

施設のご案内

老人保健施設  
すずたけ



## 老人保健施設とは

---

介護老人保健施設は、生活自立と在宅介護支援のための施設です。  
家庭に近い雰囲気の中で様々なサービスを提供します。

介護保険で認定を受けた方がご利用いただけます。

ご利用の希望は、ケアマネージャー(介護支援専門員)または  
「すずたけ」支援相談員までお問い合わせ下さい。

## すずたけ基本理念

---

- ◎生活の中でリハビリができる介護
- ◎利用者の意向に添った介護
- ◎洗練され、ゆきとどいた良質なサービスの提供
- ◎地域を支え、地域とのふれあいのある施設





## サービス内容のご案内

### 長期入所

病院での治療を終え家庭に戻るための生活リハビリや、在宅療養中の方が自宅での日常生活をより快適に過ごすための支援を行います。

また、介護者の方の休養や仕事の忙しい間などにもご利用いただけます。

ユニットごと家庭的な雰囲気の中でお過ごしいただき、歩行やトイレ、お風呂の入り方など具体的な目標を定めて、日常生活の中でリハビリを行っています。

### ショートステイ(短期入所療養介護)

ご家族が、病気や旅行・冠婚葬祭などで一時的に介護が難しくなったときなどにご利用いただけます。

介護されているご家族に休養していただくとともに支援を行っています。

### デイケア

ご自宅から「すずたけ」に通っていただき、楽しい一日を過ごしていただきます。歌をうたったりゲームに熱中したり、趣味を楽しんだりと元気の源となるサービスを提供しています。

リハビリスタッフによるリハビリも充実、四季折々の行事も盛りだくさんです。



### 訪問リハビリ

リハビリスタッフがご自宅へ伺います。実際の生活場面に合わせた動作の練習や指導、生活の範囲を広げるお手伝い、寝たきり状態の予防、寝たきりの方のリハビリ、ご家族への介助指導、福祉用具の提案などを行います。ご利用者、ご家族にとってご自宅の生活がより快適になるようサポートします。

## ■リハビリ■

まずは寝床から起きていただくことが基本。そして食事がおいしく食べられるように、気持ちよく排泄ができるように、入浴が楽しくなるように、日常生活に必要な動作を身につけていただけるよう援助させていただきます。経験豊かなリハビリスタッフが利用者一人ひとりにあった個別プログラムを実施します。



#### 朝の会

一日の始まりは、それぞれのペースで体操や歌やゲームで体のリハビリを行います。

## 楽しい日常生活



#### お食事

管理栄養士がバランスの良い食べやすい食事を心をこめてご用意いたします。温かいものは温かく、家庭的な雰囲気でご召し上がっていただけるよう心がけています。手作りおやつや行事食等のお楽しみメニューにもご期待ください。



#### 趣味活動

畑仕事や手芸などで一人ひとりの利用者にあった心のリハビリを行います。

#### 喫茶

1階・2階・デイケアにて月1度行っています。お好きな飲み物とおやつを選んでいただき、喫茶コーナーにて、普段とは違った雰囲気を楽しんでいただけます。

#### 入浴

景色の良い広々とした浴槽で、のんびりと入浴していただけます。

#### その他

近隣小学校や地域のボランティアグループの方々と交流会を行っています。





ダイニングルーム

広く明るいダイニングルームで1日を過ごしていただきます。



食堂兼レクリエーションルーム

少人数ユニットでお食事やレクリエーションを楽しんでいただけます。



廊下



居室(個室)

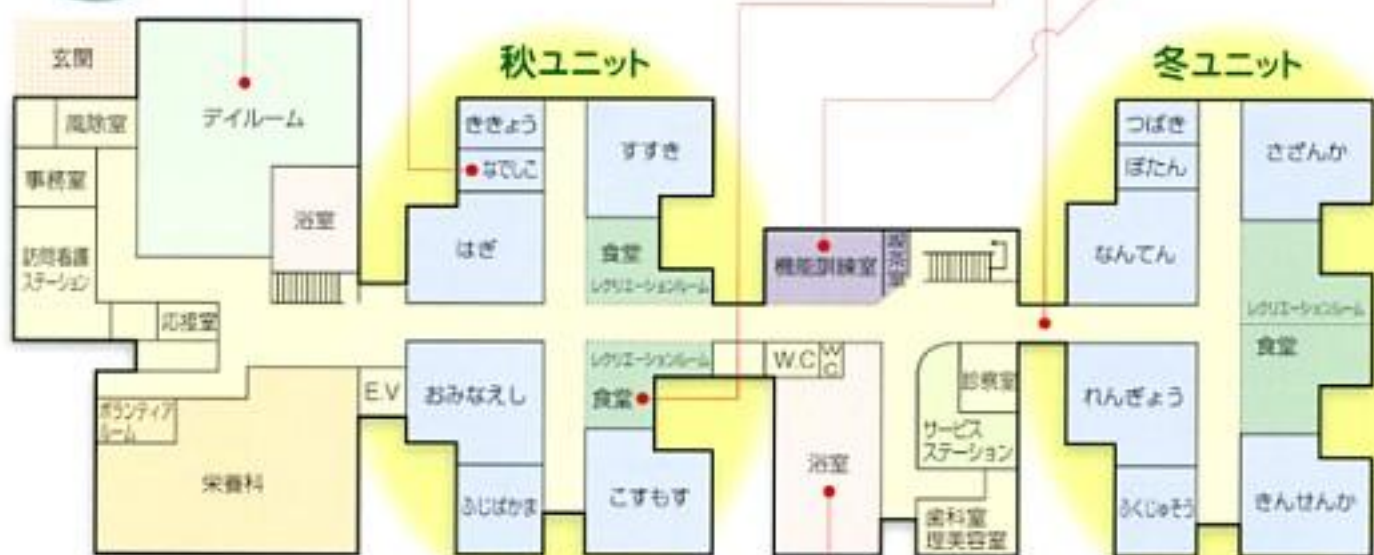


各室に洗面所・トイレ・家具を配置し、個人のプライバシーに配慮し、家庭的になっています。



機能訓練室

1F



年間行事 (この他にも四季折々の行事が充実)

| 1月        | 2月 | 3月   | 4月  | 5月    | 6月 |
|-----------|----|------|-----|-------|----|
| 新年会       | 節分 | ひな祭り | お花見 | 春の運動会 |    |
| 餅つき・まゆ玉作り |    |      |     | いちご狩り |    |







中央の廊下は歩行練習や車椅子の練習に最適です。



お風呂

大きな浴槽、家庭用の浴槽と2種類あり、ゆったりと入浴することができそうです。



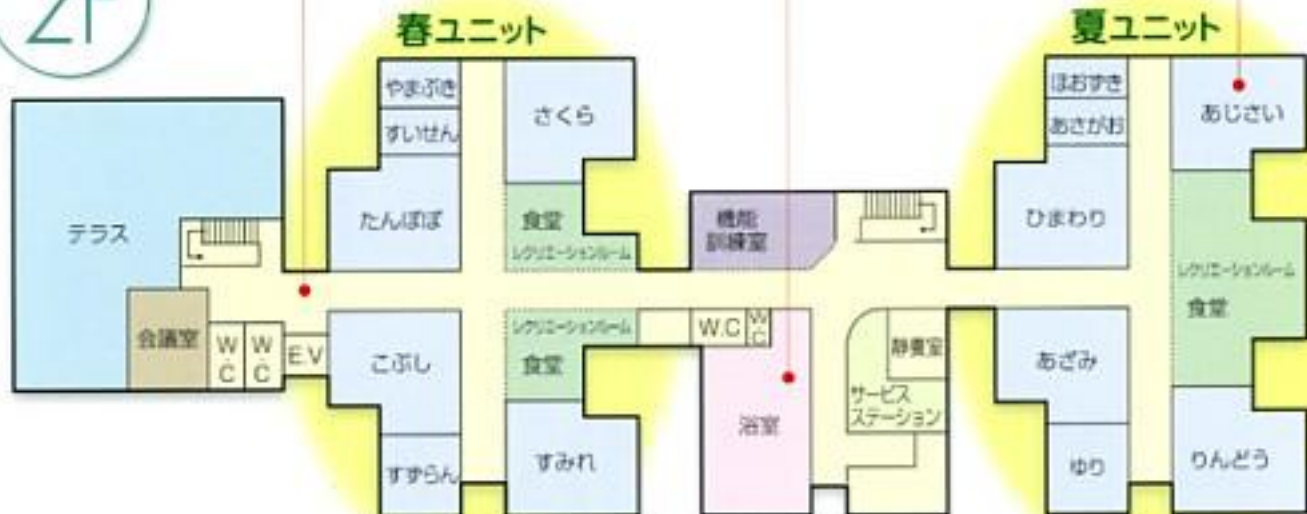
居室(4人部屋)

間仕切り・家具でプライバシーを保ちます。車椅子ポータブルトイレを置いてもゆったりとした空間。



各階に大浴槽・家庭浴槽・機械浴槽(車椅子のまま入れる座位タイプの浴槽)があります。

2F



7月

8月

9月

10月

11月

12月

七夕まつり

流しそうめん

すすたけ夏祭り

敬老会

秋の運動会

紅葉狩り

収穫祭(焼き芋など)

クリスマス会

忘年会



◎居宅介護支援事業所

ご本人、ご家族にとって快適な在宅療養が実現できるよう、ケアマネージャーが一人ひとりの状況にあった介護サービス計画を作成いたします。

TEL.0265-74-0201 (すすたけ内)

◎訪問看護ステーションすすたけ

ご自宅で療養されている方が、安心して毎日の生活を送れるよう医療的サポート・在宅での生活リハビリを支援しています。

TEL.0265-74-0301 (すすたけ内)

◎みすす診療所

富士見高原病院の附属診療所として、地域の皆様にご利用いただける医療機関です。一般的な病気の治療からX線CT装置など最新鋭の検査機器による早期診断が出来る機能まで備えています。リハビリテーション室では午前と午後の2回に分け、通所リハビリテーションを実施しています。

TEL.0265-71-5556



交通のご案内



▲長野厚生連 富士見高原医療福祉センター

老人保健施設 **すすたけ**

〒396-0111 伊那市美集7792番地3  
 TEL.0265(74)0201 FAX.0265(74)0208

■入所のご相談、施設の見学はいつでも可能です。お気軽にご連絡下さい。