



JA長野厚生連 富士見高原医療福祉センター

小規模多機能型居宅介護・グループホーム

ひめぼら



～八ヶ岳のふとところで 心豊かな暮らしをともに～

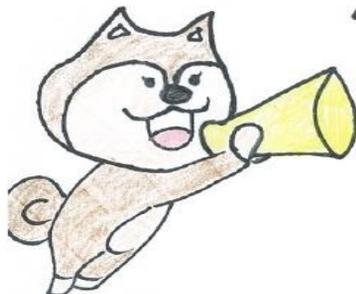
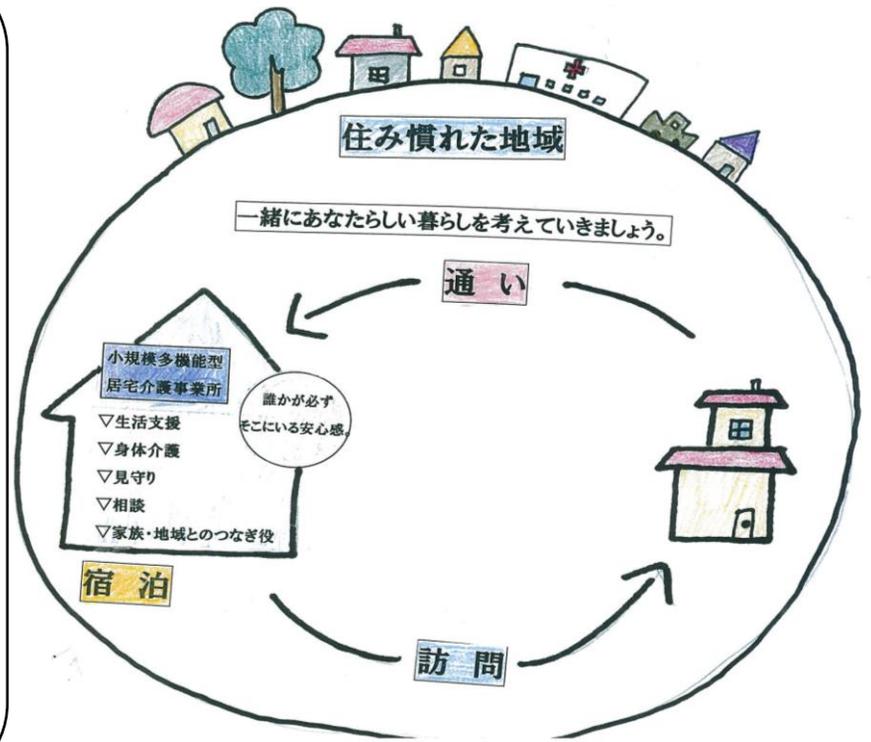
小規模多機能型居宅介護〔地域密着型サービス〕

～手と手をつなぎともに歩む～

要支援1～要介護5

登録定員：29名

24時間365日、住み慣れた地域での生活をサポートいたします。様々な「困った!」「こんなことしたい!」に対して、小規模多機能型居宅介護ひめばらでは「通い」「泊まり」「訪問」でひとりひとりの思いや、ライフスタイルに合わせた支援を提供します。



ご本人、ご家族も安心してご利用いただけます。

ご本人やご家族の些細な変化にも気づくことができます。

状況を理解、把握している職員が対応するので、いざというときの心強い味方です。

通い 定員：18名/日

その方に合った必要な介護を提供します。ひとりひとりに合わせて、必要な時間や必要なことに合わせて通うことができます。

訪問

「通い」だけでは支えきれない時間帯や、買い物での外出などのさまざまな支援を、その人の暮らしに合わせて支援していきます。緊急訪問相談も伺います。

泊まり 定員：9名/日

「通い」を利用している方がこれからも自宅で生活することを重点におき、なるべく自宅での過ごし方との差がないように支援します。緊急の宿泊相談にも柔軟に対応いたします。



温かい食事をご一緒に



ゆっくりお風呂に
入りませんか？
(リフト完備)



自然を眺めながら
お泊りしませんか？



グループホーム〔地域密着型サービス〕 〔認知症対応型共同生活介護〕 ～心と心をつなぎ共に生きる～



要支援2～要介護5 登録定員:18名(2ユニット)

認知症を持つ高齢者の為の施設で、認知症ケアの知識や経験のある専門スタッフが24時間体制で適切なケアを行います。認知症に対する症状の理解や、身体的心身的なサポートまで安心して任せられる、認知症ケアを重点とした施設です。入居者の能力に応じて、家事(料理・食器洗い・洗濯・掃除)や、一人ひとりが好まれる活動を通じて、それぞれに居場所を作りながら、自立しながらも共同で生活できるよう支援をしていきます。

少人数での共同生活

入居者も少人数で、食堂などの共有スペースもあることから他の入居者、職員とのコミュニケーションも図りやすく、落ち着いた空間で穏やかに生活ができます。また個室完備の為、プライベートな時間も確保できます。

認知症症状の進行を和らげることにつながる

認知症の症状は、外の世界との関係性が閉ざされることで、より進行する傾向があります。他の入居者との交流や、職員との日常交流、あるいは、日常生活での自立支援などにより、認知症の進行を和らげる効果は在宅介護に比べて高くなっています。

住み慣れた地域で暮らせる

グループホームは、高齢者が住みなれている地域で長く生活を続けられるように創設された「地域密着型サービス」のひとつ。慣れ親しんだ地域から離れずに済む為、環境変化によるストレスを最小限に抑えることができます。また、同じ地域に住んできた人同士で共同生活を送れるので、入居者同士でのコミュニケーションも取りやすいです。

一緒にお料理
得意料理は何ですか？



楽しくおしゃべり
今日は何をしようか？



心と体も温まる

ゆっくりと自分の時間も
大切に

