

# 日頃の疲れ。気になりませんか？



## マッサージプログラムを 始めました。

健診の待ち時間を利用して、受けることができます。無料です。

担当： 当院マッサージ師（男性）です。

実施場所： 西診療棟2階 理学療法室で行います。

所要時間： 20分～30分です。



## プログラム内容(ご希望のマッサージを選んでください)

### リフレッシュマッサージ

軽めのマッサージ（背中・肩など）

### テクニカルマッサージ

肩こり腰痛などにお勧め

### 足ツボマッサージ



足裏に人体内部に反応するゾーンやツボがあります。心地よいマッサージで、内臓に刺激を与えます。



マッサージを希望される方は、ドックスタッフ又はドック受付にお申し出ください。

診察時間は考慮します。

ぜひこの機会にリフレッシュしましょう。