

# [1泊2日] 人間ドックのご案内

**受付場所** 新病棟5階 ドック健診センター受付

**50**番窓口

**受付開始** 午前8:00 ●受付前に必ず番号札をお取りください。

※8:30より遅れる場合は、ご連絡ください。

受付後すぐに尿検査があります。  
受付前にお手洗いに行きたくなった方はお声を掛けてください。

●終了時間 翌日の午後3:00頃(昼食2回・夕食1回が付きます)

## 提出していただくもの

1. 農協組合員の方は、JA資格証明用紙
2. 保険証(全員)・高齢受給者証(70歳～74歳の方)
3. 問診票・内視鏡検査同意書… 事前に、必要事項をすべて記入してお持ちください。
4. 採便容器… 同封の容器に採便し、容器と袋に名前をご記入ください。  
採便は3日前から可能です。説明書を読んでから採便してください。
  - ・生理中の方は採便しないでください
  - ・郵送による提出はできません。(結果が正確に出ないため)
5. お薬手帳やお薬の説明書など… 現在内服中のお薬の内容がわかるもの。
6. 過去に受けた最新の健診結果… 当院以外のものがある方はお持ちください。
7. 人間ドック利用券(受診券)… 健康保健組合より発行されている方はお持ちください。

## ご用意いただくもの

1. 靴下2日分…衛生管理のため、当院の健診用サンダルをご利用の際は、靴下の着用をお願いいたします。普段靴下を着用されない方も靴下をご持参ください。  
※ご自分のサンダルやスリッパを健診用にご利用いただくこともできます。
2. 宿泊の準備…歯ブラシ、ひげそりなどの洗面用具・パジャマ・着替えなど  
※下着は1～2枚多めにご用意ください。
3. 普段の内服薬

●お部屋の備品…健診着・健診用サンダル・フェイスタオル・バスタオル  
ドライヤー・リンスインシャンプー・ボディーソープ

## 注意事項とおねがい

### 【健診前日】

- ・食事は、午後9：00までに済ませてください。前日の飲酒はしないでください。
- ・午後9：00頃、下剤をお飲みください。“鎮静剤を使用した胃カメラ”を申し込まれた方は、下剤はのまずに当日お持ちください。
- ・午後9：00以降、水又はミネラルウォーターは飲んでも構いません。

### 【健診当日朝の食事】

- ・午前7時までは、水道水又はミネラルウォーターは飲んでも構いません。
- ・朝食は摂らないでください。お茶やジュース等も、飲まないでください。
- ・胃の検査のない方も、食事はしないでください。(血液検査に影響があるためです)

### 【健診当日朝のお薬】

- 血圧と心臓の薬は、午前7時までに内服してください。
- 糖尿病治療薬の内服と注射はしないで下さい。

### 【身につけるもの】

- ・検査は、当院の検診着に着替えてお受け頂きます。  
(金具のない無地の下着やTシャツは、検診着の下に着る事ができます。)
- ・ストッキング・タイツ・ボディースーツ、ガードルなどの、すぐに脱着できない下着や、体をしめつける下着は着替えの際に脱いで頂きます。

### 【当日に外来を受診される方】

- ★外来受診は事前にご自身で予約をお取り頂くようお願いいたします。  
また、問診の際に、予約がある旨を保健師にお伝えください。

### 【女性の方へ】

- ・健診当日が生理と重なる方は実施できない検査があります。ご相談ください。  
妊娠中の方・妊娠の疑いのある方は、子宮頸がん検診は受けられません。

### 【携帯電話のご利用について】

電話は、ドック健診センターのフロア内にある「電話コーナー」(個室)をご利用ください。  
音の出ないメールやインターネットは病院内の一部の場所を除き使用可能です。

### 【その他】

休憩コーナーに、テレビや多少の本や雑誌、新聞等のご用意はありますが、  
本や雑誌、タブレット等をご持参いただいても良いです。  
院内無線LANのサービスがあります。利用をご希望の方は、ドック受付カウンターで  
ご案内いたします。

### 【個人情報提供に関する事項】

今回の健診により取得した個人情報は、以下のとおり健診本来の目的に利用し、  
他の目的での利用はいたしません。

1. 健診結果報告書、保健指導資料、並びに健診受診者一覧表作成のため利用します。
2. 健診を円滑に進めるため、事前に準備する必要のある受診予定者情報として利用します。
3. 今回の健診結果は、次回以降の健診結果報告書に過去の健診結果として表示します。
4. この健診で実施した、検査、問診等のデータ及びその判定は、匿名化され、保健統計、疫学的資料・研究等に活用させていただくことがあります。
5. 精度の高い判定を進めるため、精密検査が必要とされた検査項目については、その精密検査結果を収集し、健診の制度管理に使用させていただきます。

以上を確認し同意の上、別紙の問診票に氏名をご記入ください。  
不明な点がございましたら、健診当日にご説明いたします。



### 敷地内全面禁煙です

当院の敷地内はすべて禁煙です。ご協力をお願いいたします。

## 料金について

一般料金…………… 62,000円(税別)

長野県内JA組合員価格… 57,000円(税別)

- ・健康保険証の種類により、補助金給付額が異なります。  
詳細は、ご自身が加入している健康保険組合におたずねください。
- ・お支払いはクレジットカードのご利用が可能です。

## 胃内視鏡検査について

基本の検査項目として胃内視鏡検査が含まれていますが、バリウムの検査に変更することもできます。

※胃バリウムの検査は完全予約制ですのでご注意ください。

(事前のご連絡がない場合は受けられません)

胃内視鏡検査時に、診断を明らかにするために胃の組織の検査を行うことがあります。その場合は、別途保険証を使用した料金がかかります。あらかじめご了承ください。

## 内視鏡検査時の 組織検査について

胃内視鏡検査・大腸内視鏡全域観察時に、診断を明らかにするために組織の検査を行うことがあります。その場合は、別途保険証を使用した料金がかかります。あらかじめご了承ください。

# ◆1泊2日 人間ドックで行う基本の検査◆

[基本料金内]

## 身体計測他

身長・体重・BMI・体脂肪率  
血圧・視力・聴力・腹囲

## 他科診察(女性)

外科(乳房・甲状腺)  
婦人科(子宮頸がん検診)

## 血液検査

貧血: 赤血球・血球容積・血色素・白血球・血小板・血清鉄・血液像  
脂質代謝: 血清脂質(総コレステロール・HDLコレステロール・LDLコレステロール・中性脂肪)  
糖尿病: 血糖・HbA1c  
肝臓・胆のう: 血清蛋白・アルブミン・AG比・ZTT・AST・ALT・ $\gamma$ -GTP・ChE  
すい臓: アミラーゼ  
腎臓: 尿素窒素・クレアチニン・eGFR(腎機能予測値)  
電解質: ナトリウム・カリウム・クロール・カルシウム・無機リン  
痛風: 尿酸  
感染症: B型肝炎・C型肝炎・梅毒  
血液型: (初回受診時のみ)

## 検査室・レントゲン室等で行う検査

### 呼吸器

胸部レントゲン(正・側2方向)  
肺機能検査

### 肝臓・胆のう すい臓・腎臓

腹部超音波検査

### 腎臓・泌尿器

尿検査: 尿潜血・尿蛋白・尿糖・尿沈査 等

### 眼底・眼圧

### 甲状腺

甲状腺超音波検査

### 循環器

安静時心電図・負荷心電図

### 食道・胃・十二指腸

胃内視鏡検査(胃カメラ)  
または胃造影検査(バリウム)

### 大腸

大腸内視鏡検査(大腸の途中まで)  
便潜血反応検査

## ◆1泊2日 人間ドックオプション検査のご案内◆

※オプション検査は、基本料金に含まれません。

予約制以外の項目については、当日のお申し込みも可能です





♥ マーク：血液検査です。

☢ マーク：放射線による検査です。

NEW マーク：平成28年4月から追加した検査です。

マーク	項目	検査についての説明	料金(税込み)
	大腸内視鏡検査 (全域観察)	<b>おすすめ</b> 基本検査にある大腸途中までの観察より、全域の観察をおすすめします。	5,400円
☢	胸部CT検査	<b>おすすめ</b> 肺全体を観察でき、小さい病変も見つけます。肺がんの早期発見が期待できますが、レントゲンよりは被曝量が多めです。特に40歳以上の方にはおすすめします。	8,640円
☢	マンモグラフィー	<b>おすすめ</b> 【対象：40歳以上の女性】早乳房超音波検査と併せて、乳がん発見率向上のためにうけましょう。	4,320円
♥	血中ピロリ抗体 検査 胃内視鏡後に追加できます	胃がんの発生と関係があると言われるピロリ菌が胃の中にいるのかを血液検査で調べます。除菌歴のない方におすすめします。	1,080円
NEW	ピロリ菌検査 尿素呼気試験 胃内視鏡後に追加できます	ピロリ菌の除菌治療を受けたことのある方におすすめします。息を使って検査します。血中ピロリ抗体検査より高感度です。条件により行えない場合があります。	4,320円
♥	甲状腺ホルモン検査 (TSH・FT3・FT4)	甲状腺機能亢進(バセドウ病)や機能低下(橋本病)などを調べます。	4,104円
♥	インスリン抵抗性 検査	インスリン抵抗性は、糖尿病になりやすい体質かどうかの判定に役立ちます。	1,080円
NEW	腫瘍マーカーセット (CEA・DUPAN2)	消化器系(胃・大腸・すい臓・肝臓など)のがんが、ある程度大きくなると値が上がっていきます。画像診断(内視鏡や超音波検査、レントゲンなど)と併せてチェックしましょう。	2,950円
☢	内臓脂肪測定	CTで、内臓脂肪の面積をみます。メタボや、かくれ肥満が気になる方におすすめします。	3,240円
☢	骨密度セット検査 (骨密度+TRAP-5b)	TRAP-5bは、骨を壊す細胞の活動性を示します。骨密度検査と併せて、今後骨密度が低下しやすい状態かどうかをチェックします。	4,860円
	心臓超音波検査	全身に血液を送り出している心臓の形や動きを調べます。心電図で異常と言われたことのある方におすすめします。	10,800円

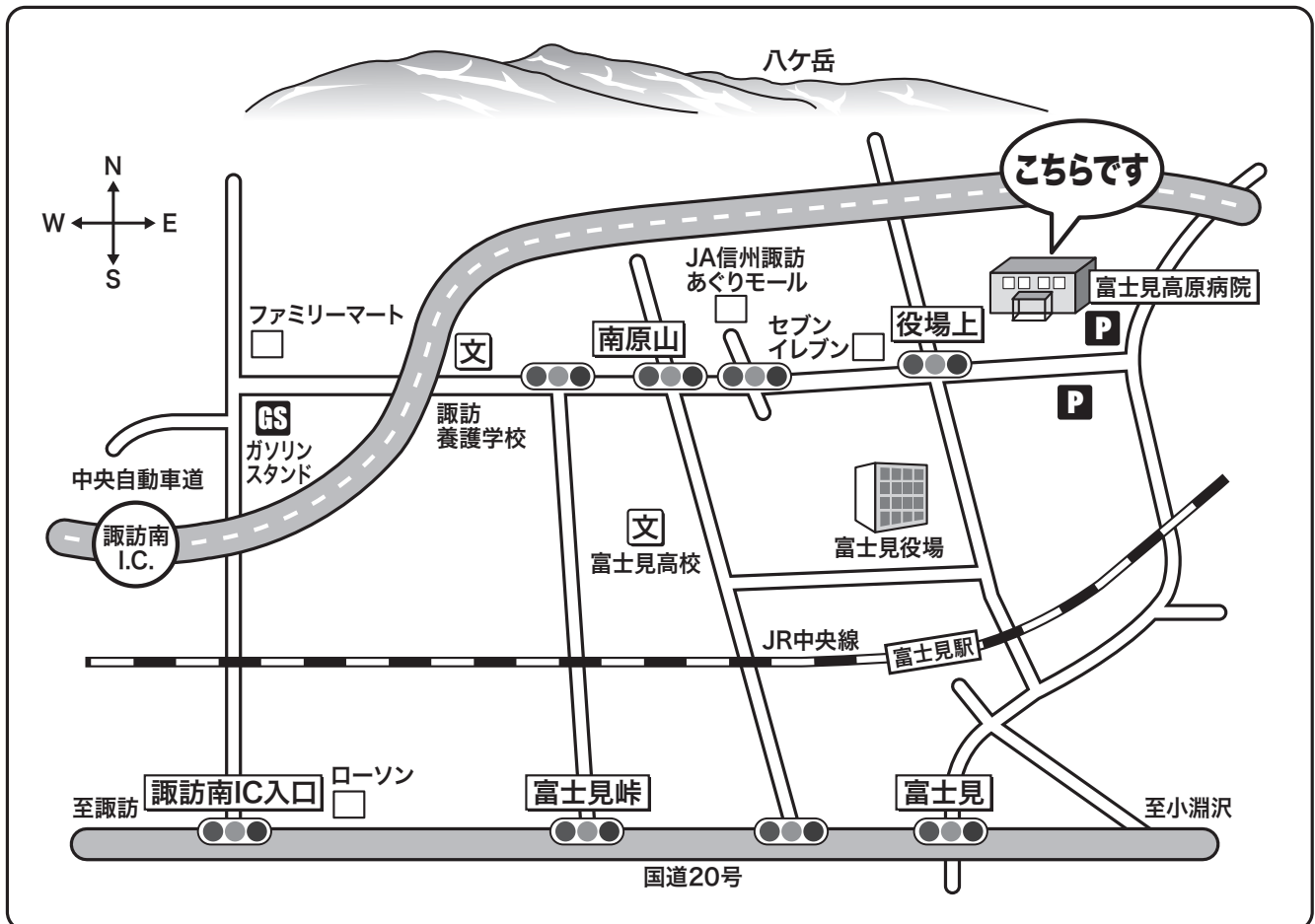


マーク	項目	検査についての説明	料金(税込み)
	<b>血圧脈波測定 (ABI)</b>	太い動脈の硬さと下肢の動脈の詰まり具合を調べます。 (※不整脈のある方は検査が出来ない場合があります)	<b>2,700円</b>
	<b>頸動脈超音波検査</b>	頸動脈(首の血管)を超音波で見ます。血管壁の厚さや血流から動脈硬化の進行状況を調べます。	<b>4,860円</b>
	<b>アレルギー検査</b>	アレルギーを引き起こす主なアレルゲンのうち(小麦、卵、大豆、スギ花粉、ヒノキ花粉、ハウスダスト、ダニ、イヌ、ネコ等)36項目について、検査します。	<b>14,040円</b>
	<b>OCT検査 (光干渉断層計検査)</b>	視神経乳頭陥凹拡大を指摘されたことのある方、視力低下が強い方、60歳以上の方におすすめします。網膜の異常を早期に発見します。	<b>2,160円</b>
	<b>体成分分析 握力測定</b>	体重・体脂肪・筋肉量のバランスをチェック。あなたの身体年齢は?毎年受けると運動の効果も知ることができます。	<b>2,160円</b>
	<b>睡眠時無呼吸症候群 スクリーニング検査</b> <b>完全予約制</b>	いびきをかく・寝ているのに呼吸が止まっていると言われたことがある・昼間の眠気や頭痛が強い方におすすめします。	<b>5,400円</b>
	<b>歯科検診</b> <b>完全予約制</b>	歯科医師による口腔内検診です。虫歯、歯周病、口腔内がんのチェックをします。治療の必要な方は紹介状をお渡しします。	<b>2,808円</b>
	<b>ロコモチェック &amp; 運動指導</b> <b>完全予約制</b>	加齢による身体機能の低下(ロコモティブシンドローム)の程度を測定します。筋力、持久力、バランス能力など7項目の測定とチェックをします。また理学療法士がロコモ予防の運動指導を行います。常に痛みを感じる部位がある方は、対象外となります。所要時間は30分程度です。	<b>2,700円</b>
	<b>姿勢評価 &amp; 運動指導</b> <b>完全予約制</b>	横向きの立位姿勢を写真と計測器具を用いて評価します。その評価に基づき、理学療法士が姿勢改善のアドバイスと運動指導を行います。所用時間は30分程度です。	<b>2,700円</b>
	<b>すい臓ドック</b> <b>完全予約制</b>	すい臓・肝臓・胆のうのがんをより早く発見します。MRIによる腹部撮影(MRCP)を行い、膵管・胆管を描き出す検査と、血液検査による腫瘍マーカー(DUPAN-2)を併せて行い、判定します。検査の際は20秒間、息を止める必要があります。	<b>21,600円</b>
	<b>脳ドック</b> <b>完全予約制</b>	動脈硬化(血管の老化)や動脈瘤、脳の萎縮などがわかります。脂質代謝異常・高血糖・高血圧の方、頭痛などが気になる方におすすめします。	<b>37,800円</b>
	<b>鎮静剤を使用した 胃カメラ</b> <b>完全予約制</b>	74歳以下の方のみ受けられます。鎮静剤を注射して胃カメラの検査を行います。胃カメラの苦痛を少なくして行うことができます。鎮静剤使用後(1日目)の外出・外泊はできません。	<b>4,320円</b>
	<b>後日 コロノグラフィー (CT-Colonography)</b>	内視鏡を挿入することが困難な方におすすめします。3D-CT撮影で大腸の病変を見つける検査です。前日からの準備が必要です。ドック当日にご相談ください。	<b>21,600円</b>

## ◆ 病院のご案内 ◆

### 中央道諏訪南ICより 約10分

インター出口を左折 → ガソリンスタンドを右折して直進 →  
→ 4つ目の信号機「役場上」を過ぎた先 → 左手が病院です。



● お問合せ先 ●

### JA長野厚生連

富士見高原医療福祉センター 富士見高原病院 健康管理課

〒399-0214 長野県諏訪郡富士見町落合11,100

● ドック・健診の予約、オプションのお申し込みは

**TEL.0266-62-3030** (代表) **TEL.0266-62-8619** (事務)

● 健診結果のお問合せは

**TEL.0266-62-8617** (保健師) **FAX直通 0266-62-5178**

予約・お問合せ受付時間：平日の午前10時から午後5時まで