 拓哉	水間 悟氏	白井 拓哉	水間 悟氏	水間 悟氏	水間 悟氏
	※咳・気管支喘息・アレルギー疾患 睡眠時無呼吸症候群など担当します	バンドウ ケンジ 阪東 健司(午後第1・3週以外)	※イシハラ ヒロユキ 石原 弘行(午後)	※石原 弘行	※石原 弘行(午後)	※石原 弘行(午後)	※石原 弘行(午後)
	神経内科	神経筋疾患 めまい・ふるえ・しびれ 認知症など	ヤザワ マサノブ 矢澤 正信	矢澤 正信	矢澤 正信	矢澤 正信	矢澤 正信(午後)
	消化器科	消化器疾患 胃腸・肝臓・胆管・膵臓	ヨシダ トシカズ 吉田 敏一	吉田 敏一	吉田 敏一(午後)	吉田 敏一	吉田 敏一
	循環器科	冠動脈疾患 心不全・不整脈・弁膜疾患・慢性腎不全など	コマツ オサム 小松 修	小松 修	小松 修	小松 修	小松 修
	呼吸器科	呼吸器疾患 肺・胸部・慢性呼吸不全・喘息など	イムラ ジロウ 井村 仁郎	イムラ ジロウ 井村 仁郎	イムラ ジロウ 井村 仁郎	イムラ ジロウ 井村 仁郎	イムラ ジロウ 井村 仁郎
糖尿病 内分泌科	糖尿病・甲状腺疾患・肥満症など	ノムヒ ヒデトモ 能見 英智	トミタ タケシ 富田 威(第2・4週)	トミタ タケシ 富田 威(第2・4週)	トミタ タケシ 富田 威(第2・4週)	トミタ タケシ 富田 威(第2・4週)	
腎臓内科	腎臓疾患	スズキ シンゴ(月2~3回) 鈴木進子(午後)	禁煙外来(午後)	イシヤマ タカシ 市山 崇史	イシヤマ タカシ 市山 崇史	イシヤマ タカシ 市山 崇史	
膠原病内科	膠原病・慢性関節リウマチなど	タケマエ ヒロアキ 竹前宏昭(午後第1・3週)	タケマエ ヒロアキ 竹前宏昭(午後第1・3週)	タケマエ ヒロアキ 竹前宏昭(午後第1・3週)	タケマエ ヒロアキ 竹前宏昭(午後第1・3週)	タケマエ ヒロアキ 竹前宏昭(午後第1・3週)	
心療科(予約制)	不安・うつ・不眠など	タケマエ ヒロアキ 竹前宏昭(午後第1・3週)	タケマエ ヒロアキ 竹前宏昭(午後第1・3週)	タケマエ ヒロアキ 竹前宏昭(午後第1・3週)	タケマエ ヒロアキ 竹前宏昭(午後第1・3週)	タケマエ ヒロアキ 竹前宏昭(午後第1・3週)	
小児科 0歳~15歳くらいまで ●予防接種(予約制)	【午前】(月~金)受付 8:20~11:00 【土】受付 8:20~11:30 【午後】(予約制)前日のAMまでにお電話ください	ヤマモト 山本めぐみ	山本めぐみ	山本めぐみ	山本めぐみ	山本めぐみ	山本めぐみ
外科	一般外科	食道・胃・肝臓・胆管・膵臓・大腸などの疾患	イムラ ジロウ 井村 仁郎	イムラ ジロウ 井村 仁郎	イムラ ジロウ 井村 仁郎	イムラ ジロウ 井村 仁郎	イムラ ジロウ 井村 仁郎
	肛門科	お尻の痛み・痔・ストーマ(人工肛門)	イムラ ジロウ 井村 仁郎	イムラ ジロウ 井村 仁郎	イムラ ジロウ 井村 仁郎	イムラ ジロウ 井村 仁郎	イムラ ジロウ 井村 仁郎
	そけいヘルニア	【専門外来】脱腸などの治療	イムラ ジロウ 井村 仁郎	イムラ ジロウ 井村 仁郎	イムラ ジロウ 井村 仁郎	イムラ ジロウ 井村 仁郎	イムラ ジロウ 井村 仁郎
	乳腺・甲状腺	乳腺・甲状腺 乳がん検診後の精密検査など	オノ マユ 小野真由(月2回)	オノ マユ 小野真由(月2回)	オノ マユ 小野真由(月2回)	オノ マユ 小野真由(月2回)	オノ マユ 小野真由(月2回)
整形外科 受付 11:00 終了	整形一般	手足の外傷・骨折・脱臼・捻挫・ リウマチなど全般	ヤスタ ガク 安田 岳	安田 岳	安田 岳	安田 岳	安田 岳
	手の外科	変性疾患・末梢神経障害・関節リウマチに よる上肢の肘から先の疾患 など(予約制)	イシガキ ヨシマサ 石垣 剛正	石垣 剛正	石垣 剛正	石垣 剛正	石垣 剛正
	上肢関節	腕・肩など(予約制)	イシガキ ヨシマサ 石垣 剛正	石垣 剛正	石垣 剛正	石垣 剛正	石垣 剛正
	脊椎外来	脊椎など(予約制)	イシガキ ヨシマサ 石垣 剛正	石垣 剛正	石垣 剛正	石垣 剛正	石垣 剛正
	下肢関節	膝・股関節など(予約制)	イシガキ ヨシマサ 石垣 剛正	石垣 剛正	石垣 剛正	石垣 剛正	石垣 剛正
	ペインクリニック	予約制...診療10:00~ 第1・3・5週	イシガキ ヨシマサ 石垣 剛正	石垣 剛正	石垣 剛正	石垣 剛正	石垣 剛正
形成外科	顔面外傷・やけど・切断指再建・ 眼瞼下垂(まぶたの下がり)・傷あとの治療など	シロタ ヨウイチロウ 城田 陽一郎	城田 陽一郎	城田 陽一郎	城田 陽一郎	城田 陽一郎	
皮膚科 受付10:30終了	皮膚科一般(アトピー・水虫・あざ・イボ・タコ)など	シロタ ヨウイチロウ 城田 陽一郎	城田 陽一郎	城田 陽一郎	城田 陽一郎	城田 陽一郎	
泌尿器科 受付11:00終了	前立腺・腎臓・膀胱疾患・尿路感染症など 火・水・金・第4土曜日予約制	コバヤシ フミタケ 小林 史岳	小林 史岳	小林 史岳	小林 史岳	小林 史岳	
産婦人科(予約制 月・火・水・金)	婦人科一般 子宮疾患・更年期障害など ●お産・妊婦検診は、行っておりません。	ハラダ カツヒロ 原田 勝弘	ハラダ カツヒロ 原田 勝弘	ハラダ カツヒロ 原田 勝弘	ハラダ カツヒロ 原田 勝弘	ハラダ カツヒロ 原田 勝弘	
眼科 ●午前 受付11:00終了 ●午後 受付13:30~16:00	眼科一般 白内障・黄斑変性症・緑内障 眼鏡・コンタクトレンズ処方など	オノ アキコ 大野 明子(第1・3・5週)	オノ アキコ 大野 明子(第1・3・5週)	オノ アキコ 大野 明子(第1・3・5週)	オノ アキコ 大野 明子(第1・3・5週)	オノ アキコ 大野 明子(第1・3・5週)	
	山梨大附属病院医師	山梨大附属病院医師	山梨大附属病院医師	山梨大附属病院医師	山梨大附属病院医師	山梨大附属病院医師	
耳鼻咽喉科	耳鼻科一般(神経耳下疾患・めまい)など	オガワ ケイコ 小川 恵子	小川 恵子	小川 恵子	小川 恵子	小川 恵子	
放射線科	画像診断(CT・MRI)・血管造影(IVR)など	マツタ トモヒト 松下 智人	松下 智人	松下 智人	松下 智人	松下 智人	
歯科口腔外科	歯科口腔診療全般 ●紹介状お持ちの方のみ (予約制)	ウメハラ アヤコ 梅原 亜矢子	梅原 亜矢子	梅原 亜矢子	梅原 亜矢子	梅原 亜矢子	

●お支払いは、クレジットカード(VISA・マスター・JCBなど)がご利用いただけます。(月々金...8時30分~17時/第1・4土曜日...8時30分~12時30分)