

高原だより

2023
No.150

3/4



桜（第3駐車場）

日ごとに力を増して延びてきた陽射しの下に、春の雪が溶けていく。淡くかすんだ青空を背景に、単色の雑木林には芽吹きやつぼみが膨らむ気配がしている。植え付けの準備を終えてその収穫を思い描いている農作業と同じように、何とか無難に終わようとしている年度を振り返りながら新年度への思いをめぐらせる。繰り返す自然の流れやその中で営まれる農耕と同じように、何か画期的なことを狙うのではなくこの周回に合わせ続け、そして少しでも地域の活気の足しになりたいと念じつつ。

つばき
VOL.28



統括院長/矢澤 正信
(やざわまさのぶ)

富士見高原病院*広報誌*Contents No.150

●もくじ

先生教えて！第50回	2
頭が痛い…	
「危険な頭痛」と「厄介な頭痛」のお話	
内科・神経内科 矢澤 正信	
医療トピックス	6
禁煙外来のススメ	
みんなの健康教室	8
あなたの地域のお医者さん	10
医療法人和州会 吉田医院 院長 吉田和徳先生	
診療所外来案内	11
病院外来案内	12



●内科・神経内科

矢澤 正信

やざわ まさのぶ



先生教えて!

第50回

頭が痛い…

「危険な頭痛」と「厄介な頭痛」のお話

頭痛には、すぐに治療をしないと生命に關わる「危険な頭痛」と、たびたび起こって仕事や家事、勉強のパフォーマンスを下げたまま「厄介な頭痛」があります。今回は、そんな頭の痛いお話をいたします。

危険な頭痛と聞くと、何だかとても怖いですが、どんな症状がでるんですか？

代表的なものとして、「くも膜下出血」があります。その方は、朝ご飯の片付けをしていた8時50分と時間をちゃんと覚えてるくらい、これまでに経験の無い激しい頭痛と嘔気が出ました。70代女性の方で、ご主人と一緒に病院にお越しになり、何となくボンヤリしていましたが、普通にお話ができ、歩くこともできていました。

くも膜下出血は、何時何分とハッキリと時間を覚えていているくらいの突然の痛みがおきるんですね。

そうなんです。ほかに「脳室内出血」という危険な頭痛があります。60代の女性の方で、朝、会社に行く途中で頭痛がおきて、会社に着いたら頭痛がひどく悪化しました。それで同僚の方が病院まで連れてきてくれました。具合はとっても悪いのですが、麻痺の症状はなかったです。



頭痛が急にひどくなるってこともあるんですね。

そうですね。なかには、力仕事で、いきんだりしておきる頭痛があります。脳動脈の壁が裂けることが原因です。50代の男性で、除雪作業をした後の休憩中に、頭の後ろの部分が痛くなって、気分も悪くなり、さらに気持ち悪くなつてご家族が車で連れてきてくれました。

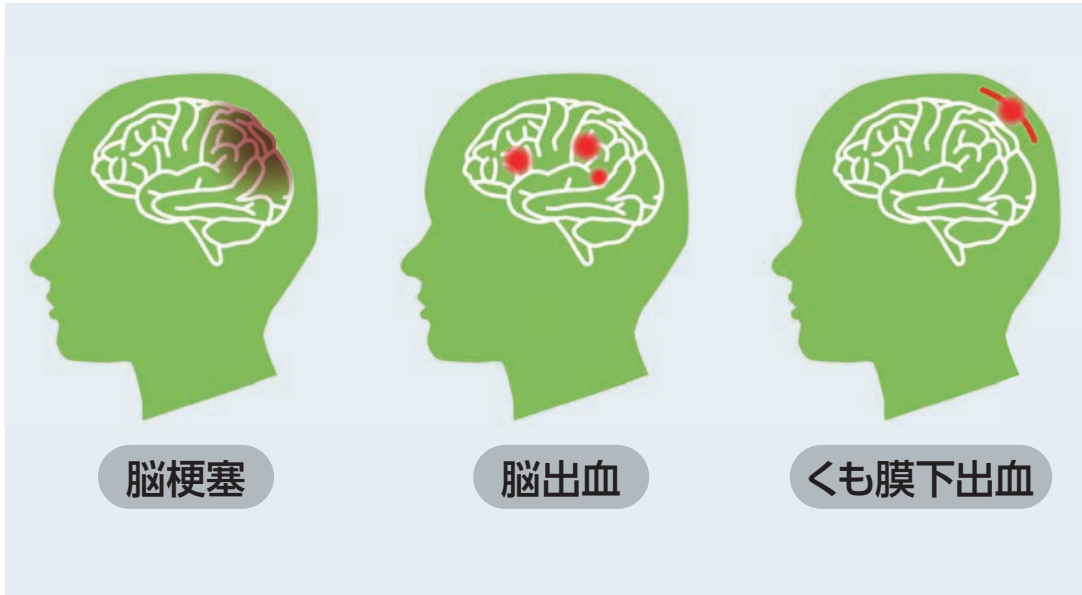


力んだりする力仕事の後も注意が必要なんですね。

はい。あと、朝起きた時に悪化する頭痛も要注意です。やはり50代の男性で、十日ほど前から頭痛があつて朝起きたときに悪化していたのですが、出勤する頃には軽くなるので様子を見ていました。でも、何日かして、字が思うどおりに書けなくなつて、これはおかしいということでお病院に來ました。「脳腫瘍」でした。ほかに、寝起きの頭痛は、睡眠時無呼吸症候群



や夜間の低血糖でもおきることがあります。
頭痛は、突然の発症、急速な憎悪、いきみ作業後の出現、朝起きた時の悪化などの場合には、特に気をつけてください。また、少しでもおかしいと思ったら、ためらわずにすぐに病院にかかってください。



何時何分とはつきりわかる様な頭痛や急に悪化するような頭痛が起きたらすぐに病院ですね。危険な頭痛も怖いですが、たびたび起こる頭痛もけっこうストレスです。あれだけたくさんの頭痛薬のコーナーシャルがあるってことは、厄介な頭痛にお悩みの方が多いんじゃないでしょうか。

そうですね。まず、慢性的に繰り返す頭痛の代表格が「片頭痛」です。お天気が悪くて気圧が下がったり疲労がたまったりした時によくあります。しかし、それだけでなく、特定の食品を飲食したり、雑踏の中で過ごしたり、不規則な睡眠の後にも起きやすく、生理や排卵周期も引き金になります。多くの場合、何となく頭痛が起きそうな予感が先行しますが、時には稲妻や幾何学模様が見えたり視野が欠けたりするような特異な前兆を伴う場合もあります。通常は4時間程度から終日、時には数日に渡って頭痛に襲われ、ひどいとめまいや嘔吐も伴って寝込むことも希ではありません。まぶしい光やうるさい音、強い臭いなどで頭痛が悪化し、人と話すのも面倒になって業務や学業の成績も落ちます。



「片頭痛」というのはよく聞きますが、お仕事や学業にも支障がでるのは、困りますね。他にも厄介な頭痛があるんでしょうか？

頭痛で他に頻度が多いのが「緊張性頭痛」です。同じ姿勢での作業や長時間のスマホ操作で起きることが多いのですが、片頭痛で頭をかばってじっとしていても原因になります。ですから、片頭痛を放っておくと、緊張性頭痛も加わり一層こじれて慢性化しかねません。

では、こじれる前に「頭痛」を予防するためには、お薬を飲んだ方がいいのでしょうか？

それが、頭痛のたびに市販の頭痛薬を服用すればいいのかと言うと、そこにも落とし穴があります。慢性頭痛の隠れた原因に「薬物過剰使用頭痛」という、これまた厄介な群があり、薬品を手軽に購入できる日本では結構多いのです。頭痛薬で改善を繰り返している、その薬剤への依存が生じて内服しても直ぐに頭痛が起きるようになってしまふ。これは治療するにも手こずります。



ところで、どうして厄介な頭痛は起きるのですか？

片頭痛がなぜ起きるのかは不明ですが、頭が痛くなる仕組みはかなり分かっています。片頭痛を火事にたとえれば、出所不明の火種から火の手があがってさらに延焼していく、そのそれぞれに対応した治療薬が使われます。

具体的には、どのようなお薬があるのでしょうか？

延焼に水をかけるのが通常の鎮痛頭痛薬、火の手を消すのがトリプタンという片頭痛の特効薬、火種そのものを狙うのが特異的な抗体注射薬、最近では火種が出て来るのを邪魔する薬も発売されました。高血圧や、てんかんの治療薬と一部の漢方薬にもこの火種の発生を抑える効果が認められて、片頭痛の予防治療として保険適応にもなっています。片頭痛の頻度が増えるか、市販薬の効果が落ちたようなら医療機関への受診をお勧めします。

厄介な頭痛にも、希望の光が見えてきましたね。

そうですね、ただ頭痛で受診する世代で多いのは働き盛りの40歳前後の方です。そのお子様達も密かに同じ悩みを抱えているかもしれません。

中学生の5%、高校生の16%が片頭痛持ちとも言われ、的確に頭痛を自覚し訴えることが出来ない小児期から抱えている可能性もあります。

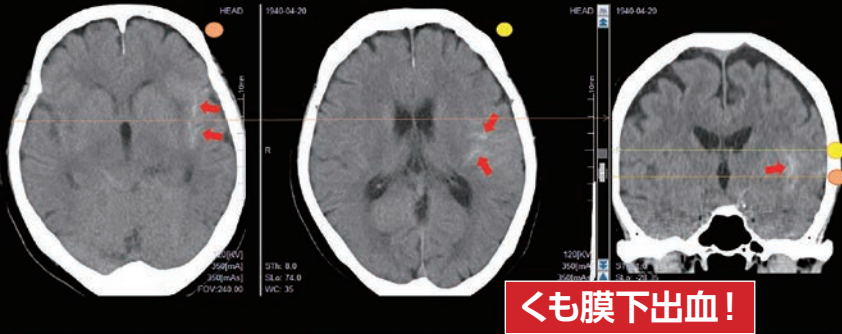
頭痛は、大人だけではないんですね。

特に、小児の頭痛では2時間以内で治まることが多く、頭痛より何となく元気がなく食欲もないといった程度の症状が多いようです。早く気づいてあげて、早寝と十分な睡眠、早起きとしっかり朝食を食べる習慣で予防し、頭痛は我慢しないでと、話を聴いてあげることが大切です。この「小児期からの頭痛」を「いつものこと」とやり過ごしていると、気付いた時には手強い頭痛を繰り返すようになり、人生の大損失になりかねません。周りが気づいてあげて、早めに医療機関を受診してください。

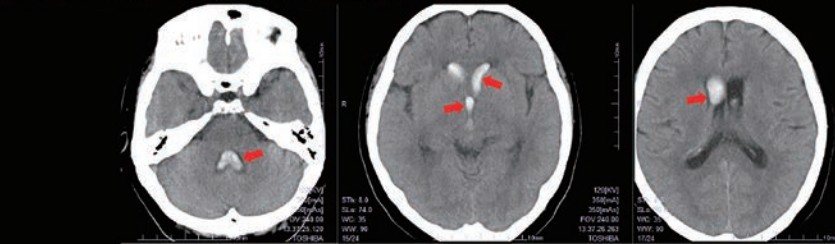


危険な頭痛-1 ; 突然出現する頭痛

75歳、女性：朝食片付け最中の午前8時50分に、これまでに経験の無い激しい頭痛と嘔気が出現。夫に連れられて受診。何となくボンヤリしているが言葉や運動は正常。



危険な頭痛-2 ; 急速に増悪する頭痛

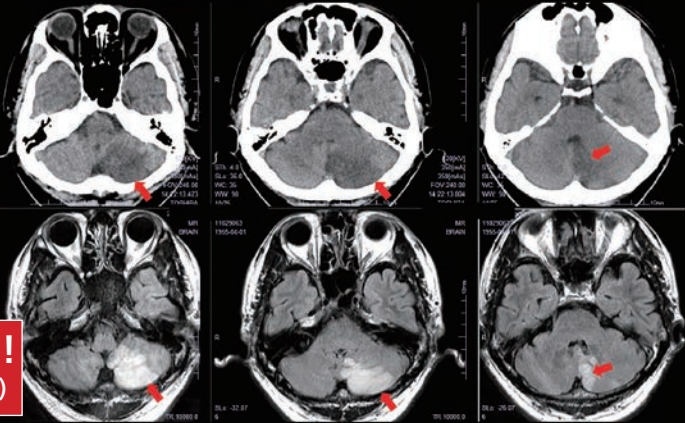


66歳、女性：朝出勤途中に頭痛が出現、職場到着後に頭痛が悪化し、同僚に連れられ受診。具合は悪いが麻痺はない。

脳室内出血!

危険な頭痛-3 ; 力仕事後に出現した頭痛

58歳、男性：除雪作業後の休憩中に後頭部痛が出現。気分不快と嘔気あり、家人の車で受診。

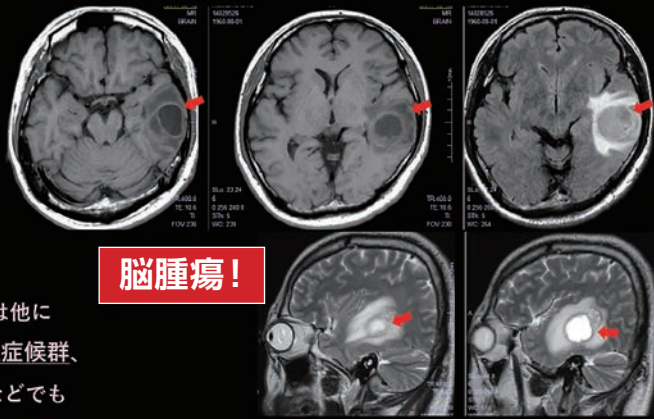


危険な頭痛-4 ; 朝起床時に悪化する頭痛

56歳、男性：10日ほど前から朝起床時に悪化する頭痛。朝食後には軽減していたが、書字の障害が出て受診。

朝起床時の頭痛は他に睡眠時無呼吸症候群、夜間低血糖 などでも

脳腫瘍!



「危険な頭痛」を見つけるための、CTやMRI検査

前頁でお話した危険な頭痛で行ったCTやMRI検査をご紹介します。当院では、緊急時、24時間、365日にすぐに検査が行えるように、診療放射線科の体制を整えています。また、あわせて放射線診断医がリアルタイムに画像の確認をするため、より精度の高い検査を実施することができます。

[写真上から]

危険な頭痛-1「くも膜下出血」

CTの画像です。左のシルビウス裂というところに他の脳の部分より高濃度になっているところがあります。出血はヘモグロビン(鉄)を含むためX線を通しにくく、CT画像上では白く写ります。

危険な頭痛-2「脳室内出血」

CTの画像です。上の1と同じ出血の像ですが場所が異なります。この画像では脳室と呼ばれる本来脳脊髄液で満たされている腔に出血を起こしています。



CT装置

危険な頭痛-3「小脳梗塞」

上段がCTの画像で、下段がMRIの画像です。CT画像では左小脳に低濃度領域があり、脳梗塞が疑われます。下段のMRI画像では、CTよりもはっきりと脳梗塞の領域が分かります。

危険な頭痛-4「脳腫瘍」

MRIの画像です。中心部の丸いところが腫瘍本体で、そのまわりのモヤモヤは腫瘍による浮腫の像で、正常な脳を圧迫するように広がっています。



MRI装置

「禁煙外来」のススメ

喫煙は、慢性閉塞性肺疾患、肺がん等の呼吸器病だけでなく、動脈硬化を引き起こし様々な病気の危険因子となります。しかしながら、喫煙はニコチン依存症(あるいはニコチン中毒)という一種の薬物依存症です。病気ですので、医療機関で正しい知識に基づいて治療を行うことでより効率的に禁煙を達成することが出来ます。具体的には禁煙に関するアドバイスと禁煙補助薬を使用し、皆さんの禁煙をお手伝いします。禁煙外来を最後まで通えた方の成功率はおよそ60%と言われています。また、一度、失敗してしまったとしても1年の間をあけて、繰り返し禁煙外来で保険診療として禁煙に取り組んで頂くことが出来ます。

当院では以前より禁煙外来を開設しておりましたが、呼吸器科専門医の着任に伴い、あらためて、禁煙外来をご案内します。

診療日時 毎週火曜日午後

完全
予約制

予約方法 予約センター 電話: **0266-61-0489** にお電話ください。

○月～金…8:30～17:00 ○第1・4土曜日…8:30～12:30

禁煙外来の担当者にお繋ぎいたします。

治療期間 12週間で5回受診をしていただきます

医療費

当院では禁煙外来を保険診療で受けることが可能です

薬剤の種類等により異なりますが、概ね5回の診療で自己負担12,000円～18,000円くらいです。ただし、以下の条件すべてを満たした場合のみ、保険適応になります。

- ・直ちに禁煙しようと考えていること。
 - ・スクリーニングテスト(TDS※)によりニコチン依存症と診断されること
 - ・35歳以上の方は、ブリンクマン指数(一日の喫煙本数×喫煙年数)が、200以上であること
 - ・禁煙治療を受けることに文書で同意すること
 - ・過去一年以内に保険を使った禁煙外来診療を受けていないこと。
- 上記に該当されない場合、自費診療となります。



★医療費、禁煙補助薬、治療スケジュール、禁煙のメリットなど、詳しくは、ご予約時におたずねください。

●内科部長 原 宗央(はら むねちか)

専門分野:内科一般・呼吸器疾患
総合内科専門医/日本呼吸器学会専門医・指導医
気管支鏡専門医/認定内科医
2022年8月に富士見高原病院に着任

息苦しい症状、
咳や痰が気になる方は、
お気軽にご相談ください。



呼吸器科の専門医が
サポートいたします

TDSニコチン依存度テスト



タール

一年間に毎日20本タバコを吸った場合に肺の中に入るタール液(イメージ)

禁煙治療の保険診療で用いられる、ニコチン依存度テスト。ニコチン依存症管理料を算定するためには5点以上取る必要があります。

TDS(Tobacco Dependence Screener)は、WHOの「国際疾病分類第10版」(ICD-10)やアメリカ精神医学会の「精神疾患の分類と診断の手引き」の改訂第3版および第4版(DSM-III-R,DSM-IV)に準拠して、精神医学的な見地からニコチン依存症を診断することを目的として開発されたものである。

全10問の質問で構成され、「はい」と答えると1点、「いいえ」と答えると0点、10問の点数の総計で依存度を判定する。**5点以上が「ニコチン依存症」と診断される。**

禁煙外来等でよく用いられるFTND(ファーマガストロームニコチン依存度テスト)は、喫煙の生理学的な依存に対し用いられるが、TDSは精神医学的立場から薬物依存としての診断に用いられる。

	設問内容	はい 1点	いいえ 0点
問1.	自分が吸うつもりよりも、ずっと多くタバコを吸ってしまうことがありましたか?		
問2.	禁煙や本数を減らそうと試みて、できなかったことがありましたか?		
問3.	禁煙したり本数を減らそうとしたときに、タバコがほしくてほしくてたまらなくなることがありましたか?		
問4.	禁煙したり本数を減らしたときに、次のどれかがありましたか? ・イライラ・神経質・落ちつかない・集中しにくい・ゆううつ・頭痛・眠気 ・胃のむかつき・脈が遅い・手のふるえ・食欲または体重増加		
問5.	問4でうかがった症状を消すために、またタバコを吸い始めることがありましたか?		
問6.	重い病気にかかったときに、タバコはよくないとわかっているのに吸うことがありましたか?		
問7.	タバコのために自分に健康問題が起きているとわかっているのに、吸うことがありましたか?		
問8.	タバコのために自分に精神的問題(※)が起きているとわかっているのに、吸うことがありましたか?		
問9.	自分はタバコに依存していると感じることがありましたか?		
問10.	タバコが吸えないような仕事やつきあいを避けることが何度かありましたか?		
合計			
すでに禁煙をはじめた方は、禁煙する前の状態に照らしてお応えください。			

※(注)禁煙や本数を減らした時に出現する離脱症状(いわゆる禁断症状)ではなく、喫煙することによって神経質になったり、不安や抑うつなどの症状が出現している状態。

ホームページ:厚生労働省 eヘルスネットより

富士見高原病院

みんなの
健康教室

3月

身体のプロフェッショナル
理学療法士が

みんなの
健康教室

『痛みを予防する体操』 をご紹介します！

●講師：リハビリテーション部理学療法科

副主任 **平塚 晴也**
ひらつか せいや



もうすぐ、春です！
身体の痛みになげずに、お出かけして、
あたたかな春の日差しを
浴びましょう！

※イスに座って体操をおこないますので、
動きやすい服装でお越しください。

日時 **3月27日(月) 15:00~16:00**

場所 **富士見高原病院 4階 大会議室**

定員 **100名** (事前のお申込みは不要です)

お問い合わせ 富士見高原病院 **TEL.0266-62-3030**



理学療法科
平塚

『痛みを予防する体操』

LCV 121ch 放送日

4月26日(水) 13:00~

27日(木) 13:00~・21:00~

28日(金) 19:00~・21:00~

エルシービー
121チャンネル

みんなの健康教室
エルシービーテレビ
放送のお知らせ



『大腸がん』のお話

放送日、未定です。
決まり次第ご案内いたします。

みんなの
健康教室

富士見高原病院

みんなの
健康教室

4月『大腸がん』と『がんにならないための五箇条プラスワン』のお話



男性はおよそ11人に1人、
女性はおよそ13人に1人が一生のうちに
大腸がんと診断されています。大腸がんは
女性のがんによる死亡の第1位です。

(日本医師会ホームページより)

あらためて「大腸がん」の原因と検査方法、
治療についてお話いたします。

●講師：外科部長 **はば よしあき**
巾 芳昭



日時 4月20日(木)15:00~16:00

場所 富士見高原病院 4階 大会議室

定員 100名(事前のお申込みは不要です)

お問い合わせ 富士見高原病院 TEL.0266-62-3030

当院では2023年3月13日以降も

マスク着用

をお願いしております



マスク着用をお願い

- ・当院では、引き続き院内でのマスク着用をお願いしております。
- ・院内には、重症化リスクの高い方(免疫力が低下している方・基礎疾患をお持ちの方・ご高齢の方・妊婦の方等)が大勢いらっしゃいます。ご自身やご家族、すべての患者さんを守るためのお願いです。

※※※政府の方針では「医療機関受診時」及び「高齢者など重症化リスクが高い者が多く入居・生活する医療機関や高齢者施設等への訪問時」はマスクを推奨しております。
また、マスクの着用は個人の判断に委ねられるが、事業者が感染対策上・事業上の理由等により「利用者または従業員にマスクの着用を定める」ことは許容されるとされています。

【お願い】
マスクの着用と体調管理
等の感染対策を講じて、
ご参加いただきますよう
お願いいたします。

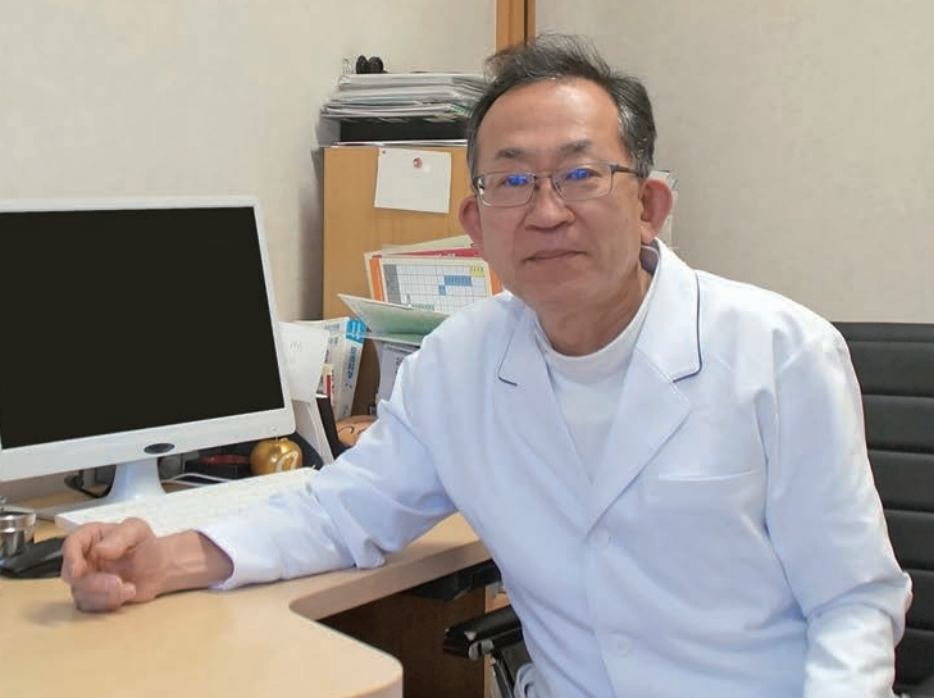


あなたの地域の お医者さん

医療法人 和州会
吉田医院

●院長：吉田和徳（よしだかずのり）先生

地域連携で当富士見高原病院に患者さんをご紹介して
いただいている、医療機関の先生をご紹介するページです。



道の駅白州の交差点を曲がってしばらく走ると雄大な南アルプスの甲斐駒ヶ岳と吉田医院さんの建物がみえます。近くには先生が通った小学校があり、桜の季節が楽しみです。

北杜市白州町台ヶ原で高校まで過ごし、東北大学医学部に進学しました。卒業後は、外科医として山形や岩手の病院に勤務し、その後、33歳になったころ地元山梨に戻ってきました。はじめは北杜市立塩川病院に勤務し、外科手術を中心に診療にあたっていました。あまり報道はされなかったのですが、山梨県内で初めて腹腔鏡下での胆嚢摘出術を行いました。それから、2003年11月4日にこちらを開業し、早いもので20年が経ちます。

開業したころには高校生だった患者さんが今は隣町で歯医者さんになっていたり、赤ちゃんだったお子さんが看護学生さんになっていたりと月日が経つのを実感します。その頃70〜80代の患者さんが、いまは90代になられて定期的に顔を見せてくださる方もいらっしやいます。多くの方が歳を重ねた分、心不全、骨折、認知症、泌尿器系などたくさんの方の疾患を抱えるようになっています。ご自宅で過ごされる方には、訪



■診療科目／内科・小児科・外科・整形外科
皮膚科・泌尿器科・健康診断
予防接種・在宅医療

■診療時間

〈月〜土〉 8:30~12:00

〈月・火・木・金曜日〉

15:00~18:00

■休診日／日曜、祝日、水・土曜日午後

■住 所／白州町白須中村1008-1

■電話／0551-35-0121

問診療にうかがい、介護サービスが必要な方には、北杜市包括支援センターにお願いをしています。

その中で、入院や詳しい検査、また専門的な治療が必要な方がいるときには、連携している病院に紹介して治療をお願いしています。ここからは韮崎に行くのと、富士見町に行くのと大体同じくらいですので、患者さんの行きやすい方にご紹介しています。高原病院さんには、私自身も休日にケガをしてお世話になったことがあり、また時間外でも当番の先生方が快くお引き受けくださるので、大変助かっています。少し前にも、体調不良の同級生を連れて行ったこともありまして。帰りがけに、たしか八代先生だったか「先生から紹介していただいた患者さんがもうすぐ退院するので、またお願いします」と逆に頼まれることもありまして。(笑)

コロナ禍前は、整形外科の後藤先生や安田先生、鎌倉先生と、半分仕事、半分雑談みたいな感じで食事会もしていたのですが、また再開できるとうれいんです。内科の矢澤先生とは同い年で、小松先生には、今でも親族がお世話になっています。これからも顔の見える連携を末永く続けていけたらと思います。



開業時から続けている
「送迎バス」も無料で
ご利用できます

富士見高原医療福祉センター 外来診療医師担当表

ピンクの枠 予約診療 令和5年(2023)3月1日現在

▼ 中新田診療所 (諏訪郡原村中新田13221-2)

電話 0266-70-1331

診療科目	診療受付時間	月	火	水	木	金	土 (第1-3週)
内科・神経内科・小児科 *物忘れ・頭痛診察…予約制	8:30~12:00	マルヤマケイコ 丸山 恵子	丸山 恵子	オオワ マフミ 大和 眞史	丸山 恵子	丸山 恵子	丸山 恵子
	14:30~17:30	丸山 恵子	丸山 恵子	丸山 恵子	丸山 恵子	大和眞史(第3週以外) エンドウ セイコ 遠藤誠子(第3週)	
整形外科	8:30~12:00 予約制						ゴトウ サトシ 後藤 敏(第3週)
泌尿器科	8:30~12:00			ハラダ カツヒロ 原田 勝弘			
こころの診察室	予約制				タカヤマ ナオト 高山 直人		

▼ みづうみ診療所 (諏訪市豊田2400-9)

電話 0266-54-2112

診療科目	診療受付時間	月	火	水	木	金	土 (休診)
内科・神経内科	8:30~11:30	イノウエ カズアキ 井上 憲昭		マルヤマケイコ 丸山 恵子	ハナオカマリ 花岡 真理	井上 憲昭	
外科	8:30~11:30		シロタ ヒロシ 代田 廣志				
整形外科	8:30~11:30					ゴトウ サトシ 後藤 敏(第2~5週)	
泌尿器科	8:30~11:30					ハラダ カツヒロ 原田勝弘(第1・3週)	

●老人保健施設「みづうみ」の入所等に関する医療相談も行っています。(予約制)

▼ みすず診療所 (伊那市美篤7793-1)

電話 0265-71-5556

診療科目	診療受付時間	月	火	水	木	金	土 (第1~4週)
内科・神経内科・小児科	8:30~11:30	アサヌマ ナホコ 麻沼 奈穂子	イノウエ カズアキ 井上 憲昭	麻沼 奈穂子		麻沼 奈穂子	ヤザワ マサノブ 矢澤正信(第1・4週)
	14:30~16:30	麻沼 奈穂子	タカハシヒデト(リハビリ 診察) 高橋 秀人	オカワ アキミ 小川 秋實	(休診)	シオザワ ヒデキ 塩澤 秀樹	(休診)
整形外科	8:30~11:30				フジオカ フミオ 藤岡 文夫		イシガキ / リオ (第2週) 石垣 範雄 (予約制) ヤスダ ガク 安田 岳 (第3週) オカモト マサノリ 岡本 正則 (第1・4週)

▼ 両小野診療所 (上伊那郡辰野町小野1290-20)

電話 0266-46-2017

診療科目	診療受付時間	月	火	水	木	金	土 (第1-3週)
内科	8:30~11:30	イワフキ トシヤ 岩脇 俊也	岩脇 俊也	岩脇 俊也	岩脇 俊也	岩脇 俊也	岩脇 俊也
	14:30~17:00	岩脇 俊也	イザワ タエコ 伊澤 妙子	シオザワ ヒデキ(第1・2・ 3・5週) 塩澤 秀樹	伊澤 妙子	岩脇 俊也	
整形外科	8:30~11:30	シモカワ カンイチ 下川 寛一					
神経内科	14:30~17:00		イノウエ カズアキ 井上 憲昭(第1・3週)	ヤザワ マサノブ 矢澤 正信(第4週)			
消化器内科	8:30~11:30						コマツ オサム 小松 修(第3週)
泌尿器科	8:30~11:30		ハラダ カツヒロ 原田 勝弘				

▼ 西箕輪診療所 (伊那市西箕輪6700-2)

電話 0265-73-3351

診療科目	診療受付時間	月	火	水	木	金	土 (第2-4週)
内科・神経内科 消化器内科・小児科 *人間ドック…予約制	8:30~11:30	カラサワ タダヒロ 唐澤 忠宏	唐澤 忠宏	唐澤 忠宏	イノウエ カズアキ 井上 憲昭	唐澤 忠宏	唐澤 忠宏(第4週)
	14:30~16:30	カラサワ タダヒロ 唐澤 忠宏	唐澤 忠宏	唐澤 忠宏	マルヤマ ハジメ 丸山 創	唐澤 忠宏	
整形外科	14:30~16:30		カノウ シュウジ 狩野 修治(第2-4週)				フジオカ フミオ 藤岡 文夫(午前)
泌尿器科	8:30~11:30					ハラダ カツヒロ 原田勝弘(第2-4週)	

富士見高原病院 外来診療医師担当表 ピンクの枠 予約診療 令和5年(2023)3月9日現在

診療受付時間 午前8:20~11:30 | 予約センター TEL.0266-61-0489 平日...8:30~17:00/第1・4土曜日...8:30~12:30 | 代表 TEL.0266-62-3030

■発熱・かぜ症状(咳・鼻水・くしゃみ・鼻づまり・喉の痛み等)のある方は、まずは、発熱・かぜ外来(月~金、第1・4土曜日 8:45~10:00)に、ご受診ください。

【感染症対策の為、時間外および救急受診をご希望の方は、症状を問わず、事前にお電話(代表 0266-62-3030)ください】

診療科目	疾患名	月	火	水	木	金	土(第1・4)
内科	一般内科 総合診療 ※咳・気管支喘息・アレルギー疾患 睡眠時無呼吸症候など担当します	オオワ マフミ 大和 眞史	イノウエ カズアキ 井上 憲昭	カラサワ タダヒロ 唐澤 忠宏	井上 憲昭(第2・4午後)	井上 憲昭	井上 憲昭
		ナカガワ サワコ 中川 佐和子	中川 佐和子(午後)	中川 佐和子	中川 佐和子	中川 佐和子	木野田 文也(第4週)
		ヤシロ トシツグ 八代 敏嗣	タカハシ サチエイ 高橋 佐智衛	高橋 佐智衛	高橋 佐智衛	八代 敏嗣	高橋 佐智衛
		ハラムネチカ 原 宗央	原 宗央	原 宗央	原 宗央	ヤマモト モエノ 山本 萌乃	丸山 創
		ヒラタ チヒロ 平田 千尋	マルヤマ ハジメ 丸山 創	平田 千尋	水間 悟氏	丸山 創	丸山 創
		バンドウ ケンジ 阪東 健司(午後第3週以外)	※イシハラ ヒロユキ 石原 弘行(午後)	※石原 弘行	※石原 弘行(午後)	※石原 弘行(午後)	※石原 弘行(午後)
		ヤサワ マサノブ 矢澤 正信	矢澤 正信	矢澤 正信	矢澤 正信	矢澤 正信	矢澤 正信
		ヨシダ トシカズ 吉田 敏一	吉田 敏一(午後)	吉田 敏一	吉田 敏一	吉田 敏一	吉田 敏一
内科	消化器科 消化器疾患 胃腸・肝臓・胆管・膵臓	コヤマ オサム 小松 修	小松 修	小松 修	小松 修	小松 修	小松 修
	循環器科 冠動脈疾患 心不全 不整脈 弁膜疾患 慢性腎不全 など	オオクマ ユカリ 大熊 ゆかり	トミタ タケシ 富田 威(第2・4週)	今井 拓(第1・3・5週) 高橋美紀(第2・4週)	カンザキ コウスケ 神崎 佑介	ハバ ヨシアキ 巾 芳昭	ハバ ヨシアキ 巾 芳昭
	呼吸器科 呼吸器疾患 肺・胸部・慢性呼吸不全 喘息など ●禁煙外来:火曜日午後(予約制)	ススキ シンコ(月2~3回) 鈴木進子(午後)	イチャマ タカシ 市山 崇史	イチャマ タカシ 市山 崇史	イチャマ タカシ 市山 崇史	コイスミ トモノブ 小泉知展(月2回午後)	コイスミ トモノブ 小泉知展(月2回午後)
	糖尿病 内分泌科 糖尿病・甲状腺疾患・肥満症など	ヤシロ ヤスアキ 矢代 泰章	矢代 泰章	矢代 泰章	矢代 泰章	セキド タカシ 関戸 貴志	矢代 泰章
	腎臓内科 腎臓疾患	タケマエ ヒロアキ 竹前宏昭(午後第1・3週)	タケマエ ヒロアキ 竹前宏昭(午後第1・3週)	タケマエ ヒロアキ 竹前宏昭(午後第1・3週)	タケマエ ヒロアキ 竹前宏昭(午後第1・3週)	タケマエ ヒロアキ 竹前宏昭(午後第1・3週)	タケマエ ヒロアキ 竹前宏昭(午後第1・3週)
	膠原病内科 膠原病・慢性関節リウマチなど	ミノダ マサヒロ 養田 正祐	マツダ マサユキ 松田正之(月1回午後)	ムラナカ キヨハル 村中清春(第2・4午後)	ムラナカ キヨハル 村中清春(第2・4午後)	ムラナカ キヨハル 村中清春(第2・4午後)	ムラナカ キヨハル 村中清春(第2・4午後)
	心療科(予約制) 不安・うつ・不眠など	ヨネダ シュウスケ 米田 衆介	タカヤマ ナオト 高山 直人(隔週)	山梨県立北病院医師	山梨県立北病院医師	山梨県立北病院医師	ムラタ シホ 村田 志保
小児科 0歳~15歳くらいまで ●予防接種(予約制)	【午前】(月~金)受付 8:20~11:00 (土)受付 8:20~11:30 【午後】(予約制)前日のAMまでにお電話ください	ヤマモト 山本めぐみ	山本めぐみ	山本めぐみ	山本めぐみ	山本めぐみ	山本めぐみ
	アキツキ ミズホ 秋月瑞穂 9:30~	秋月瑞穂 9:30~	秋月瑞穂 9:30~	秋月瑞穂 9:30~	秋月瑞穂 9:30~	秋月瑞穂 9:30~	信大附属病院医師 (午前)
外科	一般外科 食道・胃・肝臓・胆管・膵臓・大腸などの疾患	イムラ ジロウ 井村 仁郎	ハバ ヨシアキ 巾 芳昭	アダチ ワタル 安達 亙	井村 仁郎	安達 亙	巾 芳昭
	肛門科 お尻の痛み・痔・ストーマ(人工肛門)	シオザワ ヒデキ 塩澤 秀樹	塩澤 秀樹	塩澤 秀樹	塩澤 秀樹	塩澤 秀樹	塩澤 秀樹
	そけいヘルニア 【専門外来】脱腸などの治療	巾 芳昭	巾 芳昭	巾 芳昭	巾 芳昭	巾 芳昭	巾 芳昭
	乳腺・甲状腺 乳腺・甲状腺 乳がん検診後の精密検査など	イトウ トキコ 伊藤勲子(第2・4週)	塩澤 秀樹	塩澤 秀樹	塩澤 秀樹	塩澤 秀樹	塩澤 秀樹
整形外科 受付 11:00 終了	整形一般 手足の外傷・骨折・脱臼・捻挫・ リウマチなど全般	ゴトウ サトシ 後藤 敏	後藤 敏	後藤 敏	後藤 敏	後藤 敏	後藤 敏(第4週)
		ヤスタ ガク 安田 岳	安田 岳	安田 岳	安田 岳	安田 岳	安田 岳(第1週)
	手の外科 変性疾患、末梢神経障害、関節リウマチに よる上肢の肘から先の疾患 など(予約制)	イシガキ ヨシマサ 石垣 剛正	石垣 剛正	石垣 剛正	石垣 剛正	石垣 剛正	石垣 剛正
		カマクラ フミノリ 鎌倉 史徳	鎌倉 史徳	鎌倉史徳(第2・4週)	鎌倉 史徳	鎌倉 史徳	信大附属病院医師
	上肢関節 腕・肩など(予約制)	ナカムラ コウイチ 中村恒一(第1・3午後)	中村恒一(第1・3午後)	中村恒一(第1・3午後)	中村恒一(第1・3午後)	中村恒一(第1・3午後)	中村恒一(第1・3午後)
	脊椎外来 脊椎など(予約制)	イシガキ ノリオ 石垣 範雄(第2週)	石垣 範雄(第2週)	石垣 範雄(第2週)	石垣 範雄(第2週)	石垣 範雄(第2週)	石垣 範雄(第4週)
	下肢関節 膝・股関節など(予約制)	フタツギ トシマサ 二木俊匡(第2・4週)	二木俊匡(第2・4週)	二木俊匡(第2・4週)	二木俊匡(第2・4週)	二木俊匡(第2・4週)	二木俊匡(第2・4週)
ペインクリニック 予約制...診療10:00~ 第1・3・5週	テラダ ヨシヒデ 寺田仁秀(第1・3・5週)	寺田仁秀(第1・3・5週)	寺田仁秀(第1・3・5週)	寺田仁秀(第1・3・5週)	寺田仁秀(第1・3・5週)	寺田仁秀(第1・3・5週)	
形成外科 顔面外傷・やけど・切断指再建・ 眼瞼下垂(まぶたの下がり)・傷あとの治療など	シロタ ヨウイチロウ 城田 陽一郎	城田 陽一郎	城田 陽一郎	城田 陽一郎	城田 陽一郎	城田 陽一郎	
皮膚科 受付10:30終了 皮膚科一般(アトピー・水虫・あざ・イボ・タコ)など	イシガキ ヨシマサ 石垣 剛正	石垣 剛正	石垣 剛正	石垣 剛正	石垣 剛正	石垣 剛正	
泌尿器科 受付11:00終了 前立腺・腎臓・膀胱疾患、尿路感染症など 火・水・金・第4土曜日予約制	コノヤシ フミタケ 小林 史岳	小林 史岳	小林 史岳	小林 史岳	小林 史岳	小林 史岳(第4週)	
産婦人科(予約制)月・火・水・金 婦人科一般 子宮疾患・更年期障害など ●お産・妊婦検診は、行っておりません。	ハラダ カツヒロ 原田 勝弘	信大附属病院医師	信大附属病院医師	信大附属病院医師	信大附属病院医師	原田勝弘(第1週)	
眼科 眼科一般 白内障・黄斑変性症・緑内障 眼鏡・コンタクトレンズ処方など	トダ アヤカ 戸田 文香	タカギ ミドリ 高木 緑	大野 明子(第1・3・5週) 山梨大附属病院医師(第2・4週)	大野 明子(第1・3・5週) 山梨大附属病院医師(第2・4週)	戸田文香又は高木緑	富田和彦(第4週)	
	オガワ ケイコ(受付 11:00終了) 小川 恵子	小川 恵子	小川 恵子	小川 恵子	小川 恵子	小川 恵子	
耳鼻咽喉科 耳鼻科一般(神経耳下疾患・めまい)など	信大附属病院医師 (受付13:30~16:00)	信大附属病院医師 (受付13:30~16:00)	信大附属病院医師 (受付13:30~16:00)	信大附属病院医師 (受付13:30~16:00)	信大附属病院医師 (受付13:30~16:00)	信大附属病院医師	
放射線科 画像診断(CT・MRI)・血管造影(IVR)など	マツシタ トモヒト 松下 智人	松下 智人	松下 智人	松下 智人	松下 智人	松下 智人	
歯科口腔外科 歯科口腔診療全般 ●紹介状お持ちの方のみ (予約制)	ウメハラ アヤコ 梅原 亜矢子	梅原 亜矢子	梅原 亜矢子	梅原 亜矢子	梅原 亜矢子	梅原 亜矢子	

●お支払いは、クレジットカード(VISA・マスター・JCBなど)がご利用いただけます。月々金：8時30分~17時/第1・4土曜日：8時30分~12時30分