

高原だより

2023
No.151

5/6



イチリンソウ(新病棟中庭)

週一回、訪問診療に出る。長年暮らしてきた自宅が多いが、急遽の仮住まいや集合住宅だったりもする。玄関先で咲いている草花や軒下の使い古した農機具、壁に掛けられた思い出の写真や窓から見える水田の景色が目に入る。待ち受けてもらえることもあればあまり歓迎されないこともある。

道すがらの新緑を目にして、病院という人工物の中で固くなっていた気持ちが緩む。限られた短い時間だが、医療がかかわるのはその一人ひとりの人生のほんの一部なんだと改めて思う。

統括院長/矢澤 正信
(やざわまさのぶ)

つぶやき

VOL.29



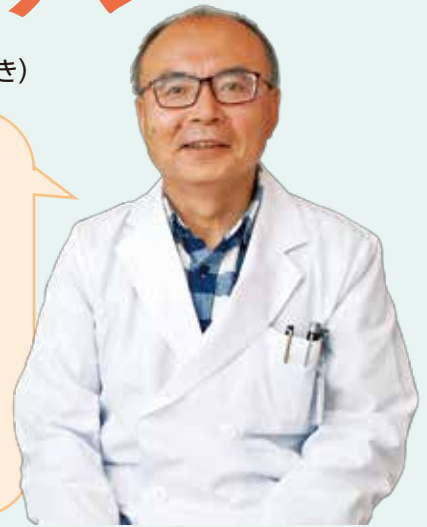
富士見高原病院*広報誌* Contents No,151 ●もくじ

医療トピックス	2
がんにならないための5箇条プラスワン	
新任医師紹介	6
みづうみ診療所	7
新所長着任のごあいさつ	
あなたの地域のお医者さん	8
医療法人 小口医院 院長 小口晋平先生	
こんにちは、ご近所さん	9
カフェテリアぞうさん	
みんなの健康教室	10
診療所外来案内	11
病院外来案内	12



「がん」にならないための 五箇条プラスワン

●副院長・外科 巾 芳昭 (はば よしあき)



日本人が一生のうちに癌と診断される割合は、男性、3人に2人、女性2人に1人とされています。しかし、科学的根拠に基づいた癌予防ガイドライン「日本人のための癌予防法5箇条+1」に沿って生活習慣を改善することで、がんになるリスクを半分に減らすことができます。実際に、5つの健康習慣を全て実践した場合、がんに罹患するリスクが、男性では43%、女性では37%低下したという結果が出ています。それぞれについて具体的にお話します。この機会に予防の方法を知っていただき、予防できるものはしっかり予防していただきたいと思います。

がん死亡数の順位(2021年)

	1位	2位	3位	4位	5位	
男女計	肺	大腸	胃	膵臓	肝臓	大腸を結腸と直腸に分けた場合、結腸4位、直腸7位
男性	肺	大腸	胃	膵臓	肝臓	大腸を結腸と直腸に分けた場合、結腸4位、直腸7位
女性	大腸	肺	膵臓	乳房	胃	大腸を結腸と直腸に分けた場合、結腸3位、直腸10位

がん罹患数の順位(2019年)

	1位	2位	3位	4位	5位	
男女計	大腸	肺	胃	乳房	前立腺	大腸を結腸と直腸に分けた場合、結腸3位、直腸6位
男性	前立腺	大腸	胃	肺	肝臓	大腸を結腸と直腸に分けた場合、結腸4位、直腸5位
女性	乳房	大腸	肺	胃	子宮	大腸を結腸と直腸に分けた場合、結腸2位、直腸7位

- ①禁煙する ②節度のある飲酒を心がける ③身体を動かす
④バランスの良い食生活を心がける ⑤適正体重を維持する

科学的根拠に根ざした予防ガイドライン 「日本人のためのがん予防法(5+1)」



※国立がん研究センター がん情報サービスより引用

2 節度ある飲酒

飲酒量の目安は日本酒一合、ビール大瓶一本、焼酎原液で、一合の2/3、ワイングラス2杯程度までです。

人間ドック や **健康診断** でサポートします

ついついお酒を飲み過ぎちゃう、生活習慣を変えたい方など、まずは、人間ドックや健康診断で保健師にご相談ください。



1 禁煙する

全国の成人喫煙率は男性27.1%、女性7.6%です。喫煙で「がん」になるリスクは、肺癌4.5倍以外にも、食道癌3.7倍、胃癌1.7倍、大腸癌1.4倍、膵癌1.8倍、乳癌(閉経前)3.9倍などかなりリスクが上がります。癌で死亡するリスクも2倍になりますので、絶対に禁煙をおすすめします。

禁煙外来 で呼吸器科の専門医がサポートします



◆火曜日午後: 予約制

◆予約方法: 予約センター

0266-61-0489 にお電話ください。

3 身体を動かす

推奨される身体活動量の目安は、18才から64才までは、歩行または、同等以上の運動を1日60分、さらに息が弾み汗をかく程度の運動を、1週間に60分行ってください。65才以上の高齢者は、強度を問わず、毎日40分程度の身体活動を行ってください。

インターバル速歩教室 でサポートします



今年の教室は、2023年10月にスタートいたします。期間は一年間で、定員20名。

インターバル速歩とは、さっさか歩きとゆっくり歩きを交互に3分ずつ行う歩き方です。専用の機器とインストラクターが一年間サポートいたします。

◆詳しいお問い合わせは

富士見高原病院 リハビリテーション部

0266-62-3030 にお電話ください。



④ バランスの良い食生活

食塩は、男性7.5g、女性6.5g未満で、塩辛い食品、食塩の摂取は最小限にしましょう。
 野菜は、1日あたり、350gが目標で、小鉢で5皿、果物1皿分で約400gが摂取できます。食道炎や食道がんを予防するために、熱い飲み物や食べ物は、少し冷ましてから、口にするようにしてください。

管理栄養士が
 栄養指導で食生活を
 サポートします

当院では、塩分量の調整が
 必要な入院患者さんには、「おいしい減塩食」
 をご提供しています。

当院の
 減塩メニューを
 ご紹介します

漬物 塩分量が1.3グラム
 ゆかりの甘酢和え…塩分
 0.1グラムに抑えられます
 ゆかりの風味と甘酢で
 美味しくいただけます



天ぷら
 カラッと上質な油
 で揚げています

カリフラワーサラダのオーロラソースがけ
 マヨネーズにケチャップ、からしをプラスして
 香りがあるので、ソースをたっぷりかけなくても美味しくいただけます

天つゆ 減塩ポイント
 通常より少ない量ですが、だしの風味で
 少量でも美味しくいただけます

⑤ 適正体重

痩せすぎ、肥満は、死亡リスクを上昇させます。男性は、BMI値21~27、女性はBMI値21~25の範囲になるように、体重を管理するのが良いとされています。

【例】◆**男性 BMI値 21~27 身長:1.7m 体重:60kg~78kg**
 ◆**女性 BMI値 21~25 身長:1.55m 体重:50kg~60kg** になります。



ぜひ、毎年の健康診断で
 チェックしてください。

●あなたの体格指数(BMI)は?●

体重 _____ kg ÷ 身長 _____ m ÷ 身長 _____ m =

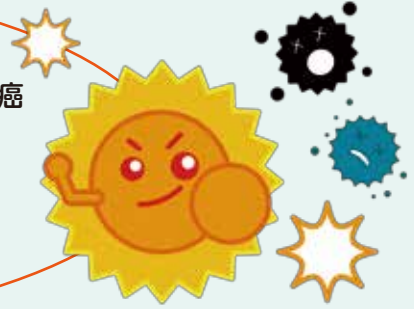
BMI値



また、ウイルスや細菌の感染もがんの原因となります。ヘリコバクターピロリ菌による胃癌、肝炎ウイルスによる肝癌、ヒトパピローマウイルスによる子宮頸癌などがあります。そのため、プラスワンとして

⑥ 感染症の検査を受ける

ことによって、がんになるリスクを低減させることができます。



肝臓がん

肝炎ウイルスは、外来診療または人間ドックの血液検査で抗体価をチェック。予防接種やフォローをご案内します。

胃がん

ヘリコバクターピロリ菌は、外来診療または人間ドックの胃カメラ検査&血液または尿検査でチェック、菌がいる方には、除菌のご案内をいたします。

子宮頸癌

子宮がん検診、子宮頸癌ワクチン接種のご案内ができます。

他にも

人間ドックのオプション検査として、肺がんCT検査、膵臓ドック、前立腺がんPSA検査など、ご案内しております。

マンモグラフィー検査機器が、**もっと** やさしく、 **もっと** 見やすくなりました

がんの予防には、生活習慣を改善してリスクを下げると同時に、感染症の検査や検診を受けて、がんを早期発見・早期治療することが大切です。
また、女性に多い乳がんも定期的な検診がとても大切です。
当院では、乳がん検査のストレス軽減のためにマンモグラフィー検査機器が、もっとやさしく、もっと見やすくなりました。
新しい機器は、今までよりも検査時間が短縮し、画像もさらに高画質になりました。

どうしても痛みはありますが、この機器は、正確かつスピーディーな検査が可能です。乳がんの予防のためには、一人でも多くの方に受けていただきたいと思います。

● 検査を担当する女性の放射線技師は



なお、当院では、マンモグラフィ検査の撮影を女性の診療放射線技師が担当いたします。その画像を検診マンモグラフィ読影認定医が読影いたします。



マンモグラフィー検査機器
FUJIFILM AMULET Innovality(アミュレットイノバリティ)
(2023年2月導入)

新任医師を紹介します

●内科医師

水間 悟氏 (みずま さとし)

家庭医療専門医

この3月まで諏訪中央病院で勤務しており、4月から富士見高原病院で勤務させてもらっています。実は5年ほど前にも1年ほど高原病院で勤務させていただき、その後も週1回の外来を続けさせてもらってました。高原病院のあたたかい雰囲気や地域を大事にしている姿勢が素敵で、スタッフも優しい方ばかりですし、栄養科のつくるご飯(検食)もおいしいですし、是非また働けたらなと思って過ぎておりました。このたび希望が叶い、この4月からまた働かせてもらっています。

主に内科の外来、救急および入院診療、また訪問診療なども担当しています。富士見の地域医療に貢献できるようにがんばりますので、どうぞよろしくお願いいいたします。



●内科医師

鷹野 留美 (たかの るみ)

認定内科医/外科専門医/消化器病専門医
プライマリ・ケア認定医/プライマリ・ケア連合学会認定指導医
総合診療特任指導医

奈良県の生まれで、京都の病院で20年ほど勤めてまいりました。今回、縁あって主人の故郷である茅野に引っ越ししました。信州にはウィンタースポーツが好きで学生時代から何度も来ていて、奈良県の山の方で生まれ育ったので山が見える環境は落ち着きます。

専門は消化器内科で、胃腸、肝臓、胆管、膵臓の疾患や内視鏡検査などを担当しています。機能性腸疾患と呼ばれるはっきりとした原因となるものがないけれども胃が痛むや、すぐ下痢になるなど、なかなかまわりの方に理解してもらいにくいお腹の不調や、完全に治すことが難しく治療を継続していく必要のある慢性炎症性腸疾患など、病気や症状とうまく付き合っていくお手伝いをさせていただけたらと思っています。また、女性ならではの視点でフォローできる疾患もあると思いますので、ご相談いただければと思います。

普段は標準語ですが、関西弁もちゃんと話せるバイリンガルですので関西出身の方、ぜひ関西弁で話しかけていただければと思います。こちらの方言も習得できたら嬉しいです。

●内科医師

白井 拓哉 (しらい たくや)

諏訪中央病院からの総合診療科専攻医として、この4月から9月まで富士見高原病院で勤務いたします。総合診療科ですので、何でも、とにかく心配であったり、困っていることがあればご相談いただければと思います。半年と短い期間ですが、地域のみなさまのお役に立てるように努めてまいりますので、よろしくお願いいいたします。

実家は、愛知県豊橋市で、信州大学に進学してから12年ほど、ずっと長野県に住んでいます。



新任医師を紹介します



●外科医師

内藤 一樹(ないとう かずき)

日本外科学会専門医

佐久市の出身で、富山大学を卒業後は地元の長野県にもどり、諏訪赤十字病院に3月まで勤務していました。富士見高原病院では、食道・胃・肝臓・胆管・膵臓・大腸の外科疾患や鼠径ヘルニアなど、外科全般を担当いたします。特に消化器外科の手術では、外科チームで患者さんの身体の負担が少ない腹腔鏡下で行っております。こちらは高齢でもお元気な方が多いので、手術後も変わらず過ごせるよう、生活を大切にされたフォローをしていきたいと思っております。

みづうみ診療所：新所長着任のごあいさつ



●所長

後藤 敏(ごとう さとし)

この4月に、「みづうみ診療所」の新所長として、着任いたしました。富士見高原病院でも引き続き副院長および整形外科医師として勤務いたしますので、兼任となります。

診療所では、主に整形外科診療を担当いたします。みづうみ診療所では3月まで、整形外科の診療が金曜日の週1回のみでしたが、この4月から月・水・金曜日と週3回になりました。

諏訪湖周辺の諏訪市南地域の方はもとより茅野市西部地域、また岡谷市南部地域にお住まいの方にもご利用いただきやすくなるかと存じます。

腰痛・膝痛のほか、手足の痛み・骨折やケガなど様々な運動器のお困りごとに対応いたします。また従来からの内科、外科、泌尿器科とともに総合的な診療を行います。予約なしでもご受診いただけますが、事前にご連絡いただくとスムーズにご案内できます。



みづうみ診療所 老人保健施設みづうみと同じ建物内にありますが、どなたでもご受診いただけます。

■電話：0266-54-2112

■外来受付時間 月曜日～金曜日 8:30～11:30

■所在地：諏訪市豊田2400-9(ガラスの里 となり)

あなたの地域の お医者さん

医療法人

小口医院

内科・消化器科

●院長：小口晋平（おぐちしんぺい）先生

（医学博士／日本内視鏡学会）

地域連携で当富士見高原病院に患者さんをご紹介して
いただいている、医療機関の先生をご紹介するページです。



■診療科目／内科・消化器科

■診療時間

〈月～金〉8:45～12:00

16:00～18:00

■休診日／木曜日午後・土曜日・日・祝日

■住所／茅野市宮川4441-3

（茅野郵便局近く）

■電話／0266-72-2619

■FAX／0266-72-1787



小口晋平先生は、岡谷でお生まれになり、杏林大学医学部に進まれ、消化器外科医局に入局、その後、外務省医務官としてフィリピンにご滞在、お父様の後を継がれるために茅野に戻られ、「小口医院」を開業されました。地域の頼れるかかりつけ医として、なくてはならない存在です。

はじめに「開業してからどのくらいですか？」と質問されどのくらい前だったか忘れるくらいでしたが、1993（平成5）年なので、もう30年ほど経ちます。そのころ小さかったスタッフのお子さんが大学生になっていたり、ご高齢の方はお看取りした方もいます。50代くらいからずっと来てくださっている患者さんも80代になり、月日が経っているのをあらためて実感いたします。私自身も、年齢を重ね、特にご年配の方のお気持ちがとても良くわかるようになりました。なので患者さんにも「年だからしょうがない」で終わらせるのではなく、「年だけど、一緒にがんばろう」と声をかけています。年を重ねると、身体も気持ち

も一言でかたづけられないことがたくさんあります。その中で、歩くのが大変になられてこちらまで通うのが難しい患者さんなどには、訪問診療でお家に向かがうようにしています。あわせて、消化器を専門としてきたことから、特に上部消化管内視鏡検査いわゆる胃カメラは患者さんの苦痛の少ない、鼻からの胃カメラで検査を行っています。私自身も必ず鼻からのカメラで検査をしています。

当院も世情に合わせ働き方改革で、この2月から土曜日が完全休診になりました。患者さんからはありがたいことに、「先生もちゃんと身体を休めて、細く長くやってほしい」と優しい言葉をかけてもらっています。長く元気に続けていくために、ジムに通ったり足に重しをつけて筋トレしたりと自分自身の健康管理につとめています。これからも地域の皆様、そしてスタッフと私自身の健康を維持し、より良い診療がご提供できるように精進してまいります。あわせて、富士見高原病院との連携も細く長く続けていきたいと思えます。



カフェテリア ぞうさん

富士見高原病院5階(富士見町落合11,100)

正面玄関つきあたりのエレベータをご利用
ください。どなたでもご利用いただけます

■営業時間

モーニング…………… 9:30~11:00

ランチ…………… 11:00~14:30

パン&ドリンク…… 14:30~15:00

■定休日/土日・祝日



●店長/齋藤 京(さいとう きょう)さん

今年1月から、店長として、4名のスタッフと一緒に働いています。

毎朝、グループ会社のベーカリーカフェぞうさんから届く、焼きたてのパンが当店の自慢です。モーニングでは、その日の朝焼き上がった、出来たてのパンをお楽しみいただけます。ランチの一番のオススメのメニューは、2種類から選べる日替わりパンに、サラダ、デザート、ドリンクの付いた、ワンプレートで全てが楽しめる、栄養バランス抜群の「ぞうさんランチ(サラダドリンク)」です。もちろん、パンは自家製の焼きたてパンです。また、プレートメニューの自家製ハンバーグも手作りにこだわり、熱々ジューシーです。麺類のメニューの中では、イチオシが、「京たぬき」です。関西風なので、たぬきですが、短冊切りにした油揚げと薄味で上品なスープのうどんです。トッピングのおろし生姜ととろみのあるスープで、体の芯から温まる一品となっています。

ドリンクのラインナップも豊富で、特に季節のドリンクがおすすめです。毎回、スタッフで試作を繰り返した力作をご提供しています。富士見高原病院の最上階に位置する当店からは、富士山や南アルプスを眺めながら、パンやランチをお楽しみいただけます。

これからも、ご来店いただく皆さまのお体や好みに配慮したメニューを提供し、多くの皆さまが集える、癒やしと憩いの空間になるよう、スタッフ一同努めてまいります。

MENU

(9時30~11時モーニング) モーニングはパンとドリンクのみです。
うどん、そばその他の提供はランチのみ。
(11時~14時30 ランチ)
(14時30~15時パン&ドリンク)

	一般
モーニング	¥450
ベーカリーぞうさんのクロワッサン等、お好みのパンとドリンクをどうぞ。	
自家製カレー	¥550
ぞうさんオリジナルのスパイシーなカレーをどうぞ。	
カレー&サラダ	¥700
カツカレー	¥750
ガッツリ食べたい方に。	
カツカレー&サラダ	¥900
かき揚げうどん・そば	¥450
ミニかき揚げ	
きつねうどん・そば	¥450
甘いおあげのシリアルな味。	
京たぬき	¥450
ぞうさんランチサラダドリンク	¥700
手作りサンドイッチorおにぎりから選べます。	
ぞうさんランチドリンクのみ	¥550
かつ丼	¥750
しっかりボリュームなどんかつ!!	
親子丼	¥750
ふんわりたまごのやさしい味。	
自家製ハンバーグ	¥800
ぞうさんオリジナルの手作りハンバーグ。	
ドリンク	¥300
セットドリンク	¥150
単品サラダ	¥150
大盛(麺・サラダ)	¥50

「健康は食にあり」と、地域の食を担う方々を紹介します。



ぞうさんランチ

サラダ、チーズハンバーガー(日替わり)
ドリンク(アイスコーヒー:ドリンクメニューからお選びいただけます)
デザート(日替わり)

おすすめ
メニュー



京たぬき

関西風の油揚げと薄味で上品なスープのうどん、トッピングのおろし生姜ととろみのあるスープで、体の芯から温まる一品

富士見高原病院 みんなの健康教室 開催のご案内

「肺の疾患」と「禁煙のススメ」

内科部長 ^{はら}原 ^{むねちか}宗央



喫煙は、慢性閉塞性肺疾患（COPD）、肺がん等の疾患を引き起こします。医療機関で正しい知識に基づいて治療を行うことで、効率的に禁煙できます。呼吸器科専門医が、これらの肺の疾患と禁煙の重要性についてお話しします。



日時：5月29日(月) 15:00～16:00

場所：富士見高原病院 4階 大会議室

定員：100名（事前のお申込みは不要です）

お願い：体調の管理、マスクの着用等の感染対策を講じて、ご参加下さい。

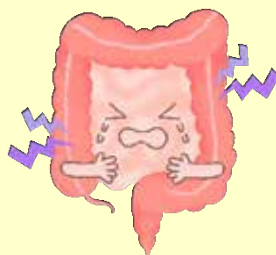
**エルシーブイ121チャンネル
放送のご案内**



4月20日(木)のみんなの健康教室「**大腸がん**」と「**がんにならないための五箇条プラスワン**」のお話

※放送予定日：

- ・ 5月24日(水) 13:00
- ・ 5月25日(木) 13:00・21:00
- ・ 5月26日(金) 13:00・21:00



お問い合わせ 富士見高原病院 TEL.0266-62-3030

富士見高原医療福祉センター 外来診療医師担当表

ピンクの枠 予約診療 令和5年(2023)5月1日現在

▼ 中新田診療所 (諏訪郡原村中新田13221-2)

電話 0266-70-1331

診療科目	診療受付時間	月	火	水	木	金	土 (第1・3週)
内科・神経内科・小児科 *物忘れ・頭痛診察…予約制	8:30~12:00	マルヤマケイコ 丸山 恵子	丸山 恵子	オオワマフミ 大和 眞史	丸山 恵子	丸山 恵子	丸山 恵子
	14:30~17:30	丸山 恵子	丸山 恵子	丸山 恵子	丸山 恵子	大和眞史(第3週以外) エンドウセイコ 遠藤誠子(第3週)	
整形外科	8:30~12:00 予約制						ゴトウサトシ 後藤 敏(第3週)
泌尿器科	8:30~12:00			ハラダカツヒロ 原田 勝弘			
こころの診察室	予約制				タカヤマナオト 高山 直人		

▼ みづうみ診療所 (諏訪市豊田2400-9)

電話 0266-54-2112

診療科目	診療受付時間	月	火	水	木	金	土 (休診)
内科・神経内科	8:30~11:30	イノウエ カズアキ 井上 憲昭			ハナオカマリ 花岡 真理	井上 憲昭	
外科	8:30~11:30		シロタ ヒロシ 代田 廣志				
整形外科	8:30~11:30	ゴトウサトシ 後藤 敏		後藤 敏		後藤 敏	
泌尿器科	8:30~11:30					ハラダカツヒロ 原田勝弘(第1・3週)	

●老人保健施設「みづうみ」の入所等に関する医療相談も行っています。(予約制)

▼ みすず診療所 (伊那市美篤7793-1)

電話 0265-71-5556

診療科目	診療受付時間	月	火	水	木	金	土 (第1~4週)
内科・神経内科・小児科	8:30~11:30	アサヌマナホコ 麻沼 奈穂子	イノウエ カズアキ 井上 憲昭	麻沼 奈穂子		麻沼 奈穂子	ヤザワ マサノブ 矢澤正信(第1・4週)
	14:30~16:30	麻沼 奈穂子	タカハシヒデト(リハビリ 診察) 高橋秀人	オカワ アキミ 小川 秋實	(休診)	シオザワ ヒデキ 塩澤 秀樹	(休診)
整形外科	8:30~11:30				フジオカフミオ 藤岡 文夫(第2・4週)		イシガキ/リオ 石垣 範雄(第2週 予約制) ヤスダ ガク 安田 岳(第3週) オカモト マサノリ 岡本正則(第1・4週)

▼ 両小野診療所 (上伊那郡辰野町小野1290-20)

電話 0266-46-2017

診療科目	診療受付時間	月	火	水	木	金	土 (第1・3週)
内科	8:30~11:30	イワワキ トシヤ 岩脇 俊也	岩脇 俊也	岩脇 俊也	岩脇 俊也	岩脇 俊也	岩脇 俊也
	14:30~17:00	岩脇 俊也	イザワ タエコ 伊澤 妙子	シオザワ ヒデキ 塩澤 秀樹(第1・2・ 3・5週)	伊澤 妙子	岩脇 俊也	
整形外科	8:30~11:30	シモカワ カンイチ 下川 寛一					
神経内科	14:30~17:00		イノウエ カズアキ 井上憲昭(第1・3週)	ヤザワ マサノブ 矢澤 正信(第4週)			
消化器内科	8:30~11:30						コマツ オサム 小松 修(第3週)
泌尿器科	8:30~11:30		ハラダ カツヒロ 原田 勝弘				

▼ 西箕輪診療所 (伊那市西箕輪6700-2)

電話 0265-73-3351

診療科目	診療受付時間	月	火	水	木	金	土 (第2・4週)
内科・神経内科 消化器内科・小児科 *人間ドック…予約制	8:30~11:30	カラサワ タダヒロ 唐澤 忠宏	唐澤 忠宏	唐澤 忠宏	イノウエ カズアキ 井上 憲昭	唐澤 忠宏	唐澤 忠宏(第4週)
	14:30~16:30	カラサワ タダヒロ 唐澤 忠宏	唐澤 忠宏	唐澤 忠宏	ヤザワ マサノブ 矢澤正信(第2・4週) 唐澤忠宏(第1・3・5週)	唐澤 忠宏	
整形外科	14:30~16:30		カノウ シュウジ 狩野 修治(第2・4週)				フジオカフミオ 藤岡 文夫(午前)
泌尿器科	8:30~11:30					ハラダ カツヒロ 原田勝弘(第2・4週)	

富士見高原病院 外来診療医師担当表 ピンクの粹 予約診療 令和5年(2023)5月1日現在

診療受付時間 午前8:20~11:30 | 予約センター TEL.0266-61-0489 平日...8:30~17:00/第1・4土曜日...8:30~12:30 | 代表 TEL.0266-62-3030
(診療科により異なります)

■発熱・かぜ症状(咳・鼻水・くしゃみ・鼻づまり・喉の痛み等)のある方は、まずは、発熱・かぜ外来(月~金、第1・4土曜日 8:45~10:00)に、ご受診ください。

【感染症対策の為、時間外および救急受診をご希望の方は、症状を問わず、事前にお電話(代表 0266-62-3030)ください】

診療科目	疾患名	月	火	水	木	金	土(第1・4)	
内科 第1・4土曜日 受付 11:00 終了	一般内科 総合診療	オオワ マフミ 大和 眞史	イノウエ カズアキ 井上 憲昭	カラサワ タダヒロ 唐澤 忠宏	井上 憲昭(第2・4午後)	井上 憲昭		
		ナカガワ サウコ 中川 佐和子	タカハシ サチエイ 高橋 佐智衛	中川 佐和子	澤田 美乃里 キノタフミヤ 木野田 文也(第4週)			
		ヤシロ トシツク 八代 敏嗣	高橋 佐智衛	高橋 佐智衛	八代 敏嗣	高橋 佐智衛		
		ハラム ネチカ 原 宗央		原 宗央	原 宗央			
		シライ タケヤ 白井 拓哉	ミズマ サトシ 水間 悟氏	白井 拓哉	水間 悟氏	水間 悟氏		
	※咳・気管支喘息・アレルギー疾患 睡眠時無呼吸症候群など担当します	バンドウ ケンジ 阪東 健司(午後第4週以外)	※イシハラ ヒロユキ 石原 弘行(午後)	※	※	※		
	神経内科	神経筋疾患 めまい・ふるえ・しびれ 認知症など	ヤザワ マサノブ 矢澤 正信	矢澤 正信	矢澤 正信		矢澤正信(午後)	
		ヨシダ トシカズ 吉田 敏一	吉田敏一(午後)	吉田 敏一		吉田 敏一		
	消化器科	消化器疾患 胃腸・肝臓・胆管・膵臓	コマツ オサム 小松 修	小松 修			ハバ ヨシアキ 市 芳昭	小松 修
			イムラ ジロウ 井村 仁郎					
循環器科	冠動脈疾患 心不全・不整脈・弁膜疾患・慢性腎不全 など	ノウミ ヒデトモ 能見 英智		トミタ タケン 富田 威(第2・4週)	今井 拓(第1・3・5週) タカバシ ミキ 高橋美紀(第2・4週)	カンザキ コウスケ 神崎 佑介		
		スズキ シンコ(月2~3回 午後)	鈴木進子(月2~3回 午後)	禁煙外来(午後)	イチャマ タカシ 市山 崇史			
呼吸器科	呼吸器疾患 肺・胸部・慢性呼吸不全・喘息など	ヤシロ ヤスアキ 矢代 泰章	矢代 泰章	矢代 泰章	矢代 泰章		矢代 泰章	
		タケマエ ヒロアキ 竹前宏昭(午後第1・3週)		アサヌマ ナホコ(午後 麻沼奈穂子(第4週以外)		カサザワ サナ 金澤 佐奈		
糖尿病 内分泌科	糖尿病・甲状腺疾患・肥満症など							
		タケマエ ヒロアキ 竹前宏昭(午後第1・3週)						
腎臓内科	腎臓疾患							
		タケマエ ヒロアキ 竹前宏昭(午後第1・3週)						
膠原病内科	膠原病・慢性関節リウマチなど	ミノタ マサヒロ 養田 正祐	タカヤマ ナオト 高山直人(隔週)		マツダ マサユキ 松田正之(月1回午後)	ムラナカ キヨハル 村中清春(第2・4午後)		
		ヨネダ シュウスケ 米田 衆介	ナカムラ ヒロユキ 中村寛文(隔週)	山梨県立北病院医師	中村 寛文	山梨県立北病院医師 (第1~4週)		
心療科(予約制)	不安・うつ・不眠など	ヤマモト 山本めぐみ	山本めぐみ	山本めぐみ	山本めぐみ	山本めぐみ	信大附属病院医師 (午前)	
小児科 0歳~15歳くらいまで ●予防接種(予約制)	【午前】(月~金)受付 8:20~11:00 【土】受付 8:20~11:30 【午後】(予約制)前日のAMまでにお電話ください	ヤマモト 山本めぐみ	山本めぐみ	山本めぐみ	山本めぐみ	山本めぐみ	信大附属病院医師 (午前)	
		アキツキ ミズホ 秋月瑞穂 9:30~	秋月瑞穂 9:30~	秋月瑞穂 9:30~	秋月瑞穂 9:30~	秋月瑞穂 9:30~	秋月瑞穂 9:30~ ヨシエ ハルト 吉江 春人(午後・アレルギー疾患など)	
外科	一般外科	イムラ ジロウ 井村 仁郎	ハバ ヨシアキ 市 芳昭	アダチ ワタル 安達 互	井村 仁郎	安達 互	市 芳昭	
	肛門科	お尻の痛み・痔・ストーマ(人工肛門)	シオザワ ヒデキ 塩澤 秀樹	ナイトウ カズキ 内藤 一樹	塩澤 秀樹	安達 互		
	そけいヘルニア	【専門外来】脱腸などの治療	市 芳昭					
	乳腺・甲状腺	乳腺・甲状腺 乳がん検診後の精密検査など	モリカワ ダイキ 森川大樹(第2・4週)	塩澤 秀樹				
整形外科 受付 11:00 終了	整形一般	手足の外傷・骨折・脱臼・捻挫・ リウマチなど全般	信大附属病院医師	ゴトウ サトシ 後藤 敏		後藤 敏	後藤 敏(第4週)	
		リハビリテーション全般	ヤスダ ガク 安田 岳	安田 岳	安田 岳	安田 岳	安田 岳(第1週)	
	手の外科	変性疾患、末梢神経障害、関節リウマチに よる上肢の肘から先の疾患 など(予約制)	イシガキ ヨシマサ 石垣 剛正	石垣 剛正	石垣 剛正	石垣 剛正	石垣 剛正	
	上肢関節	腕・肩など(予約制)	カマクラ フミヨリ 鎌倉 史徳	鎌倉 史徳	鎌倉 史徳	鎌倉 史徳	信大附属病院医師	
	脊椎外来	脊椎など(予約制)	ナカムラ コウイチ 中村恒一(第1・3午後)					
	下肢関節	膝・股関節など(予約制)	サイトウ ナオト 齋藤直人(午後)					
ペインクリニック	予約制...診療10:00~ 第1・3・5週			テラダ ヨシヒデ 寺田仁秀(第1・3・5週)				
形成外科	顔面外傷・やけど・切断指再建・ 顔眼下垂(まぶたの下がり)・傷あとの治療など	シロタ ヨウイチロウ 城田 陽一朗	城田 陽一朗	城田 陽一朗	城田 陽一朗	城田 陽一朗	城田 陽一朗	
皮膚科 受付10:30終了	皮膚科一般(アトピー・水虫・あざ・イボ・タコ)など			信大附属病院医師		信大附属病院医師		
泌尿器科 受付11:00終了	前立腺・腎臓・膀胱疾患、尿路感染症など 火・水・金・第4土曜日予約制	コバヤシ ミタケ 小林 史岳	小林 史岳			小林 史岳	小林史岳(第4週)	
産婦人科(予約制 月・火・水・金)	婦人科一般 子宮疾患・更年期障害など ●お産・妊婦検診は、行っておりません。	ハラダ カツヒロ 原田 勝弘	コバヤシ ミタケ 小林 史岳	オノノ アキコ 大野明子(第1・3・5週)	信大附属病院医師	原田勝弘(第1週)		
		トダ アヤカ 戸田 文香	タカギ ミドリ 高木 緑	山梨大附属病院医師 (第2・4週)		戸田文香又は高木緑 富田和彦(第4週)		
眼科 ●午前 受付11:00終了 ●午後 受付13:30~16:00	眼科一般 白内障・黄斑変性症・緑内障 眼鏡・コンタクトレンズ処方など	オガワ ケイコ 小川 恵子	フカザワ アヤコ 深澤 史子	小川 恵子	小川 恵子	小川 恵子	トミタ カズヒコ	
		山梨大附属病院医師	山梨大附属病院医師	山梨大附属病院医師	山梨大附属病院医師	山梨大附属病院医師		
耳鼻咽喉頭科	耳鼻科一般(神経耳下疾患・めまい)など	信大附属病院医師 (受付13:30~16:00)		信大附属病院医師 (受付13:30~16:00)			信大附属病院医師	
放射線科	画像診断(CT・MRI)・血管造影(IVR)など	マツシタ トモヒト 松下 智人	松下 智人	松下 智人	松下 智人	松下 智人	松下 智人	
歯科口腔外科	歯科口腔診療全般 ●紹介状お持ちの方のみ (予約制)	ウメハラ アヤコ 梅原 亜矢子	信大附属病院医師	梅原 亜矢子	梅原 亜矢子	梅原 亜矢子	梅原 亜矢子	

●お支払いは、クレジットカード(VISA・JCBなど)がご利用いただけます。月々金：8時30分~17時/第1・4土曜日：8時30分~12時30分