

老人保健施設

あ、ら、ら、ら、ぎ





手をつなぎ、心をつなぎ、地域をつなぐ。

— for you ~ with you ~



今、あなたが過ごしている季節も
私たちが過ごしている季節も
同じ季節の流れの中にあると気がきました。
今、あなたと共に歩むこと、
それは私たちの未来への一歩。
あなたへの介護ではなく、
あなたと共に考える介護を目指して
私たちは歩んでいます。

併設施設



●富士見高原病院

あらかぎの母体でもある富士見高原病院は、昭和56年JA長野厚生連富士見高原病院となり、地域に開かれた地域の方が望む医療を提供しています。



●すずらん保育園

院内保育を目的として設立されたすずらん保育園、0歳児～3歳児までの未満児が中心の保育施設です。

●あらかぎ居宅介護支援事業所

ご本人、ご家族にとって快適な在宅生活が実現できるよう、ケアマネージャーが状況にあった毎月の介護サービス計画を作成しています。ご家族にとって心強い相談相手になっています。

●訪問看護ステーション「ふじみ」

在宅療養をされる方の医療的サポート、在宅での生活リハビリを支援しています。

●富士見町地域包括支援センター

諏訪広域連合、富士見町からの委託を受け、富士見町で暮らす高齢者の皆さんがいつまでも自立して生活できるよう、介護予防事業や総合相談などを通じさまざまな面から支援しています。

地域との関わり

●夢屋



地元のボランティアグループによる喫茶室があります。来館者や利用者さんの憩いの場となっています。手作りのクッキーやケーキはとて好評です。

●歯科

高齢者の方にとって、歯のケアはとて大切。あらかぎではデンタルユニットを装備して、町内の歯科医が訪問治療を行っています。(指定日制)

●理容室

あらかぎ館内には理容コーナーがあり、地域の理髪店が、入所、通所の方の要望に対応しています。(指定日制)

●図書コーナー

富士見町には貸し出し半日本一の図書館があり、毎月あらかぎにも楽しい本を届けてくれます。あらかぎから自由に借りることができます。

年間行事

～自然を感じ、仲間とふれあう楽しいとき～



- お花見
- よもぎもち作り

●春の遠足



- あらかぎ夏祭り
- スイカ割り
- 運動会
- もみじ狩り
- 敬老会
- クリスマス会
- 忘年会
- 餅つき大会



- 新年会
- まゆ玉作り
- 節分



●ひな祭り

※この他にも誕生会など各フロアで趣向をこらした行事を行っています。





●懐しいとき

入所者の方の昔なじみの生活空間を、スタッフが手作り演出しています。心安まる空間作りを心がけています。

●居室

淡いペーージュを基調とした、落ち着いたお部屋です。窓からは、富士見高原の四季の移り変わりが楽しめます。入所者の方の要望に対応できるよう、個室・2人部屋・4人部屋をご用意しています。



●浴室

館内には「夢二の湯」(2階・大浴場、個人浴槽)、「赤彦の湯」(3階・車イスのまま入浴できる浴槽)という2種類のお風呂があります。入浴する方のレベルに合わせて対応しています。広い浴室からは八ヶ岳や富士山を見ることができ、温泉気分も味わえます。



●生活リハビリ支援

まず、寝たきりにならないよう起きていただくことが基本。そして、食事が自分でとれるように、気持ちよく排泄できるように、お風呂が楽しくなるように、日常生活に必要な動作が身につくように援助させていただきます。





●デイケアルーム

広々としたデイケアルームには明るい日差しが満ちています。リラックスできる音楽を聞きながら、体がゆっくりと目覚めていきます。皆の顔ぶれが揃うと楽しいゲームで盛り上がり、おいしい昼食の後は午睡で心身を休めます。

●さわやかな朝のひとコマ

毎朝、スタッフと一緒に新聞を読むのも利用者の楽しみのひとつです。“社会情勢”に一喜一憂し、まだまだ現役と、さまざまな意見がとびかいます。



●すずらん交流会

あららぎのおとなりのすずらん保育園より毎週かわいい子供達が、あららぎの利用者に会いに来ます。その名も“すずらん交流会”。歌や手あそびを通じて楽しいひとときを過ごしています。



●食事

栄養士が栄養バランスの良い、食べやすい食事メニューを用意しています。陶器の食器を使用し、温かいものは温かく、家庭的な雰囲気でも召し上っていただけるよう心がけています。遠足などには手作りのお弁当をご用意しています。

楽

Tanoshimi たのしみ



●長期入所●

病院での治療を終えた方が家庭に帰るために、また在宅療養中の方がより日常生活を快適に過ごすための支援を行っています。歩行やトイレの自立、お風呂の入り方、更衣など具体的な目標を定め、日常生活リハビリを行います。

●ショートステイ(短期入所)●

ご家族が病気や旅行、冠婚葬祭などで一時的に高齢者の方の介護が難しくなった時にご利用いただけます。介護者の方への支援を行っています。

●デイケア●

ご自宅から「あたらぎ」に通っていただき、楽しい時を過ごしていただきます。歌をうたったり、ゲームに熱中したり、趣味を楽しんだり、元気の源になるサービスを提供しています。リハビリスタッフによる個別リハビリも充実、四季折々の行事も盛りだくさんです。

(1階/デイケアルーム・事務室)
(2階/30床・一般浴室)
(3階/40床・機械浴室)



